

Menú Mensual Novembre 2023

Sense gluten

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 FESTIU	2 Amanida de mongetes blanques amb tomàquet, ceba i pebrot Truita de patata i ceba Amanida d'enciam, tomàquet i ceba Poma al forn amb canyella i sucre Pa de motlle sense gluten	3 Arròs amb salsa de tomàquet Tonyina al forn o a la planxa Espàrrecs blancs Gelats Pa de motlle sense gluten
6 Mongetes blanques amb patates Pollastre al forn o a la planxa Amanida d'enciam, blat de moro i olives Fruita fresca Pa de motlle sense gluten	7 Crabassó saltejat amb pastanaga i carbassa Estofat de porc amb patates i pèsols Fruita fresca Pa de motlle sense gluten	8 Macarron sense gluten amb salsa de tomàquet Salmó al forn o a la planxa Xampinyons saltejats Fruita fresca Pa de motlle sense gluten	9 Crema de porros Pit de pollastre al forn o a la planxa Patates al forn Compota de sabors Pa de motlle sense gluten	10 Arròs bullit amb pastanaga Ous cuits Pisto de verdures Fruita fresca Pa de motlle sense gluten
13 Amanida russa Rap al forn o a la planxa amb all i julivert Bròquil bullit Fruita fresca Pa de motlle sense gluten	14 Empedrat de mongetes blanques Truita de patata i ceba Amanida d'enciam, pastanaga i olives Fruita fresca Pa de motlle sense gluten	15 Macarrons sense gluten amb carbassó Contra cuixa de pollastre al forn Amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita fresca Pa de motlle sense gluten	16 Bledes amb patata i pastanaga bullida Cigrons amb espinacs i bacallà Gelats Pa de motlle sense gluten	17 Arròs amb salsa de tomàquet i ou Vedella al forn o a la planxa Albergínia al forn o a la planxa Fruita fresca Pa de motlle sense gluten
20 Mongetes blanques amb col Luç al forn o a la planxa Amanida d'enciam i remolatxa Fruita fresca Pa de motlle sense gluten	21 Amanida de tomàquet i formatge fresc Cuixa de pollastre al curry Arròs en blanc Fruita fresca Pa de motlle sense gluten	22 Carbassó amb pastanaga i carbassa bullida Truita de patata i espinacs Amanida de cogombre i ceba Fruita fresca Pa de motlle sense gluten	23 Macarrons amb verdures Vedella al forn o a la planxa Amanida d'enciam i blat de moro Flam de vainilla Pa de motlle sense gluten	24 Pisto de verdures Arròs a la marinera Fruita fresca Pa de motlle sense gluten
27 Macarrons sense gluten amb tomàquet Ous amb pebre vermell Amanida d'enciam, pastanaga i blat de moro Fruita fresca Pa de motlle sense gluten	28 Pastís de verdures Gall d'indi al forn o a la planxa Puré de patata Compota de sabor Pa de motlle sense gluten	29 Crema freda de meló amb encenalls de pernil i menta Pollastre al forn Patates al forn Fruita fresca Pa de motlle sense gluten	30 Arròs bullit amb carbassa i carbassó Seitons arrebossats Xampinyons saltejats Fruita fresca Pa de motlle sense gluten	