

Menú mensual Juny 2024 - Dieta Ovo làctic vegetarià + Ric en fibra

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>3</p> <p><i>Mongetes blanques saltejades amb all i julivert</i></p> <p><i>Truita francesa</i></p> <p><i>Amanida d'enciam i remolatxa</i></p> <p><i>Fruita fresca</i></p> <p><i>Pa integral 50gr</i></p>	<p>4</p> <p><i>Amanida de tomàquet i formatge fresc</i></p> <p><i>Remenat d'ou</i></p> <p><i>Arròs amb salsa de tomàquet</i></p> <p><i>Fruita fresca</i></p> <p><i>Pa integral 50gr</i></p>	<p>5</p> <p><i>Carbassó amb pastanaga i carbassa bullida</i></p> <p><i>Truita de patata i espinacs</i></p> <p><i>Amanida de cogombre i ceba</i></p> <p><i>Fruita fresca</i></p> <p><i>Pa integral 50gr</i></p>	<p>6</p> <p><i>Macarrons en blanc amb verdures de pisto</i></p> <p><i>Remenat d'ou amb formatge</i></p> <p><i>Amanida d'enciam i blat de moro</i></p> <p><i>Fruita fresca</i></p> <p><i>Pa integral 50gr</i></p>	<p>7</p> <p><i>Crema de verdures (sense brou de carn)</i></p> <p><i>Fideus en blanc amb carbassó i xampinyons</i></p> <p><i>Lonxa de formatge</i></p> <p><i>Fruita fresca</i></p> <p><i>Pa integral 50gr</i></p>
<p>10</p> <p><i>Macarrons amb salsa de tomàquet i orenga</i></p> <p><i>Ous amb beixamel gratinats amb formatge</i></p> <p><i>Amanida d'enciam, pastanaga i blat de moro</i></p> <p><i>Fruita fresca</i></p> <p><i>Pa integral 50gr</i></p>	<p>11</p> <p><i>Menestra saltejada</i></p> <p><i>Truita francesa casolana amb formatge</i></p> <p><i>Puré de patata</i></p> <p><i>Fruita fresca</i></p> <p><i>Pa integral 50gr</i></p>	<p>12</p> <p><i>Crema freda de meló</i></p> <p><i>Hamburguesa vegetal al forn o a la planxa</i></p> <p><i>Patates amb salsa brava</i></p> <p><i>Fruita fresca</i></p> <p><i>Pa integral 50gr</i></p>	<p>13</p> <p><i>Amanida de lleties amb tomàquet, ceba i pebrot</i></p> <p><i>Tofu a la provençal</i></p> <p><i>Xampinyons saltejats</i></p> <p><i>Fruita fresca</i></p> <p><i>Pa integral 50gr</i></p>	<p>14</p> <p><i>Amanida d'enciam, tomàquet, ceba, pastanaga i blat de moro</i></p> <p><i>Pizza de verdures i formatge</i></p> <p><i>Fruita fresca</i></p>
<p>17</p> <p><i>Gaspaxo</i></p> <p><i>Amanida de cigrons amb vinagreta de mostassa</i></p> <p><i>Espàrrecs blancs</i></p> <p><i>Fruita fresca</i></p> <p><i>Pa integral 50gr</i></p>	<p>18</p> <p><i>Amanida russa bullida amb ou</i></p> <p><i>Remenat d'alls tendres</i></p> <p><i>Carbassó al forn o a la planxa</i></p> <p><i>Fruita fresca</i></p> <p><i>Pa integral 50gr</i></p>	<p>19</p> <p><i>Amanida de cous cous</i></p> <p><i>Remenat d'ou</i></p> <p><i>Amanida de tomàquet</i></p> <p><i>Fruita fresca</i></p> <p><i>Pa integral 50gr</i></p>	<p>20</p> <p><i>Lleties amb verdures (brou vegetal)</i></p> <p><i>Truita de patata i ceba</i></p> <p><i>Amanida d'enciam, tomàquet i ceba</i></p> <p><i>Fruita fresca</i></p> <p><i>Pa integral 50gr</i></p>	<p>21</p> <p><i>Arròs amb salsa de tomàquet</i></p> <p><i>Tofu al forn o a la planxa</i></p> <p><i>Formatge fresc</i></p> <p><i>Fruita fresca</i></p> <p><i>Pa integral 50gr</i></p>
<p>24</p> <p>VACANCES</p>	<p>25</p> <p>VACANCES</p>	<p>26</p> <p>VACANCES</p>	<p>27</p> <p>VACANCES</p>	<p>28</p> <p>VACANCES</p>