

Menú Mensual Setembre 2023

Ovo làctic vegetarià + Rica en fibra

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				TANCAT
4	5	6	7	8
TANCAT	TANCAT	<p>Lasanya de verdures</p> <p>Truita francesa</p> <p>Amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro</p> <p>Fruita fresca</p> <p>Pa integral 50gr</p>	<p>Pastís de patata i bròquil amb salsa de tomàquet</p> <p>Cigrons amb espinacs i bacallà</p> <p>Fruita fresca</p> <p>Pa integral 50gr</p>	<p>Arròs amb salsa de tomàquet i ou</p> <p>Hamburguesa vegetal al forn o a la planxa</p> <p>Albergínia al forn</p> <p>Fruita fresca</p> <p>Pa integral 50gr</p>
11	12	13	14	15
FESTIU	<p>Amanida de tomàquet i formatge fresc</p> <p>Remenat d'ou</p> <p>Arròs blanc</p> <p>Fruita fresca</p> <p>Pa integral 50gr</p>	<p>Carbassó amb pastanaga i carbassa bullida</p> <p>Truita de patata i espinacs</p> <p>Amanida de cogombre i ceba</p> <p>Fruita fresca</p> <p>Pa integral 50gr</p>	<p>Macarrons amb verdures</p> <p>Remenat d'ou amb formatge</p> <p>Amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Fruita fresca</p> <p>Pa integral 50gr</p>	<p>Pisto de verdures</p> <p>Arròs bullit amb pastanaga</p> <p>Lonxa de formatge</p> <p>Fruita fresca</p> <p>Pa integral 50gr</p>
18	19	20	21	22
<p>Macarrons a la napolitana</p> <p>Ous amb pebre vermell</p> <p>Amanida d'enciam, pastanaga i blat de moro</p> <p>Fruita fresca</p> <p>Pa integral 50gr</p>	<p>Pastís de verdures</p> <p>Truita francesa cassolana i formatge</p> <p>Purè de patata</p> <p>Fruita fresca</p> <p>Pa integral 50gr</p>	<p>Crema freda de meló</p> <p>Hamburguesa vegetal al forn o a la planxa</p> <p>Patates braves</p> <p>Fruita fresca</p> <p>Pa integral 50gr</p>	<p>Amanida de lleties amb tomàquet, ceba i pebrot</p> <p>Tofu a la provençal</p> <p>Xampinyons saltejats</p> <p>Fruita fresca</p> <p>Pa integral 50gr</p>	<p>Amanida d'enciam, tomàquet, ceba, pastanaga i blat de moro</p> <p>Pèsols saltejats amb ceba</p> <p>Tomàquet amanit amb orenga</p> <p>Fruita fresca</p> <p>Pa integral 50gr</p>
25	26	27	28	29
FESTIU	<p>Amanida russa bullida amb ou</p> <p>Remenat d'alls tendres</p> <p>Carbassó al forn o a la planxa</p> <p>Fruita fresca</p> <p>Pa integral 50gr</p>	<p>Amanida de cous cous</p> <p>Remenat d'ou</p> <p>Amanida de tomàquet</p> <p>Fruita fresca</p> <p>Pa integral 50gr</p>	<p>Amanida de lleties amb tomàquet, ceba i pebrot</p> <p>Truita de patata i ceba</p> <p>Amanida d'enciam, tomàquet i ceba</p> <p>Fruita fresca</p> <p>Pa integral 50gr</p>	<p>Arròs amb tomàquet</p> <p>Pastís de carbassó, pastanaga, albergínia i pebrot</p> <p>Formatge fresc</p> <p>Fruita fresca</p> <p>Pa integral 50gr</p>

