

Menú Mensual Novembre 2022

Fàcil masticació sense ou ni llegums

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 FESTIU	2 Amanida d'arròs i verdures amb vinagreta Magra bullida saltejat de verdures Fruita fresca madura Pa de motlle	3 Crema de patata Gall d'indi amb salsa Fruita fresca madura Pa de motlle	4 Bledes amb patata Vedella amb salsa Ceba brasejada Fruita fresca madura Pa de motlle
7 Sopa d'au amb maravilla Tilapia al forn o a la planxa amb samfaina Fruita fresca madura Pa de motlle	8 Coditos amb carbassó, albergínia i xampinyons Porc bullit Amanida de tomàquet Fruita fresca madura Pa de motlle	9 Arròs blanc amb carbassa Cuixa de pollastre al forn Xampinyons saltejats Fruita fresca madura Pa de motlle	10 Sopa d'au amb fideus Rustit de llom al forn amb salsa de xampinyons Fruita fresca madura Pa de motlle	11 Amanida de tomàquet i formatge fresc Pernilets de pollastre al forn Patates cuites Fruita fresca madura Pa de motlle
14 Sopa d'au amb arròs Vedella bullida amb pastanaga Fruita fresca madura Pa de motlle	15 Espirals saltejats amb all i julivert Palometaa la marienra amb musclos i gambes Fruita fresca madura Pa de motlle	16 Macarrons amb salsa de tomàquet, anxoves i olives Pollastre al forn o a la planxa Carbassa saltejada Fruita fresca madura Pa de motlle	17 Amanida d'arròs Salmó al forn amb xampinyons Fruita fresca madura Pa de motlle	18 Crema de pastanaga Vedella bullida amb carbassó amb albergínia al forn Fruita fresca madura Pa de motlle
21 Arròs bullit amb pastanaga Palometa amb all, pebrot i guindilla Fruita fresca madura Pa de motlle	22 Amanida de pasta amb tonyina Rustit de llom al forn Carbassó al forn o a la planxa Fruita fresca madura Pa de motlle	23 Arròs saltejat al curry Pollastre a la llimona Pastanaga baby bullida Fruita fresca madura Pa de motlle	24 Coliflor amb patata Salmó al forn o a la planxa Verdures variades a la planxa Fruita fresca madura Pa de motlle	25 Sopa d'au amb fideus Pernilets de pollastre a la mostassa Carbassa saltejada Fruita fresca madura Pa de motlle
28 Macarrons amb salsa de tomàquet Cuixa de pollastre al forn amb pebrot al forn Fruita fresca madura Pa de motlle	29 Patata bullida amb arròs Limanda al forn o a la planxa Puré de pastanaga Fruita fresca madura Pa de motlle	30 Amanida d'arròs i verdures amb vinagreta Magra bullida saltejat de verdures Fruita fresca madura Pa de motlle		