

Menú mensual abril 2024 - Dieta Hipocalòrica

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>1</p> <p>FESTIU</p>	<p>2</p> <p><i>Mongetes blanques amb menestra</i> <i>Truita francesa casolana amb xampinyons i ceba</i> <i>Amanida d'enciam, pastanaga i olives</i> <i>Fruita fresca</i> <i>Pa blanc 40gr</i></p>	<p>3</p> <p><i>Paella de verdures (sense pèsols)</i> <i>Pollastre al forn amb tomàquet i ceba</i> <i>Pastanaga bullida</i> <i>logurt desnatat sabors variats</i> <i>Pa blanc 40gr</i></p>	<p>4</p> <p><i>Pisto de verdures</i> <i>Cinta de llom al forn o a la planxa</i> <i>Patates al forn</i> <i>Fruita fresca</i> <i>Pa blanc 40gr</i></p>	<p>5</p> <p><i>Patates amb menestra sense pèsols</i> <i>Lluç al forn o a la planxa</i> <i>Amanida de cogombre i olives</i> <i>Fruita fresca</i> <i>Pa blanc 40gr</i></p>
<p>8</p> <p><i>Espirals saltejats amb salsa de tomàquet (salsa a part)</i> <i>Lluç al forn o a la planxa amb tomàquet i ceba</i> <i>Amanida d'enciam, pastanaga i olives</i> <i>Fruita fresca</i> <i>Pa blanc 40gr</i></p>	<p>9</p> <p><i>Col berza amb patata saltejada</i> <i>Pollastre al forn amb ceba i prunes</i> <i>Tomàquet al forn o a la planxa</i> <i>Fruita fresca</i> <i>Pa blanc 40gr</i></p>	<p>10</p> <p><i>Llenties amb preparat de verdures</i> <i>Hamburguesa vegetal al forn o a la planxa</i> <i>Ceba brassejada</i> <i>Fruita fresca</i> <i>Pa blanc 40gr</i></p>	<p>11</p> <p><i>Arròs bullit amb pastanaga i carbassa</i> <i>Vedella al forn o a la planxa</i> <i>Amanida de tomàquet, blat de moro i olives</i> <i>Fruita fresca</i> <i>Pa blanc 40gr</i></p>	<p>12</p> <p><i>Crema de pèsols</i> <i>Pa amb tomàquet i formatge desnatat</i> <i>Amanida de tomàquet i olives</i> <i>Fruita fresca</i></p>
<p>15</p> <p><i>Espinacs amb salsa de tomàquet</i> <i>Gall d'indi al forn o a la planxa</i> <i>Patates al forn</i> <i>Fruita fresca</i> <i>Pa blanc 40gr</i></p>	<p>16</p> <p><i>Cigrons amb bledes i carbassa</i> <i>Pollastre a la llimona</i> <i>Tomàquet al forn o a la planxa</i> <i>logurt desnatat sabors variats</i> <i>Pa blanc 40gr</i></p>	<p>17</p> <p><i>Macarrons amb salsa de tomàquet</i> <i>Truita francesa</i> <i>Amanida d'enciam, blat de moro i olives</i> <i>Fruita fresca</i> <i>Pa blanc 40gr</i></p>	<p>18</p> <p><i>Llenties amb patates i bledes</i> <i>Lluç al forn o a la planxa</i> <i>Amanida de cogombre, blat de moro i ceba</i> <i>Fruita fresca</i> <i>Pa blanc 40gr</i></p>	<p>19</p> <p><i>Arròs amb salsa de tomàquet (salsa a part)</i> <i>Gall d'indi al forn o a la planxa</i> <i>Mongetes verdes saltejades</i> <i>Fruita fresca</i> <i>Pa blanc 40gr</i></p>
<p>22</p> <p><i>Menestra amb patata saltejada amb ceba</i> <i>Rodó de gall d'indi al forn o a la planxa</i> <i>Amanida de tomàquet, blat de moro i olives</i> <i>Fruita fresca</i> <i>Pa blanc 40gr</i></p>	<p>23</p> <p><i>Cigrons amb espinacs</i> <i>Ous cuits amb salsa de tomàquet</i> <i>Pastanaga bullida</i> <i>Fruita fresca</i> <i>Pa blanc 40gr</i></p>	<p>24</p> <p><i>Tallarines amb salsa de tomàquet</i> <i>Caçó al forn o a la planxa</i> <i>Espàrrecs blancs</i> <i>logurt desnatat sabors variats</i> <i>Pa blanc 40gr</i></p>	<p>25</p> <p><i>Mongetes blanques amb verdures</i> <i>Pollastre al forn amb tomàquet i ceba</i> <i>Carbassó al forn o a la planxa</i> <i>Fruita fresca</i> <i>Pa blanc 40gr</i></p>	<p>26</p> <p><i>Paella de verdures</i> <i>Salmó al forn o a la planxa</i> <i>Amanida de tomàquet i olives</i> <i>Fruita fresca</i> <i>Pa blanc 40gr</i></p>
<p>29</p> <p><i>Col berza amb patates saltejada</i> <i>Pollastre al forn o a la planxa</i> <i>Amanida d'enciam, blat de moro i olives</i> <i>Fruita fresca</i> <i>Pa blanc 40gr</i></p>	<p>30</p> <p><i>Llenties amb menestra</i> <i>Ous cuits</i> <i>Pastanaga bullida</i> <i>Fruita fresca</i> <i>Pa blanc 40gr</i></p>			

