

Menú mensual Juny 2024 - Dieta Hipocalòrica

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3	4	5	6	7
<p><i>Mongetes blanques amb col</i></p> <p><i>Lluç al forn o a la planxa</i></p> <p><i>Amanida d'enciam i remolatxa</i></p> <p><i>Fruita fresca</i></p> <p><i>Pa blanc 40gr</i></p>	<p><i>Arròs amb salsa de tomàquet</i></p> <p><i>Cuixa de pollastre al curry</i></p> <p><i>Amanida de tomàquet i formatge fresc</i></p> <p><i>Fruita fresca</i></p> <p><i>Pa blanc 40gr</i></p>	<p><i>Llenties amb verdures</i></p> <p><i>Truita francesa</i></p> <p><i>Amanida de cogombre i ceba</i></p> <p><i>Fruita fresca</i></p> <p><i>Pa blanc 40gr</i></p>	<p><i>Macarrons en blanc amb verdures de pisto</i></p> <p><i>Vedella al forn o a la planxa</i></p> <p><i>Amanida d'enciam i blat de moro</i></p> <p><i>logurt desnatat sabors variats</i></p> <p><i>Pa blanc 40gr</i></p>	<p><i>Crema de verdures</i></p> <p><i>Fideuà amb bolets</i></p> <p><i>Fruita fresca</i></p> <p><i>Pa blanc 40gr</i></p>
10	11	12	13	14
<p><i>Macarrons amb salsa de tomàquet i orenga</i></p> <p><i>Truita francesa</i></p> <p><i>Amanida d'enciam, pastanaga i blat de moro</i></p> <p><i>Fruita fresca</i></p> <p><i>Pa blanc 40gr</i></p>	<p><i>Menestra saltejada</i></p> <p><i>Gall d'indi al forn o a la planxa</i></p> <p><i>Pastanaga bullida</i></p> <p><i>Compota de sabors</i></p> <p><i>Pa blanc 40gr</i></p>	<p><i>Crema freda de meló</i></p> <p><i>Cuixa de pollastre al forn</i></p> <p><i>Patates al forn</i></p> <p><i>Fruita fresca</i></p> <p><i>Pa blanc 40gr</i></p>	<p><i>Llenties amb pastanaga</i></p> <p><i>Seitons al forn o a la planxa</i></p> <p><i>Xampinyons saltejat</i></p> <p><i>Fruita fresca</i></p> <p><i>Pa blanc 40gr</i></p>	<p><i>Amanida d'arròs</i></p> <p><i>Gall d'indi al forn o a la planxa</i></p> <p><i>Pastanaga bullida</i></p> <p><i>Fruita fresca</i></p> <p><i>Pa blanc 40gr</i></p>
17	18	19	20	21
<p><i>Gaspaxo</i></p> <p><i>Cigrons amb verdures</i></p> <p><i>Espàrrecs blancs</i></p> <p><i>Fruita fresca</i></p> <p><i>Pa blanc 40gr</i></p>	<p><i>Amanida russa bullida amb ou i tonyina</i></p> <p><i>Vedella al forn o a la planxa</i></p> <p><i>Carbassó al forn o a la planxa</i></p> <p><i>logurt desnatat sabors variats</i></p> <p><i>Pa blanc 40gr</i></p>	<p><i>Amanida de cous-cous</i></p> <p><i>Filet de magra al forn o a la planxa</i></p> <p><i>Amanida de tomàquet</i></p> <p><i>Fruita fresca</i></p> <p><i>Pa blanc 40gr</i></p>	<p><i>Llenties amb verdures</i></p> <p><i>Truita francesa</i></p> <p><i>Amanida d'enciam, tomàquet i ceba</i></p> <p><i>Poma al forn amb canyella i edulcorant</i></p> <p><i>Pa blanc 40gr</i></p>	<p><i>Arròs amb salsa de tomàquet</i></p> <p><i>Pollastre al forn o a la planxa</i></p> <p><i>Espàrrecs blancs</i></p> <p><i>logurt desnatat sabors variats</i></p> <p><i>Pa blanc 40gr</i></p>
24	25	26	27	28
VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES