

Menú mensual Setembre 2024 - Dieta Ovo làctic vegetarià + Ric en fibra

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2	3	4	5	6
VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES
9	10	11	12	13
<p><i>Amanida russa bullida amb ou</i></p> <p><i>Tofu marinat a la planxa</i></p> <p><i>Tomàquet al forn o a la planxa</i></p> <p><i>Fruita fresca</i></p> <p><i>Pa integral 50gr</i></p>	<p><i>Amanida de mongetes blanques amb tomàquet, ceba i pebrot</i></p> <p><i>Truita de patata i ceba</i></p> <p><i>Amanida d'enciam, pastanaga i olives</i></p> <p><i>Fruita fresca</i></p> <p><i>Pa integral 50gr</i></p>	FESTIU	<p><i>Pastís de patata i bròquil amb salsa de tomàquet</i></p> <p><i>Cigrons saltejats amb espinacs</i></p> <p><i>Fruita fresca</i></p> <p><i>Pa integral 50gr</i></p>	<p><i>Arròs amb salsa de tomàquet i ou</i></p> <p><i>Hamburguesa vegetal al forn o a la planxa</i></p> <p><i>Albergínia al forn o a la planxa</i></p> <p><i>Fruita fresca</i></p> <p><i>Pa integral 50gr</i></p>
16	17	18	19	20
<p><i>Mongetes blanques saltejades amb all i julivert</i></p> <p><i>Truita francesa</i></p> <p><i>Amanida d'enciam i remolatxa</i></p> <p><i>Fruita fresca</i></p> <p><i>Pa integral 50gr</i></p>	<p><i>Amanida de tomàquet i formatge fresc</i></p> <p><i>Remenat d'ou</i></p> <p><i>Arròs amb salsa de tomàquet</i></p> <p><i>Fruita fresca</i></p> <p><i>Pa integral 50gr</i></p>	<p><i>Carbassó amb pastanaga i carbassa bullida</i></p> <p><i>Truita de patata i espinacs</i></p> <p><i>Amanida de cogombre i ceba</i></p> <p><i>Fruita fresca</i></p> <p><i>Pa integral 50gr</i></p>	<p><i>Macarrons en blanc amb verdures de pisto</i></p> <p><i>Remenat d'ou amb formatge</i></p> <p><i>Amanida d'enciam i blat de moro</i></p> <p><i>Fruita fresca</i></p> <p><i>Pa integral 50gr</i></p>	<p><i>Crema de verdures (sense brou de carn)</i></p> <p><i>Fideus en blanc amb carbassó i xampinyons</i></p> <p><i>Lonxa de formatge</i></p> <p><i>Fruita fresca</i></p> <p><i>Pa integral 50gr</i></p>
23	24	25	26	27
<p><i>Macarrons amb salsa de tomàquet i orenga</i></p> <p><i>Ous amb beixamel gratinats amb formatge</i></p> <p><i>Amanida d'enciam, pastanaga i blat de moro</i></p> <p><i>Fruita fresca</i></p> <p><i>Pa integral 50gr</i></p>	FESTIU	<p><i>Crema freda de meló</i></p> <p><i>Hamburguesa vegetal al forn o a la planxa</i></p> <p><i>Patates amb salsa brava</i></p> <p><i>Fruita fresca</i></p> <p><i>Pa integral 50gr</i></p>	<p><i>Amanida de lleties amb tomàquet, ceba i pebrot</i></p> <p><i>Tofu a la provençal</i></p> <p><i>Xampinyons saltejats</i></p> <p><i>Fruita fresca</i></p> <p><i>Pa integral 50gr</i></p>	<p><i>Amanida d'enciam, tomàquet, ceba, pastanaga i blat de moro</i></p> <p><i>Pizza de verdures i formatge</i></p> <p><i>Fruita fresca</i></p>
30				
<p><i>Gaspaxo</i></p> <p><i>Amanida de cigrons amb vinagreta de mostassa</i></p> <p><i>Espàrrecs blancs</i></p> <p><i>Fruita fresca</i></p> <p><i>Pa integral 50gr</i></p>				