


Menú Mensual Setembre 2023

Hipocalòric

| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|--|--|--|---|---|
|  1 | | | | TANCAT |
| TANCAT 4 | TANCAT 5 | 6 Macarrons en blanc amb carbassó Contra cuixa de pollastre al forn Amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita fresca Pa blanc 40gr | 7 Bledes amb patata i pastanaga bullida Cigrons amb espinacs i bacallà Iogurt desnatat sabors variats Pa blanc 40gr | 8 Arròs amb salsa de tomàquet Vedella al forn o a la planxa Albergínia al forn o a la planxa Fruita fresca Pa blanc 40gr |
| FESTIU 11 | 12 Amanida de tomàquet i formatge fresc Cuixa de pollastre al curry Arròs blanc Fruita fresca Pa blanc 40gr | 13 Llenties amb verdures Truita francesa Amanida de cogombre i ceba Fruita fresca Pa blanc 40gr | 14 Macarrons amb verdures Vedella al forn o a la planxa Amanida d'enciam i blat de moro Iogurt desnatat sabors variats Pa blanc 40gr | 15 Pisto de verdures Arròs a la marinera Fruita fresca Pa blanc 40gr |
| 18 Macarrons a la napolitana Ous cuits Amanida d'enciam, pastanaga i blat de moro Fruita fresca Pa blanc 40gr | 19 Pastís de verdures Gall d'indi al forn o a la planxa Pastanaga bullida Compota de sabor Pa blanc 40gr | 20 Crema freda de meló Cuixa de pollastre al forn Patates al forn Fruita fresca Pa blanc 40gr | 21 Llenties amb pastanaga Seitons al forn o a la planxa Xampinyons saltejats Fruita fresca Pa blanc 40gr | 22 Amanida d'arròs Gall d'indi al forn o a la planxa Pastanaga bullida Fruita fresca Pa blanc 40gr |
| FESTIU 25 | 26 Amanida russa bullida amb ou i tonyina Vedella al forn o a la planxa Carbassó al forn o a la planxa Iogurt desnatat sabors variats Pa blanc 40gr | 27 Amanida de cous cous Filet de magra al forn o a la planxa Amanida de tomàquet Fruita fresca Pa blanc 40gr | 28 Amanida de llenties amb tomàquet, ceba i pebrot Truita francesa Amanida d'enciam, tomàquet i ceba Poma al forn amb edulcorant Pa blanc 40gr | 29 Arròs amb tomàquet Tonyina al forn o a la planxa Espàrrecs blancs Iogurt desnatat sabors variats Pa blanc 40gr |