

Menú mensual maig 2024 - Dieta Sense gluten

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 <b>FESTIU</b>	2 Patates potxades amb pebrot i ceba Pernilets de pollastre al forn Amanida d'enciam, tomàquet i olives logurt sabors variats Pa de motlle sense gluten	3 Arròs amb verdures Cap-roig a la donostiarra Amanida d'enciam i blat de moro Fruita fresca Pa de motlle sense gluten
6 Macarrons sense gluten amb salsa pesto i formatge ratllat Rap al forn amb pastanaga, ceba i porro Carbassó al forn o a la planxa Fruita fresca Pa de motlle sense gluten	7 Mongetes blanques amb menestra Truita francesa casolana de xampinyons i ceba Amanida d'enciam, pastanaga i olives Fruita fresca Pa de motlle sense gluten	8 Paella de verdures (sense pèsols) Pollastre al forn amb tomàquet i ceba Pastanaga bullida logurt sabors Pa de motlle sense gluten	9 Pisto de verdures gratinat amb formatge Cinta de llom al forn o a la planxa Patates al forn Fruita fresca Pa de motlle sense gluten	10 Patates amb menestra (sense pèsols) Lluç amb salsa de ceba i pastanaga Amanida de cogombre i olives Fruita fresca Pa de motlle sense gluten
13 Espirals sense gluten amb salsa de tomàquet i formatge ratllat (salsa i formatge a part) Lluç al forn o a la planxa amb tomàquet i ceba Amanida d'enciam, pastanaga i olives Fruita fresca Pa de motlle sense gluten	14 Col berza amb patates saltejades Pollastre al forn amb ceba i prunes Tomàquet al forn o a la planxa Fruita fresca Pa de motlle sense gluten	15 Patata bullida amb pastanaga Gall d'indi al forn o a la planxa Ceba caramel·litzada Fruita fresca Pa de motlle sense gluten	16 Arròs bullit amb pastanaga i carbassa Vedella rostida amb salsa Amanida de tomàquet, blat de moro i olives Fruita fresca Pa de motlle sense gluten	17 <b>FESTIU</b>
20 <b>FESTIU</b>	21 Cigrons amb bledes i carbassa Pollastre a la llimona Tomàquet al forn o a la planxa Natilles de vainilla Pa de motlle sense gluten	22 Macarrons sense gluten amb salsa de tomàquet i formatge ratllat Truita de patata i ceba Amanida d'enciam, blat de moro i olives Fruita fresca Pa de motlle sense gluten	23 Crema de carbassa Lluç al forn amb tomàquet i ceba Amanida de cogombre, blat de moro i ceba Fruita fresca Pa de motlle sense gluten	24 Arròs amb salsa de tomàquet (salsa a part) Estofat de gall d'indi amb ceba, pèsols i xampinyons Mongetes verdes saltejades Fruita fresca Pa de motlle sense gluten
27 Menestra amb patata saltejada amb ceba Gall d'indi amb salsa de verdures Amanida de tomàquet, blat de moro i olives Fruita fresca Pa de motlle sense gluten	28 Cigrons saltejats amb alls i espinacs Ous cuits amb salsa de tomàquet Pastanaga bullida Fruita fresca Pa de motlle sense gluten	29 Pasta sense gluten amb salsa de tomàquet i formatge ratllat Caçó a la biscaïna Espàrrecs blancs amb maionesa logurt sabor Pa de motlle sense gluten	30 Mongetes blanques amb menestra Pollastre amb tomàquet i ceba Carbassó al forn Fruita fresca Pa de motlle sense gluten	31 Paella de verdures Salmó al forn amb salsa tàrtara Amanida de tomàquet i olives Fruita fresca Pa de motlle sense gluten



