

Menú mensual abril 2024 - Dieta Sense porc

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 FESTIU	2 Mongetes blanques amb menestra Trita francesa casolana de xampinyons i ceba Amanida d'enciam, pastanaga i olives Fruita fresca Pa	3 Paella de verdures (sense pèsols) Pollastre al forn amb tomàquet i ceba Pastanaga bullida Iogurt sabors Pa	4 Pisto de verdures gratinat amb formatge Hamburguesa vegetal al forn o a la planxa Patates al forn Fruita fresca Pa	5 Patates amb menestra (sense pèsols) Lluç al forn amb salsa de ceba i pastanaga Amanida de cogombre i olives Fruita fresca Pa
8 Espirals saltejats amb salsa de tomàquet i formatge ratllat (salsa i formatge a part) Lluç al forn o a la planxa amb tomàquet i ceba Amanida d'enciam, pastanaga i olives Fruita fresca Pa	9 Col berza amb patata saltejada Pollastre al forn amb ceba i prunes Tomàquet al forn o a la planxa Fruita fresca Pa	10 Llenties amb preparat de verdures Hamburguesa vegetal al forn o a la planxa Ceba caramel·litzada Fruita fresca Pa	11 Arròs bullit amb pastanaga i carbassa (es pot afegir gall d'indi) Vedella rostida amb salsa Amanida de tomàquet, blat de moro i olives Fruita fresca Pa	12 Crema de pèsols amb picatostes Pizza de tonyina i xampinyons Amanida de tomàquet i olives Fruita fresca Pa
15 Espinacs amb beixamel Estofat de gall d'indi de menestra Patates al forn Fruita fresca Pa	16 Cigrons amb bledes i carbassa Pollastre a la llimona Tomàquet provençal Natilles de vainilla Pa	17 Macarrons amb salsa de tomàquet i formatge ratllat Trita de patata i ceba Amanida d'enciam, blat de moro i olives Fruita fresca Pa	18 Llenties amb patates i bledes Lluç al forn amb tomàquet i ceba Amanida de cogombre, blat de moro i ceba Fruita fresca Pa	19 Arròs amb salsa de tomàquet (salsa a part) Estofat de gall d'indi amb ceba, pèsols i xampinyons Mongetes verdes saltejades Fruita fresca Pa
22 Menestra amb patata saltejada amb ceba Rodó de gall d'indi amb verdures Amanida de tomàquet, blat de moro i olives Fruita fresca Pa	23 Cigrons saltejats amb alls i espinacs Ous cuits amb beixamel Pastanaga bullida Fruita fresca Pa	24 Tallarines amb salsa de tomàquet i formatge ratllat Caçó a la biscaina Espàrrecs blancs amb maionesa Iogurt sabor Pa	25 Mongetes blanques amb menestra Pollastre amb tomàquet i ceba Carbassó al forn Fruita fresca Pa	26 Paella de verdures Salmó al forn amb salsa tàrtara Amanida de tomàquet i olives Fruita fresca Pa
29 Col berza amb patates saltejada Pollastre arrebossat Patates fregides Fruita fresca Pa	30 Llenties amb menestra Ous cuits amb menestra Pastanaga bullida Fruita fresca Pa			