

Menú mensual Setembre 2024 - Dieta Sense porc

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2	3	4	5	6
VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES
9	10	11	12	13
Amanida russa Rap al forn o a la planxa amb all i julivert Tomàquet al forn o a la planxa Fruita fresca Pa	Amanida de mongetes blanques amb tomàquet, ceba i pebrot Truita de patata i ceba Amanida d'enciam, pastanaga i olives Fruita fresca Pa	FESTIU	Pastís de patata i bròquil amb salsa de tomàquet Cigrons amb espinacs i bacallà Gelats Pa	Arròs amb salsa de tomàquet i ou Hamburguesa de vedella al forn o a la planxa Albergínia al forn o a la planxa Fruita fresca Pa
16	17	18	19	20
Mongetes blanques amb col Vartes de lluç Amanida d'enciam i remolatxa Fruita fresca Pa	Arròs amb salsa de tomàquet Cuixa de pollastre al curry Amanida de tomàquet i formatge fresc Fruita fresca Pa	Llenties amb verdures Truita de patata i espinacs Amanida de cogombre i ceba Fruita fresca Pa	Macarrons en blanc amb verdures de pisto Vedella al forn o a la planxa Amanida d'enciam i blat de moro Flam de vainilla Pa	Crema de verdures Fideuà amb bolets Fruita fresca Pa
23	24	25	26	27
Macarrons amb salsa de tomàquet i orenga Ous amb beixamel gratinats amb formatge Amanida d'enciam, pastanaga i blat de moro Fruita fresca Pa	FESTIU	Crema freda de meló Cuixa de pollastre al forn Patates amb salsa brava Fruita fresca Pa	Llenties amb pastanaga Seitons arrebossats Xampinyons saltejats Fruita fresca Pa	Amanida d'arròs Pizza de tonyina Fruita fresca
30				
Gaspatxo Cigrons amb verdures Espàrrecs blancs Fruita fresca Pa				