

Menú mensual febrer 2024 - Dieta Sense porc

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 Arròs bullit amb pastanaga i carbassa (es pot afegir gall d'indi) Vedella rostida amb salsa Amanida de tomàquet, blat de moro i olives Fruita fresca Pa	2 Crema de pèsols amb picatostes Pizza de tonyina i xampinyons Amanida de tomàquet i olives Fruita fresca
5 Espinacs amb beixamel Estofat de gall d'indi de menestra Patates al forn Fruita fresca Pa	6 Cigrons amb bledes i carbassa Pollastre a la llimona Tomàquet provençal Natilles de vainilla Pa	7 Macarrons amb salsa de tomàquet i formatge ratllat Trita de patata i ceba Amanida d'enciam, blat de moro i olives Fruita fresca Pa	8 Llenties amb patates i bledes Lluç al forn amb tomàquet i ceba Amanida de cogombre, blat de moro i ceba Fruita fresca Pa	9 Arròs amb salsa de tomàquet (salsa a part) Estofat de gall d'indi amb ceba, pèsols i xampinyons Mongetes verdes saltejades Fruita fresca Pa
12 FESTIU	13 Cigrons saltejats amb alls i espinacs Ous cuits amb beixamel Pastanaga bullida Fruita fresca Pa	14 Tallarines amb salsa de tomàquet i formatge ratllat Caçó a la biscaina Espàrrecs blancs amb maionesa logurt sabor Pa	15 Mongetes blanques amb menestra Pollastre amb tomàquet i ceba Carbassó al forn Fruita fresca Pa	16 Paella de verdures Salmó al forn amb salsa tàrtara Amanida de tomàquet i olives Fruita fresca Pa
19 Col berza amb patates saltejades Pollastre arrebossat Patates fregides Fruita fresca Pa	20 Llenties amb verdures Ous cuits a la jardinera Pastanaga bullida Fruita fresca Pa	21 Llaçets amb salsa de tomàquet i formatge ratllat Salmó amb ceba i porro Tomàquet, cogombre i pastanaga Fruita fresca Pa	22 Patates a "lo pobre" Pernilets de pollastre al forn Amanida d'enciam, tomàquet i olives logurt sabor Pa	23 Arròs amb verdures Cap-roig a la donostiarra Amanida d'enciam i blat de moro Fruita fresca Pa
26 Macarrons al pesto amb formatge ratllat Rap en salsa de porros Carbassó a la planxa Fruita fresca Pa	27 Mongetes blanques amb menestra Trita de xampinyons amb ceba Amanida d'enciam, pastanaga i olives Fruita fresca Pa	28 Paella de verdures (sense pèsols) Pollastre rostit amb tomàquet i ceba Pastanaga bullida logurt sabor Pa	29 Pisto de verdures gratinat amb formatge Hamburguesa vegetal al forn o a la planxa Patates al forn Fruita fresca Pa	