

Menú mensual Juny 2024 - Dieta Sense flatulents

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3	4	5	6	7
<p><i>Patata bullida amb pastanaga</i></p> <p><i>Lluç al forn o a la planxa</i></p> <p><i>Albergínia al forn o a la planxa</i></p> <p><i>Fruita fresca</i></p> <p><i>Pa blanc</i></p>	<p><i>Arròs bullit amb pastanaga</i></p> <p><i>Pollastre al forn o a la planxa</i></p> <p><i>Carbassó al forn o a la planxa</i></p> <p><i>Fruita fresca</i></p> <p><i>Pa blanc</i></p>	<p><i>Crema de llenties</i></p> <p><i>Truita francesa</i></p> <p><i>Patates cuites</i></p> <p><i>Fruita fresca</i></p> <p><i>Pa blanc</i></p>	<p><i>Macarrons en blanc amb pastanaga bullida</i></p> <p><i>Vedella al forn o a la planxa</i></p> <p><i>Tomàquet al forn o a la planxa</i></p> <p><i>logurt sabors</i></p> <p><i>Pa blanc</i></p>	<p><i>Consomé d'au</i></p> <p><i>Fideus en blanc amb carbassó i lluç</i></p> <p><i>Fruita fresca</i></p> <p><i>Pa blanc</i></p>
10	11	12	13	14
<p><i>Macarrons amb salsa de tomàquet i orenga</i></p> <p><i>Truita francesa</i></p> <p><i>Menestra al vapor</i></p> <p><i>Fruita fresca</i></p> <p><i>Pa blanc</i></p>	<p><i>Crema de patata</i></p> <p><i>Gall d'indi al forn o a la planxa</i></p> <p><i>Pastanaga bullida</i></p> <p><i>Compota de sabors</i></p> <p><i>Pa blanc</i></p>	<p><i>Crema de meló amb virutes de pernil i menta</i></p> <p><i>Cuixa de pollastre al forn</i></p> <p><i>Patates al forn</i></p> <p><i>Fruita fresca</i></p> <p><i>Pa blanc</i></p>	<p><i>Arròs bullit amb carbassa i carbassó</i></p> <p><i>Seitons al forn o a la planxa</i></p> <p><i>Pastanaga saltejada</i></p> <p><i>Fruita fresca</i></p> <p><i>Pa blanc</i></p>	<p><i>Arròs bullit amb carbassó</i></p> <p><i>Pa amb oli i pit de gall d'indi</i></p> <p><i>Fruita fresca</i></p>
17	18	19	20	21
<p><i>Crema de pastanaga</i></p> <p><i>Gall d'indi al forn o a la planxa</i></p> <p><i>Coditos en blanc saltejats</i></p> <p><i>Fruita fresca</i></p> <p><i>Pa blanc</i></p>	<p><i>Patata bullida amb pastanaga</i></p> <p><i>Vedella al forn o a la planxa</i></p> <p><i>Carbassó al forn o a la planxa</i></p> <p><i>logurt sabors</i></p> <p><i>Pa blanc</i></p>	<p><i>Cous cous en blanc amb albergínia i pastanaga bullida</i></p> <p><i>Filet de magra al forn o a la planxa</i></p> <p><i>Tomàquet al forn o a la planxa</i></p> <p><i>Fruita fresca</i></p> <p><i>Pa blanc</i></p>	<p><i>Arròs bullit amb carbassa i carbassó</i></p> <p><i>Truita francesa</i></p> <p><i>Pastanaga baby bullida</i></p> <p><i>Poma al forn</i></p> <p><i>Pa blanc</i></p>	<p><i>Arròs amb salsa de tomàquet</i></p> <p><i>Pollastre al forn o a la planxa</i></p> <p><i>Mongetes tendres saltejades</i></p> <p><i>logurt desnatat natural</i></p> <p><i>Pa blanc</i></p>
24	25	26	27	28
VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES