

Menú Mensual Gener 2023

Hipocalòric

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>2</p> <p>Macarrons saltejats amb all i julivert Rap al forn amb pastanaga, ceba i porro Amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita fresca Pa blanc 40gr</p>	<p>3</p> <p>Mongetes blanques amb menestra Remenat de xampinyons Amanida d'enciam, pastanaga i olives Fruita fresca Pa blanc 40gr</p>	<p>4</p> <p>Paella de verdures Pollastre rostit amb tomàquet i ceba</p> <p>Compota de fruita Pa blanc 40gr</p>	<p>5</p> <p>Pisto de verdures Hamburguesa vegetal Patates al forn Fruita fresca Pa blanc 40gr</p>	<p>6</p> <p>Patates amb menestra Lluç al forn o a la planxa Amanida de cogombre i olives Fruita fresca Pa blanc 40gr</p>
<p>9</p> <p>Espirals saltejats amb carbassó, albergínia i xampinyons Lluç al forn</p> <p>Amanida d'enciam, pastanaga i olives</p> <p>Fruita fresca Pa blanc 40gr</p>	<p>10</p> <p>Col berza amb patates saltejades Pollastre al forn amb tomàquet i ceba</p> <p>Fruita fresca Pa blanc 40gr</p>	<p>11</p> <p>Llenties amb verdures Hamburguesa vegetal Ceba brassejada</p> <p>Fruita fresca Pa blanc 40gr</p>	<p>12</p> <p>Arròs bullit amb carbassó Vedella al forn o a la planxa Amanida de tomàquet, blat de moro i olives</p> <p>Fruita fresca Pa blanc 40gr</p>	<p>13</p> <p>Crema de pèsols Pa amb tomàquet i pernil salat Tomàquet natural amb olives Iogurt desnatat sabors Pa blanc 40gr</p>
<p>16</p> <p>Espinacs amb salsa de tomàquet Gall dindi al forn o a la planxa Patates al forn Fruita fresca Pa blanc 40gr</p>	<p>17</p> <p>Formatge fresc amb tomàquet al forn Cigrons estofats amb bledes i carbassa</p> <p>Iogurt desnatat sabors variats Pa blanc 40gr</p>	<p>18</p> <p>Macarrons amb salsa de tomàquet Truita francesa Amanida d'enciam, blat de moro i olives Fruita fresca Pa blanc 40gr</p>	<p>19</p> <p>Llenties amb patates i bledes Lluç al forn o a la planxa Amanida de cogombre Fruita fresca Pa blanc 40gr</p>	<p>20</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet Filet de magra al forn o a la planxa Amanida d'enciam, pastanaga i blat de moro Fruita fresca Pa blanc 40gr</p>
<p>23</p> <p>Menestra saltejada amb patata i ceba Rodo de gall dinidi al forn o a la planxa Amanida d'enciam, blat de moro i olives Fruita fresca Pa blanc 40gr</p>	<p>24</p> <p>Cigrons amb espinacs Ous durs amb salsa de tomàquet</p> <p>Fruita fresca Pa blanc 40gr</p>	<p>25</p> <p>Tallarines amb tomàquet Caçó al forn o a la planxa Espàrrecs blancs Fruita fresca Pa blanc 40gr</p>	<p>26</p> <p>Mongetes blanques amb menestra Pollastre rostit amb tomàquet i ceba</p> <p>Fruita fresca Pa blanc 40gr</p>	<p>27</p> <p>Paella de verdures Salmó al forn Amanida de tomàquet i olives Fruita fresca Pa blanc 40gr</p>
<p>30</p> <p>Col berza amb patates saltejades Pollastre al forn o a la planxa Amanida d'enciam, blat de moro i olives Fruita fresca Pa blanc 40gr</p>	<p>31</p> <p>Llenties amb patates Ous cuits amb menestra</p> <p>Fruita fresca Pa blanc 40gr</p>			