

Menú Mensual Desembre 2022

Hipocalòric

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			<p>1</p> <p>Amanida de patata Rodó de gall d'indi al forn o a la planxa Verdures variades saltejades Fruita variada fresca Pa (40g)</p>	<p>2</p> <p>Amanida de mongeta blanca amb tomàquet, Hamburguesa al forn o a la planxa Amanida d'enciam i tomàquet logurt desnatat de sabors Pa (40g)</p>
<p>5</p> <p>Espirals saltejats amb carbassó, albergínia i xampinyons Lluç al forn o a la planxa Amanida d'enciam, pastanaga i olives Fruita fresca Pa blanc 40gr</p>	<p>6</p> <p>FESTIU</p>	<p>7</p> <p>Llenties amb preparat de verdures Hamburguesa vegetal al forn o a la planxa Ceba brassejada</p>	<p>8</p> <p>FESTIU</p>	<p>9</p> <p>FESTIU</p>
<p>12</p> <p>Espinacs amb salsa de tomàquet Gall dindi al forn o a la planxa Patates al forn Fruita fresca Pa blanc 40gr</p>	<p>13</p> <p>Formatge fresc amb tomàquet al forn Cigrons amb bledes i carbassa logurt desnatat sabors variats Pa blanc 40gr</p>	<p>14</p> <p>Macarrons amb salsa de tomàquet Truita francesa Amanida d'enciam, blat de moro i olives Fruita fresca Pa blanc 40gr</p>	<p>15</p> <p>Llenties amb patata i bledes Lluç al forn o a la planxa Amanida de cogombre Fruita fresca Pa blanc 40gr</p>	<p>16</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet Filet de magra al forn o a la planxa Amanida d'enciam, pastanaga i blat de moro Fruita fresca Pa blanc 40gr</p>
<p>19</p> <p>Menestra amb patata saltejada amb ceba Rodó de gall dindi al forn o a la planxa Amanida d'enciam, blat de moro i olives Fruita fresca Pa blanc 40gr</p>	<p>20</p> <p>Cigrons amb espinacs Ous durs amb salsa de tomàquet Fruita fresca Pa blanc 40gr</p>	<p>21</p> <p>Tallarines amb salsa de tomàquet Caçó al forn o a la planxa Espàrrecs blancs Fruita fresca Pa blanc 40gr</p>	<p>22</p> <p>FESTIU</p>	<p>23</p> <p>FESTIU</p>
<p>26</p> <p>FESTIU</p>	<p>27</p> <p>FESTIU</p>	<p>28</p> <p>FESTIU</p>	<p>29</p> <p>FESTIU</p>	<p>30</p> <p>FESTIU</p>