

Menú mensual enero 2024 - Dieta Sense flatulents

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 VACANCES	2 VACANCES	3 VACANCES	4 VACANCES	5 VACANCES
8 Carbassó amb patata bullida Gall d'indi al forn o a la planxa Poma la forn Fruita fresca Pa	9 Espinacs bullits amb patata Truita francesa Pastanaga bullida Fruita fresca Pa	10 Tallarines amb pastanaga bullides Caçó al forn o a la planxa Patates cuites logurt sabors Pa	11 Patates bullides amb pastanaga Pollastre al forn o a la planxa Carbassó al forn Fruita fresca Pa	12 Arròs bullit amb carbassa Salmó al forn o a la planxa Amanida de tomàquer i olives Fruita fresca Pa
15 Crema de carbassó Pollastre al forn o a la planxa Patates al forn Fruita fresca Pa	16 Crema de llenties Remenat d'ous Lonxa de pernil dolç Fruita fresca Pa	17 Llacets amb pastanaga bullida Salmó al forn o a la planxa Carbassó al forn o a la planxa Fruita fresca Pa	18 Crema de carbassa Pernilets de pollastre al forn Carbassó al forn o a la planxa logurt sabor Pa	19 Arròs blanc Cap-roig al forn o a la planxa Carbassa bullida Fruita fresca Pa
22 Macarrons en blanc amb pastanaga Rap al forn o a la planxa Carbassó a la planxa Fruita fresca Pa	23 Pastanaga amb patata bullida Truita francesa Lonxa de gall d'indi Fruita fresca Pa	24 Arròs bullit amb carbassó Cuixa de pollastre al forn Pastanaga bullida logurt sabor Pa	25 Consomé Cinta de llom al forn o a la planxa Patates al forn Fruita fresca Pa	26 Patata bullida amb mongeta tendra Lluç al forn o a la planxa Carbassó al forn o a la planxa Fruita fresca Pa
29 Espirals en blanc amb carbassó Lluç al forn o a la planxa Pastanaga bullida Fruita fresca Pa	30 Carbassó amb patata bullida Pollastre al forn o a la planxa Arròs en blanc Fruita fresca Pa	31 Crema de llenties Gall d'indi al forn o a la planxa Poma la forn Fruita fresca Pa		