

Menú Mensual Novembre 2023

DM Hipocalòric 1200 kcal

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		FESTIU	<p>1</p> <p>Amanida de lleties amb tomaquet, ceba i nabrot</p> <p>Truita francesa</p> <p>Amanida d'enciam, tomàquet i ceba</p> <p>Fruita fresca</p>	<p>2</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Tonyina la forna o a la planxa</p> <p>Espàrrecs blancs</p> <p>logurt desnatat sabors variats</p>
<p>6</p> <p>Mongetes blanques amb patates</p> <p>Pollastre al forn o a la planxa</p> <p>Amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Fruita fresca</p>	<p>7</p> <p>Carbassó saltejat amb pastanaga i carbassa</p> <p>Filet de magra al forn o a la planxa</p> <p>Poma al forn</p> <p>Fruita fresca</p>	<p>8</p> <p>Macarrons amb salsa de tomàquet</p> <p>Salmó al forn o a la planxa</p> <p>Xampinyons saltejats</p> <p>Fruita fresca</p>	<p>9</p> <p>Crema de porros</p> <p>Llenties amb verdures</p> <p>Compota de sabors</p>	<p>10</p> <p>Amanida d'arròs</p> <p>Ous cuits</p> <p>Pisto de verdures</p> <p>Fruita fresca</p>
<p>13</p> <p>Patata bullida amb pastanaga</p> <p>Rap al forn o a la planxa amb all i julivert</p> <p>Bròquil bullit</p> <p>Fruita fresca</p>	<p>14</p> <p>Empedrat de mongetes blanques</p> <p>Truita francesa</p> <p>Amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita fresca</p>	<p>15</p> <p>Macarrons saltejats amb carbassó</p> <p>Contra cuixa de pollastre al forn</p> <p>Amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro</p> <p>Fruita fresca</p>	<p>16</p> <p>Bledes amb patata i pastanaga bullida</p> <p>Cigrons amb espinacs i bacallà</p> <p>logurt desnatat sabors variats</p>	<p>17</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Vedella al forn o a la planxa</p> <p>Albergínia al forn o a la planxa</p> <p>Fruita fresca</p>
<p>20</p> <p>Mongetes blanques amb col</p> <p>Lluç al forn o a la planxa</p> <p>Amanida d'enciam i remolatxa</p> <p>Fruita fresca</p>	<p>21</p> <p>Amanida de tomàquet i formatge fresc</p> <p>Cuixa de pollastre al curry</p> <p>Arròs blanc</p> <p>Fruita fresca</p>	<p>22</p> <p>Llenties amb verdures</p> <p>Truita francesa</p> <p>Amanida de cogombre i ceba</p> <p>Fruita fresca</p>	<p>23</p> <p>Macarrons amb verduretes</p> <p>Vedella al forn o a la planxa</p> <p>Amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>logurt desnatat sabors variats</p>	<p>24</p> <p>Pisto de verdures</p> <p>Arròs bullit amb pastanaga i lluç</p> <p>Fruita fresca</p>
<p>27</p> <p>Macarrons a la napolitana</p> <p>Ous cuits</p> <p>Amanida d'enciam, pastanaga i blat de moro</p> <p>Fruita fresca</p>	<p>28</p> <p>Crema de patata</p> <p>Gall d'indi al forn o a la planxa</p> <p>Pastanaga bullida</p> <p>Compota de sabor</p>	<p>29</p> <p>Crema freda de meló</p> <p>Cuixa de pollastre al forn</p> <p>Patates al forn</p> <p>Fruita fresca</p>	<p>30</p> <p>Llenties amb pastanaga</p> <p>Seitons al forn o a la planxa</p> <p>Xampinyons saltejats</p> <p>Fruita fresca</p>	