

Menú Mensual Novembre 2023

Ovo làctic vegetarià + Rica en fibra

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 FESTIU	2 Amanida de lleties amb tomàquet, ceba i pebrot Truita de patata i ceba Amanida d'enciam, tomàquet i ceba Fruita fresca Pa integral 50gr	3 Arròs amb salsa de tomàquet Pastís de carbassó, pastanaga, albergínia i pebrot Formatge fresc Fruita fresca Pa integral 50gr
6 Mongetes tendres amb patates saltejades Tofu adobat fregit Amanida de cigrons, blat de moro i olives Fruita fresca Pa integral 50gr	7 Carbassó saltejat amb pastanaga i carbassa Ous durs amb tomàquet i pèsols Fruita fresca Pa integral 50gr	8 Macarrons amb salsa de tomàquet Remenat de formatge Xampinyons saltejats Fruita fresca Pa integral 50gr	9 Crema d'espàrrecs verds amb formatge parmesà Amanida de lleties amb tomàquet, ceba i pebrot Fruita fresca Pa integral 50gr	10 Amanida d'enciam, tomàquet, ceba, pastanaga i blat de moro Ous cuits amb beixamel i salsa de tomàquet Pisto de verdures Fruita fresca Pa integral 50gr
13 Ensaladilla bullida amb ou Tofu marinat a la planxa Bròquil bullit Fruita fresca Pa integral 50gr	14 Empedrat de mongetes blanques Truita de patata i ceba Amanida d'enciam, pastanaga i olives Fruita fresca Pa integral 50gr	15 Lasanya de verdures Truita francesa Amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita fresca Pa integral 50gr	16 Pastís de patata i droguil amb salsa de tomàquet Cigrons saltejats amb espinacs Fruita fresca Pa integral 50gr	17 Arròs amb salsa de tomàquet i ou Hamburguesa vegetal al forn o a la planxa Albergínia al forn Fruita fresca Pa integral 50gr
20 Mongetes blanques saltejades amb all i julivert Truita francesa Amanida d'enciam i remolatxa Fruita fresca Pa integral 50gr	21 Amanida de tomàquet i formatge fresc Remenat d'ou Arròs blanc Fruita fresca Pa integral 50gr	22 Carbassó amb pastanaga i carbassa bullida Truita de patata i espinacs Amanida de cogombre i ceba Fruita fresca Pa integral 50gr	23 Macarrons amb verdures Remenat d'ou amb formatge Amanida d'enciam i blat de moro Fruita fresca Pa integral 50gr	24 Pisto de verdures Arròs bullit amb pastanaga Lonxa de formatge Fruita fresca Pa integral 50gr
27 Macarrons a la napolitana Ous amb pebre vermell Amanida d'enciam, pastanaga i blat de moro Fruita fresca Pa integral 50gr	28 Pastís de verdures Truita francesa cassolana i formatge Purè de patata Fruita fresca Pa integral 50gr	29 Crema freda de meló Hamburguesa vegetal al forn o a la planxa Patates braves Fruita fresca Pa integral 50gr	30 Amanida de lleties amb tomàquet, ceba i pebrot Tofu a la provençal Xampinyons saltejats Fruita fresca Pa integral 50gr	