

Menú mensual febrer 2024 - Dieta Sense flatulents

| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|--|--|---|--|---|
| | | | 1 Arròs bullit amb pastanaga i carbassa Vedella al forn o a la planxa Carbassó al forn o a la planxa Fruita fresca Pa | 2 Crema de pastanaga Gall d'indi al forn o a la planxa Formatge fresc desnatat Fruita fresca Pa |
| 5 Espinacs amb salsa de tomàquet Gall d'indi al forn o a la planxa Patates al forn Fruita fresca Pa | 6 Carabassó amb patata bullida Pollastre al forn o a la planxa Pastanaga bullida Iogurt sabors Pa | 7 Macarrons amb pastanaga Truita francesa Lonxa de penil de gall d'indi Fruita fresca Pa | 8 Crema de lleties Lluç al forn o a la planxa Pastanaga bullida Fruita fresca Pa | 9 Arròs en blanc Gall d'indi al forn o a la planxa Carbassó al forn o a la planxa Fruita fresca Pa |
| 12 FESTIU | 13 Espinacs bullits amb patata Truita francesa Pastanaga bullida Fruita fresca Pa | 14 Tallarines amb pastanaga bullides Caçó al forn o a la planxa Patates cuites Iogurt sabors Pa | 15 Patates bullides amb pastanaga Pollastre al forn o a la planxa Carbassó al forn Fruita fresca Pa | 16 Arròs bullit amb carbassa Salmó al forn o a la planxa Amanida de tomàquet i olives Fruita fresca Pa |
| 19 Crema de carbassó Pollastre al forn o a la planxa Patates al forn Fruita fresca Pa | 20 Crema de lleties Remenat d'ous Lonxa de penil dolç Fruita fresca Pa | 21 Llacets amb pastanaga bullida Salmó al forn o a la planxa Carbassó al forn o a la planxa Fruita fresca Pa | 22 Crema de carbassa Pernilets de pollastre al forn Carbassó al forn o a la planxa Iogurt sabor Pa | 23 Arròs blanc Cap-roig al forn o a la planxa Carbassa bullida Fruita fresca Pa |
| 26 Macarrons en blanc amb pastanaga Rap al forn o a la planxa Carbassó a la planxa Fruita fresca Pa | 27 Pastanaga amb patata bullida Truita francesa Lonxa de gall d'indi Fruita fresca Pa | 28 Arròs bullit amb carbassó Cuixa de pollastre al forn Pastanaga bullida Iogurt sabor Pa | 29 Consomé Cinta de llom al forn o a la planxa Patates al forn Fruita fresca Pa | |