

Menú mensual febrer 2024 - Dieta Basal

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			<p>Arròs tres delícies</p> <p>Rotlle de carn picada rostint amb salsa</p> <p>Amanida de tomàquet, blat de moro i olives</p> <p>Fruita fresca</p> <p>Pa</p>	<p>Crema de pèsols amb picatostes</p> <p>Pizza de pernil dolç i xampinyons</p> <p>Amanida de tomàquet i olives</p> <p>Fruita fresca</p> <p>Pa</p>
<p>Espinacs a la crema</p> <p>Estofat de gall d'indi a la jardineria</p> <p>Patates al caliu</p> <p>Fruita fresca</p> <p>Pa</p>	<p>Cigrons estofats amb bledes i carbassa</p> <p>Pollastre amb salsa de llimona</p> <p>Tomàquet provençal</p> <p>Natilles</p> <p>Pa</p>	<p>Macarrons a la bolonyesa i formatge ratllat</p> <p>Truita de patata i ceba</p> <p>Amanida d'enciam, blat de moro i olives</p> <p>Fruita fresca</p> <p>Pa</p>	<p>Lenties amb patates i bledes</p> <p>Lluç amb tomàquet i ceba</p> <p>Cogombre, blat de moro i ceba</p> <p>Fruita fresca</p> <p>Pa</p>	<p>Arròs amb salsa de tomàquet a part</p> <p>Carn magra rostida amb una bona bresa</p> <p>Mongetes verdes saltejades</p> <p>Fruita fresca</p> <p>Pa</p>
FESTIU	<p>Cigrons saltejats amb alls i espinacs</p> <p>Ous cuits amb beixamel</p> <p>Pastanaga bullida</p> <p>Fruita fresca</p> <p>Pa</p>	<p>Tallarines amb salsa de tomàquet i formatge ratllat</p> <p>Coçó a la biscaina</p> <p>Espàrrecs blancs amb maionesa</p> <p>logurt sabor</p> <p>Pa</p>	<p>Mongetes blanques amb menestra</p> <p>Pollastre amb tomàquet i ceba</p> <p>Carbassó al forn</p> <p>Fruita fresca</p> <p>Pa</p>	<p>Paella de verdures</p> <p>Salmó al forn amb salsa tàrtara</p> <p>Amanida de tomàquet i olives</p> <p>Fruita fresca</p> <p>Pa</p>
<p>Trinxat de la Cerdanya</p> <p>Pollastre arrebossat</p> <p>Patates fregides</p> <p>Fruita fresca</p> <p>Pa</p>	<p>Lenties amb verdures</p> <p>Ous cuits a la jardineria</p> <p>Pastanaga bullida</p> <p>Fruita fresca</p> <p>Pa</p>	<p>Llaçets amb salsa de tomàquet i formatge ratllat</p> <p>Salmó amb ceba i porro</p> <p>Tomàquet, cogombre i pastanaga</p> <p>Fruita fresca</p> <p>Pa</p>	<p>Patates a "lo pobre"</p> <p>Pernillets de pollastre al forn</p> <p>Amanida d'enciam, tomàquet i olives</p> <p>logurt sabor</p> <p>Pa</p>	<p>Arròs tres delícies</p> <p>Cap-raig a la donostiarra</p> <p>Amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Fruita fresca</p> <p>Pa</p>
<p>Macarrons al pesto amb formatge ratllat</p> <p>Rap amb salsa de porros</p> <p>Carbassó a la planxa</p> <p>Fruita fresca</p> <p>Pa</p>	<p>Mongetes blanques amb menestra</p> <p>Truita de xampinyons amb ceba</p> <p>Amanida d'enciam, pastanaga i olives</p> <p>Fruita fresca</p> <p>Pa</p>	<p>Paella de verdures (sense pèsols)</p> <p>Pollastre rostint amb tomàquet i ceba</p> <p>Pastanaga bullida</p> <p>logurt sabor</p> <p>Pa</p>	<p>Pisto de verdures gratinat amb formatge</p> <p>Galtes de porc guisades</p> <p>Patates al forn</p> <p>Fruita fresca</p> <p>Pa</p>	<p></p>

SEPTIEMBRE 2024
MAYORÍA DE VOTOS