

Menú mensual març 2024 - Dieta Ovo-làctic-vegetarià + Ric en Fibra

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				<p>1</p> <p>Amanida de cogombre i olives Tempeh amb salsa de ceba i pastanaga Patates amb menestra (sense pèsols) Fruita fresca Pa integral</p>
<p>4</p> <p>Amanida d'enciam, pastanaga i olives Espirals a la carbonara amb soja texturitzada</p> <p>Fruita fresca Pa integral</p>	<p>5</p> <p>Col berza amb patata saltejada Frankfurt vegà Tomàquet al forn o a la planxa Fruita fresca Pa integral</p>	<p>6</p> <p>Llenties amb preparat de verdures Hamburguesa vegetal al forn o a la planxa Ceba caramel·litzada Fruita fresca Pa integral</p>	<p>7</p> <p>Amanida de tomàquet, blat de moro i olives Arròs bullit amb pastanaga i carbassó Ous cuits Fruita fresca Pa integral</p>	<p>8</p> <p>Crema de pèsols Pizza de verdures Amanida de tomàquet i olives Fruita fresca -</p>
<p>11</p> <p>Espinacs amb beixamel Ous amb menestra Patates al forn Fruita fresca Pa integral</p>	<p>12</p> <p>Formatge fresc amb tomàquet provençal Cigrons amb bledes i carbassa Fruita fresca Pa integral</p>	<p>13</p> <p>Macarrons sense gluten amb salsa de tomàquet i formatge ratllat Trita de patata i ceba Amanida d'enciam, blat de moro i olives Fruita fresca Pa integral</p>	<p>14</p> <p>Amanida de cogombre, blat de moro, ceba i formatge fresc Llenties amb patates i bledes Fruita fresca Pa integral</p>	<p>15</p> <p>Amanida d'enciam, pastanaga i blat de moro Quinoa amb salsa de tomàquet Mongetes verdes saltejades Fruita fresca Pa integral</p>
<p>18</p> <p>Menestra amb patates saltejada amb ceba Quinoa saltejada amb ceba i carbassó Amanida de tomàquet, blat de moro i olives Fruita fresca Pa integral</p>	<p>19</p> <p>Cigrons saltejats amb alls i espinacs Ous cuits amb beixamel Pastanaga bullida Fruita fresca Pa integral</p>	<p>20</p> <p>Tallarines amb salsa de tomàquet i formatge ratllat Tofu marinat Espàrrecs blancs amb maionesa Fruita fresca Pa integral</p>	<p>21</p> <p>Amanida de pebrot i ceba Mongetes blanques amb menestra Carbassó al forn Fruita fresca Pa integral</p>	<p>22</p> <p>Amanida de tomàquet i formatge fresc Paella de verdures i tofu Pastanaga baby bullida amb carbassó Fruita fresca Pa integral</p>
<p>25</p> <p>VACANCES</p>	<p>26</p> <p>VACANCES</p>	<p>27</p> <p>VACANCES</p>	<p>28</p> <p>VACANCES</p>	<p>29</p> <p>VACANCES</p>