

Menú mensual març 2024 - Dieta Sense porc

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 Patates amb menestra (sense pèsols) Lluç al forn amb salsa de ceba i pastanaga Amanida de cogombre i olives Fruita fresca Pa
4 Espirals saltejats amb salsa de tomàquet i formatge ratllat (salsa i formatge a part) Lluç al forn o a la planxa amb tomàquet i ceba Amanida d'enciam, pastanaga i olives Fruita fresca Pa	5 Col berza amb patata saltejada Pollastre al forn amb ceba i prunes Tomàquet al forn o a la planxa Fruita fresca Pa	6 Llenties amb preparat de verdures Hamburguesa vegetal al forn o a la planxa Ceba caramel·litzada Fruita fresca Pa	7 Arròs bullit amb pastanaga i carbassa (es pot afegir gall d'indi) Vedella rostida amb salsa Amanida de tomàquet, blat de moro i olives Fruita fresca Pa	8 Crema de pèsols amb picatostes Pizza de tonyina i xampinyons Amanida de tomàquet i olives Fruita fresca Pa
11 Espinacs amb beixamel Estofat de gall d'indi de menestra Patates al forn Fruita fresca Pa	12 Cigrons amb bledes i carbassa Pollastre a la llimona Tomàquet provençal Natilles de vainilla Pa	13 Macarrons amb salsa de tomàquet i formatge ratllat Truita de patata i ceba Amanida d'enciam, blat de moro i olives Fruita fresca Pa	14 Llenties amb patates i bledes Lluç al forn amb tomàquet i ceba Amanida de cogombre, blat de moro i ceba Fruita fresca Pa	15 Arròs amb salsa de tomàquet (salsa a part) Estofat de gall d'indi amb ceba, pèsols i xampinyons Mongetes verdes saltejades Fruita fresca Pa
18 Menestra amb patata saltejada amb ceba Rodó de gall d'indi amb verdures Amanida de tomàquet, blat de moro i olives Fruita fresca Pa	19 Cigrons saltejats amb alls i espinacs Ous cuits amb beixamel Pastanaga bullida Fruita fresca Pa	20 Tallarines amb salsa de tomàquet i formatge ratllat Caçó a la biscaïna Espàrrecs blancs amb maionesa logurt sabor Pa	21 Mongetes blanques amb menestra Pollastre amb tomàquet i ceba Carbassó al forn Fruita fresca Pa	22 Paella de verdures Salmó al forn amb salsa tàrtara Amanida de tomàquet i olives Fruita fresca Pa
25 VACANCES	26 VACANCES	27 VACANCES	28 VACANCES	29 VACANCES

