

Menú Mensual Febrer 2023

Celiac

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 Macarrons s/gluten amb salsa de tomàquet Salmó al forn amb ceba i porro Amanida de cogombre i pastanaga Fruita fresca Pa de motlle s/gluten	2 Patates ofegades amb pebrot i ceba Pernilets de pollastre al forn Amanida d'enciam, tomàquet i olives Compota sabors variats Pa de motlle s/gluten	3 Arròs amb verdures Gallineta al forn o a la planxa Amanida d'enciam i blat de moro Fruita fresca Pa de motlle s/gluten
6 Macarrons sense gluten saltejats amb all i julivert Rap al forn amb pastanaga, ceba i porro Amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita fresca Pa de motlle s/gluten	7 Mongetes blanques amb patates Remenat de xampinyons Amanida d'enciam, pastanaga i olives Fruita fresca Pa de motlle s/gluten	8 Paella de verdures Pollastre rostit amb tomàquet i ceba Compota de fruita Pa de motlle s/gluten	9 Pisto de verdures Cinta de llom al forn o a la planxa Patates al forn Fruita fresca Pa de motlle s/gluten	10 Estofat de patates amb magra Lluç al forn o a la planxa Amanida de cogombre i olives Fruita fresca Pa de motlle s/gluten
13 Espirals s/gluten saltejats amb carbassó, albergínia i xampinyons Lluç al forn Amanida d'enciam, pastanaga i olives Fruita fresca Pa de motlle s/gluten	14 Col berza amb patates saltejades Pollastre al forn amb ceba i prunes Fruita fresca Pa de motlle s/gluten	15 Patata bullida amb pastanaga Cinta de llom al forn o a la planxa Ceba caramel·litzada Fruita fresca Pa de motlle s/gluten	16 Arròs bullit amb carbassó Vedella rustida amb salsa Amanida de tomàquet, blat de moro i olives Fruita fresca Pa de motlle s/gluten	17 Crema de pèsols Pa de motlle s/gluten amb tomàquet i pernil salat Tomàquet natural amb olives Iogurt sabor Pa de motlle s/gluten
20 Espinacs amb salsa de tomàquet Estofat de gall dindi amb ceba, pèsols i xampinyons Patates al forn Fruita fresca Pa de motlle s/gluten	21 Formatge fresc amb tomàquet al forn Cigrons estofats amb bledes i carbassa Natilles de vainilla Pa de motlle s/gluten	22 Macarrons s/gluten amb salsa de tomàquet Truita de patata i ceba Amanida d'enciam, blat de moro i olives Fruita fresca Pa de motlle s/gluten	23 Sopa d'au amb pasta s/gluten Lluç amb tomàquet i ceba Amanida de cogombre Fruita fresca Pa de motlle s/gluten	24 Arròs amb salsa de tomàquet Filet de magra al forn o a la planxa Amanida d'enciam, pastanaga i blat de moro Fruita fresca Pa de motlle s/gluten
27 Menestra saltejada amb patata i ceba Gall dindi amb salsa de verdures Amanida d'enciam, blat de moro i olives Fruita fresca Pa de motlle s/gluten	28 Cigrons amb espinacs Ous durs amb salsa de tomàquet Fruita fresca Pa de motlle s/gluten			