

**Menú mensual Setembre 2024 - Dieta Sense gluten**

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>VACANCES</b>	<b>VACANCES</b>	<b>VACANCES</b>	<b>VACANCES</b>	<b>VACANCES</b>
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
Amanida russa Rap al forn o a la planxa amb all i julivert Tomàquet al forn o a la planxa Fruita fresca Pa de motlle sense gluten	Amanida de mongetes blanques amb tomàquet, ceba i pebrot Truita de patata i ceba Amanida d'enciam, pastanaga i olives Fruita fresca Pa de motlle sense gluten	<b>FESTIU</b>	Bledes amb patata i pastanaga bullida Cigrons amb espinacs i bacallà Gelat Pa de motlle sense gluten	Arròs amb salsa de tomàquet i ou Vedella al forn o a la planxa Albergínia al forn o a la planxa Fruita fresca Pa de motlle sense gluten
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
Mongetes blanques amb col Lluç al forn o a la planxa Amanida d'enciam i remolatxa Fruita fresca Pa de motlle sense gluten	Arròs amb salsa de tomàquet Cuixa de pollastre al curry Amanida de tomàquet i formatge fresc Fruita fresca Pa de motlle sense gluten	Carbassó amb pastanaga i carbassa bullits Truita de patata i espinacs Amanida de cogombre i ceba Fruita fresca Pa de motlle sense gluten	Macarrons sense gluten en blanc amb verdures de pisto Vedella al forn o a la planxa Amanida d'enciam i blat de moro Flam de vainilla Pa de motlle sense gluten	Crema de verdures Fideus sense gluten en blanc amb carbassó, xampinyons i lluç Fruita fresca Pa de motlle sense gluten
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
Macarrons sense gluten amb tomàquet Truita francesa Amanida d'enciam, pastanaga i blat de moro Fruita fresca Pa de motlle sense gluten	<b>FESTIU</b>	Crema freda de meló amb virutes de pernil i menta Cuixa de pollastre al forn Patates al forn Fruita fresca Pa de motlle sense gluten	Arròs bullit amb carbassa i carbassó Seitons al forn o a la planxa Xampinyons saltejats Fruita fresca Pa de motlle sense gluten	Arròs bullit amb carbassó Pa de motlle sense gluten amb tomàquet, xampinyons i pernil serrà Pastanaga bullida Fruita fresca
<b>30</b>				
Gaspatxo casolà amb pa sense gluten Cigrons amb verdures Espàrrecs blancs Fruita fresca Pa de motlle sense gluten				