

Menú mensual Setembre 2024 - Dieta Sense flatulents

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 VACANCES	3 VACANCES	4 VACANCES	5 VACANCES	6 VACANCES
9 Patata bullida amb pastanaga Rap al forn Carbassa bullida Fruita fresca Pa blanc	10 Coditos en blancs saltejats amb pastanaga Truita francesa Carbassó al forn o a la planxa Fruita fresca Pa blanc	11 FESTIU	12 Bledes amb patata i pastanaga bullida Bacallà al forn o a la planxa Poma al forn Fruita fresca Pa blanc	13 Arròs amb salsa de tomàquet Vedella al forn o a la planxa Albergínia al forn o a la planxa Fruita fresca Pa blanc
16 Patata bullida amb pastanaga Lluç al forn o a la planxa Albergínia al forn o a la planxa Fruita fresca Pa blanc	17 Arròs bullit amb pastanaga Pollastre al forn o a la planxa Carbassó al forn o a la planxa Fruita fresca Pa blanc	18 Crema de lleties Truita francesa Patates cuites Fruita fresca Pa blanc	19 Macarrons en blanc amb pastanaga bullida Vedella al forn o a la planxa Tomàquet al forn o a la planxa iogurt sabors Pa blanc	20 Consomé d'au Fideus en blanc amb carbassó i lluç Fruita fresca Pa blanc
23 Macarrons amb salsa de tomàquet i orenga Truita francesa Menestra al vapor Fruita fresca Pa blanc	24 FESTIU	25 Crema de meló amb virutes de pernil i menta Cuixa de pollastre al forn Patates al forn Fruita fresca Pa blanc	26 Arròs bullit amb carbassa i carbassó Seitons al forn o a la planxa Pastanaga saltejada Fruita fresca Pa blanc	27 Arròs bullit amb carbassó Pa amb oli i pit de gall d'indi Fruita fresca
30 Crema de pastanaga Gall d'indi al forn o a la planxa Coditos en blanc saltejats Fruita fresca Pa blanc				