

**Menú mensual març 2024 - Dieta Sense gluten**

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 Patates amb menestra (sense pèsols) Lluç amb salsa de ceba i pastanaga Amanida de cogombre i olives Fruita fresca Pa de motlle sense gluten
4 Espirals sense gluten amb salsa de tomàquet i formatge ratllat (salsa i formatge a part) Lluç al forn o a la planxa amb tomàquet i ceba Amanida d'enciam, pastanaga i olives Fruita fresca Pa de motlle sense gluten	5 Col berza amb patates saltejades Pollastre al forn amb ceba i prunes Tomàquet al forn o a la planxa Fruita fresca Pa de motlle sense gluten	6 Patata bullida amb pastanaga Gall d'indi al forn o a la planxa Ceba caramel·litzada Fruita fresca Pa de motlle sense gluten	7 Arròs bullit amb pastanaga i carbassa Vedella rostida amb salsa Amanida de tomàquet, blat de moro i olives Fruita fresca Pa de motlle sense gluten	8 Crema de pèsols Pizza sense gluten Amanida de tomàquet i olives Fruita fresca Pa de motlle sense gluten
11 Espinacs amb salsa de tomàquet Estofat de gall d'indi amb menestra Patates al forn Fruita fresca Pa de motlle sense gluten	12 Cigrons amb bledes i carbassa Pollastre a la llimona Tomàquet al forn o a la planxa Natilles de vainilla Pa de motlle sense gluten	13 Macarrons sense gluten amb salsa de tomàquet i formatge ratllat Truita de patata i ceba Amanida d'enciam, blat de moro i olives Fruita fresca Pa de motlle sense gluten	14 Crema de carbassa Lluç al forn amb tomàquet i ceba Amanida de cogombre, blat de moro i ceba Fruita fresca Pa de motlle sense gluten	15 Arròs amb salsa de tomàquet (salsa a part) Estofat de gall d'indi amb ceba, pèsols i xampinyons Mongetes verdes saltejades Fruita fresca Pa de motlle sense gluten
18 Menestra amb patata saltejada amb ceba Gall d'indi amb salsa de verdures Amanida de tomàquet, blat de moro i olives Fruita fresca Pa de motlle sense gluten	19 Cigrons saltejats amb alls i espinacs Ous cuits amb salsa de tomàquet Pastanaga bullida Fruita fresca Pa de motlle sense gluten	20 Pasta sense gluten amb salsa de tomàquet i formatge ratllat Caçó a la biscaina Espàrrecs blancs amb maionesa iogurt sabor Pa de motlle sense gluten	21 Mongetes blanques amb menestra Pollastre amb tomàquet i ceba Carbassó al forn Fruita fresca Pa de motlle sense gluten	22 Paella de verdures Salmó al forn amb salsa tàrtara Amanida de tomàquet i olives Fruita fresca Pa de motlle sense gluten
25 <b>VACANCES</b>	26 <b>VACANCES</b>	27 <b>VACANCES</b>	28 <b>VACANCES</b>	29 <b>VACANCES</b>

