


Menú mensual març 2024 - Dieta Basal

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				<p>1</p> <p>Patates guisades amb verdures sense pèsols Lluç amb salsa de ceba i pastanaga Amanida de cogombre i olives Fruita fresca Pa</p>
<p></p> <p>4</p> <p>Espirals a la carbonara (salsa a part) Lluç al forn amb ceba i tomàquet natural Amanida d'enciam, pastanaga i olives Fruita fresca Pa</p>	<p>5</p> <p>Trinxat de la Cerdanya (sense botifarra) Pollastre rostit amb prunes Tomàquet al forn Fruita fresca Pa</p>	<p>6</p> <p>Llenties amb verdures Hamburguesa vegetal Ceba caramel·litzada Fruita fresca Pa</p>	<p>7</p> <p>Arròs tres delícies Rotlle de carn picada rostit amb salsa Amanida de tomàquet, blat de moro i olives Fruita fresca Pa</p>	<p>8</p> <p>Crema de pèsols amb picatostes Pizza de pernil dolç i xampinyons Amanida de tomàquet i olives Fruita fresca Pa</p>
<p>11</p> <p>Espinacs a la crema Estofat de gall d'indi a la jardineria Patates al caliu Fruita fresca Pa</p>	<p>12</p> <p>Cigrons estofats amb bledes i carbassa Pollastre amb salsa de llimona Tompàquet provençal Natilles Pa</p>	<p>13</p> <p>Macarrons a la bolonyesa i formatge ratllat Trita de patata i ceba Amanida d'enciam, blat de moro i olives Fruita fresca Pa</p>	<p>14</p> <p>Llenties amb patates i bledes Lluç amb tomàquet i ceba Cogombre, blat de moro i ceba Fruita fresca Pa</p>	<p>15</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet a part Carn magra rostida amb una bona bresa Mongetes verdes saltejades Fruita fresca Pa</p>
<p>18</p> <p>Menestra saltejada amb patata i ceba Rodó de gall d'indi amb salsa Tomàquet, blat de moro i olives Fruita fresca Pa</p>	<p>19</p> <p>Cigrons saltejats amb alls i espinacs Ous cuits amb beixamel Pastanaga bullida Fruita fresca Pa</p>	<p>20</p> <p>Tallarines amb salsa de tomàquet i formatge ratllat Caçó a la biscaïna Espàrrecs blancs amb maionesa Iogurt sabor Pa</p>	<p>21</p> <p>Mongetes blanques amb menestra Pollastre amb tomàquet i ceba Carbassó al forn Fruita fresca Pa</p>	<p>22</p> <p>Paella de verdures Salmó al forn amb salsa tàrtara Amanida de tomàquet i olives Fruita fresca Pa</p>
<p>25</p> <p>VACANCES</p>	<p>26</p> <p>VACANCES</p>	<p>27</p> <p>VACANCES</p>	<p>28</p> <p>VACANCES</p>	<p>29</p> <p>VACANCES</p>