


**Menú mensual març 2024 - Dieta Sense flatulents**

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 Patata bullida amb mongeta tendra Lluç al forn o a la planxa Carbassó al forn o a la planxa Fruita fresca Pa
				
4 Espirals en blanc amb carbassó Lluç al forn o a la planxa Pastanaga bullida Fruita fresca Pa	5 Carbassó amb patata bullida Pollastre al forn o a la planxa Arròs en blanc Fruita fresca Pa	6 Crema de lleties Gall d'indi al forn o a la planxa Poma al forn Fruita fresca Pa	7 Arròs bullit amb pastanaga i carbassa Vedella al forn o a la planxa Carbassó al forn o a la planxa Fruita fresca Pa	8 Crema de pastanaga Gall d'indi al forn o a la planxa Formatge fresc desnatat Fruita fresca Pa
11 Espinacs amb salsa de tomàquet Gall d'indi al forn o a la planxa Patates al forn Fruita fresca Pa	12 Carabassó amb patata bullida Pollastre al forn o a la planxa Pastanaga bullida logurt sabors Pa	13 Macarrons amb pastanaga Truita francesa Lonxa de penil de gall d'indi Fruita fresca Pa	14 Crema de lleties Lluç al forn o a la planxa Pastanaga bullida Fruita fresca Pa	15 Arròs en blanc Gall d'indi al forn o a la planxa Carbassó al forn o a la planxa Fruita fresca Pa
18 Carbassó amb patata bullida Gall d'indi al forn o a la planxa Poma al forn Fruita fresca Pa	19 Espinacs bullits amb patata Truita francesa Pastanaga bullida Fruita fresca Pa	20 Tallarines amb pastanaga bullides Caçó al forn o a la planxa Patates cuites logurt sabors Pa	21 Patates bullides amb pastanaga Pollastre al forn o a la planxa Carbassó al forn Fruita fresca Pa	22 Arròs bullit amb carbassa Salmó al forn o a la planxa Amanida de tomàquer i olives Fruita fresca Pa
25 VACANCES	26 VACANCES	27 VACANCES	28 VACANCES	29 VACANCES