

Menú mensual Setembre 2024 - Dieta Hipocalòrica

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2	3	4	5	6
VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES
9	10	11	12	13
<p><i>Amanida russa bullida amb ou i tonyina</i></p> <p><i>Rap al forn o a la planxa amb all i julivert</i></p> <p><i>Tomàquet al forn o a la planxa</i></p> <p><i>Fruita fresca</i></p> <p><i>Pa blanc 40gr</i></p>	<p><i>Amanida de mongetes blanques amb tomàquet, ceba i pebrot</i></p> <p><i>Truita francesa</i></p> <p><i>Amanida d'enciam, pastanaga i olives</i></p> <p><i>Fruita fresca</i></p> <p><i>Pa blanc 40gr</i></p>	FESTIU	<p><i>Bledes amb patata i pastanaga bullida</i></p> <p><i>Cigrons amb espinacs i bacallà</i></p> <p><i>logurt desnatat sabors variats</i></p> <p><i>Pa blanc 40gr</i></p>	<p><i>Arròs amb salsa de tomàquet</i></p> <p><i>Vedella al forn o a la planxa</i></p> <p><i>Albergínia al forn o a la planxa</i></p> <p><i>Fruita fresca</i></p> <p><i>Pa blanc 40gr</i></p>
16	17	18	19	20
<p><i>Mongetes blanques amb col</i></p> <p><i>Lluç al forn o a la planxa</i></p> <p><i>Amanida d'enciam i remolatxa</i></p> <p><i>Fruita fresca</i></p> <p><i>Pa blanc 40gr</i></p>	<p><i>Arròs amb salsa de tomàquet</i></p> <p><i>Cuixa de pollastre al curry</i></p> <p><i>Amanida de tomàquet i formatge fresc</i></p> <p><i>Fruita fresca</i></p> <p><i>Pa blanc 40gr</i></p>	<p><i>Llenties amb verdures</i></p> <p><i>Truita francesa</i></p> <p><i>Amanida de cogombre i ceba</i></p> <p><i>Fruita fresca</i></p> <p><i>Pa blanc 40gr</i></p>	<p><i>Macarrons en blanc amb verdures de pisto</i></p> <p><i>Vedella al forn o a la planxa</i></p> <p><i>Amanida d'enciam i blat de moro</i></p> <p><i>logurt desnatat sabors variats</i></p> <p><i>Pa blanc 40gr</i></p>	<p><i>Crema de verdures</i></p> <p><i>Fideuà amb bolets</i></p> <p><i>Fruita fresca</i></p> <p><i>Pa blanc 40gr</i></p>
23	24	25	26	27
<p><i>Macarrons amb salsa de tomàquet i orenga</i></p> <p><i>Truita francesa</i></p> <p><i>Amanida d'enciam, pastanaga i blat de moro</i></p> <p><i>Fruita fresca</i></p> <p><i>Pa blanc 40gr</i></p>	FESTIU	<p><i>Crema freda de meló</i></p> <p><i>Cuixa de pollastre al forn</i></p> <p><i>Patates al forn</i></p> <p><i>Fruita fresca</i></p> <p><i>Pa blanc 40gr</i></p>	<p><i>Llenties amb pastanaga</i></p> <p><i>Seitons al forn o a la planxa</i></p> <p><i>Xampinyons saltejat</i></p> <p><i>Fruita fresca</i></p> <p><i>Pa blanc 40gr</i></p>	<p><i>Amanida d'arròs</i></p> <p><i>Gall d'indi al forn o a la planxa</i></p> <p><i>Pastanaga bullida</i></p> <p><i>Fruita fresca</i></p>
30				
<p><i>Gaspaxo</i></p> <p><i>Cigrons amb verdures</i></p> <p><i>Espàrrecs blancs</i></p> <p><i>Fruita fresca</i></p> <p><i>Pa blanc 40gr</i></p>				