

Menú mensual maig 2024 - Dieta Sense porc

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 FESTIU	2 Patates potxades amb pebrot i ceba Pernilets de pollastre al forn Amanida d'enciam, tomàquet i olives logurt sabors Pa	3 Arròs amb verdures Cap-roig a la donostiarra Amanida d'enciam i blat de moro Fruita fresca Pa
6 Macarrons al pesto amb formatge ratllat Rap amb salsa de porros Carbassó al forn o a la planxa Fruita fresca Pa	7 Mongetes blanques amb menestra Truita francesa casolana de xampinyons i ceba Amanida d'enciam, pastanaga i olives Fruita fresca Pa	8 Paella de verdures (sense pèsols) Pollastre al forn amb tomàquet i ceba Pastanaga bullida logurt sabors Pa	9 Pisto de verdures gratinat amb formatge Hamburguesa vegetal al forn o a la planxa Patates al forn Fruita fresca Pa	10 Patates amb menestra (sense pèsols) Lluç al forn amb salsa de ceba i pastanaga Amanida de cogombre i olives Fruita fresca Pa
13 Espirals saltejats amb salsa de tomàquet i formatge ratllat (salsa i formatge a part) Lluç al forn o a la planxa amb tomàquet i ceba Amanida d'enciam, pastanaga i olives Fruita fresca Pa	14 Col berza amb patata saltejada Pollastre al forn amb ceba i prunes Tomàquet al forn o a la planxa Fruita fresca Pa	15 Llenties amb preparat de verdures Hamburguesa vegetal al forn o a la planxa Ceba caramel·litzada Fruita fresca Pa	16 Arròs bullit amb pastanaga i carbassa (es pot afegir gall d'indi) Vedella rostida amb salsa Amanida de tomàquet, blat de moro i olives Fruita fresca Pa	17 FESTIU
20 FESTIU	21 Cigrons amb bledes i carbassa Pollastre a la llimona Tomàquet provençal Natilles de vainilla Pa	22 Macarrons amb salsa de tomàquet i formatge ratllat Truita de patata i ceba Amanida d'enciam, blat de moro i olives Fruita fresca Pa	23 Llenties amb patates i bledes Lluç al forn amb tomàquet i ceba Amanida de cogombre, blat de moro i ceba Fruita fresca Pa	24 Arròs amb salsa de tomàquet (salsa a part) Estofat de gall d'indi amb ceba, pèsols i xampinyons Mongetes verdes saltejades Fruita fresca Pa
27 Menestra amb patata saltejada amb ceba Rodó de gall d'indi amb verdures Amanida de tomàquet, blat de moro i olives Fruita fresca Pa	28 Cigrons saltejats amb alls i espinacs Ous cuits amb beixamel Pastanaga bullida Fruita fresca Pa	29 Tallarines amb salsa de tomàquet i formatge ratllat Caçó a la biscaina Espàrrecs blancs amb maionesa logurt sabor Pa	30 Mongetes blanques amb menestra Pollastre amb tomàquet i ceba Carbassó al forn Fruita fresca Pa	31 Paella de verdures Salmó al forn amb salsa tàrtara Amanida de tomàquet i olives Fruita fresca Pa

