

# Menú Mensual Novembre 2023

Basal

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	
4			1 <b>FESTIU</b>	2 Llenties amb xoriç Truita de patata i ceba Amanida d'enciam, tomàquet i ceba Poma al forn Pa	3 Arròs amb tomàquet Pudin de tonyina i verdures Espàrrecs blancs Gelats Pa	
5	6 Mongetes blanques estofades Tires de pollastre a la romana Amanida d'enciam, blat de moro i olives Fruita fresca Pa	7 Trinxat de carbassó, pastanaga i carbassa Estofat de porc Fruita fresca Pa	8 Macarrons amb tomàquet Hamburguesa de salmó a la planxa Xampinyons Fruita fresca Pa	9 Crema de porros Llenties amb xoriç Compota de sabor Pa	10 Amanida d'arròs Ous durs amb beixamel Pisto de verdures Fruita fresca Pa	4
1	13 Amanida russa Rap amb all i julivert Bròquil bullit Fruita fresca Pa	14 Empedrat de mongetes blanques Truita de patata i ceba Amanida d'enciam, pastanaga i olives Fruita fresca Pa	15 Lasanya de verdures gratinada Contra cuixa de pollastre al forn Amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita fresca Pa	16 Pastís de patata Cigrons amb espinacs i bacallà Gelats Pa	17 Arròs a la cubana Hamburguesa de vedella a la planxa Albergínia rostida Fruita fresca Pa	5
2	20 Mongetes blanques amb col Lluç amb patata gratinada a la muselina d'all Amanida d'enciam i remolatxa Fruita fresca Pa	21 Amanida de tomàquet i formatge fresc Cuixa de pollastre al curry Arròs saltejat Fruita fresca Pa	22 Llenties amb verdures Truita de patata i espinacs Amanida de cogombre i ceba Fruita fresca Pa	23 Macarrons amb verdures Mandonguilles a la jardinera Flam Pa	24 Pisto de verdures Arròs a la marinera Fruita fresca Pa	1
3	27 Macarrons a la napolitana Ous amb pebre vermell Amanida d'enciam, pastanaga i blat de moro Fruita fresca Pa	28 Pastís de verdures Butifarra al forn Puré de patata Compota de sabor Pa	29 Crema freda de meló amb encenalls de pernil i menta Pollastre al forn Patates braves Fruita fresca Pa	30 Llenties amb pastanaga Seitons arrebossats Xampinyons saltejats Fruita fresca Pa		2

