

Menú Mensual Novembre 2022

Celiac

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 FESTIU	2 Amanida d'arròs i verdures a la vinagreta de tomàquet Filet de magra al forn o a la planxa Saltejat de verdures Fruita variada fresca Pa de motlle s/gluten	3 Amanida de patata Gall d'indi amb panses i pinyons Fruita variada fresca Pa de motlle s/gluten	4 Amanida de mongeta blanca amb tomàquet, ceba i pebrot Vedella al forn o a la planxa Amanida d'enciam i tomàquet Natiiles de vainilla Pa de motlle s/gluten
7 Amanida de cigrons amb tomàquet, ceba i pebrot Ous cuits Samfaina Fruita variada fresca Pa de motlle s/gluten	8 Coditos sense gluten amb carbassó, albergínia i xampinyons Cinta de llom al forn o a la planxa Amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Pinya en almíbar Pa de motlle s/gluten	9 Amanida russa Pollastre al forn Amanida de tomàquet i cogombre Fruita variada fresca Pa de motlle s/gluten	10 Amanida de mongeta blanca amb tomàquet, ceba i pebrot Magra al forn amb salsa de xampinyons Fruita variada fresca Pa de motlle s/gluten	11 Amanida d'enciam amb pollastre i poma Pernilets de pollastre al forn o a la planxa Verdures saltejades Fruita variada fresca Pa de motlle s/gluten
14 Mongeta tendra amb patata Estofat de vedella Verdures variades saltejades Fruita variada fresca Pa de motlle s/gluten	15 Amanida de cigrons amb tomàquet, ceba i pebrot Palometa a la marinera amb musclos i gambes Fruita variada fresca Pa de motlle s/gluten	16 Macarrons sense gluten amb salsa de tomàquet Pollastre al forn o a la planxa Carbassa saltejada Fruita variada fresca Pa de motlle s/gluten	17 Amanida d'arròs i verdures a la vinagreta de tomàquet Salmó al forn o a la planxa Xampinyons saltejats Fruita variada fresca Pa de motlle s/gluten	18 Crema de pastanaga Vedella al forn o a la planxa Albergínia al forn o a la planxa Fruita variada fresca Pa de motlle s/gluten
21 Amanida de mongeta blanca amb tomàquet, ceba i pebrot Palometa amb all, pebre vermell i bitxo Fruita variada fresca Pa de motlle s/gluten	22 Amanida de pasta sense gluten amb enciam i tonyina Filet de magra al forn o a la planxa Carbassó al forn o a la planxa Fruita variada fresca Pa de motlle s/gluten	23 Arròs saltejat al curry Pollastre a la llimona Pastanaga baby bullida Fruita variada fresca Pa de motlle s/gluten	24 Patata amb coliflor Salmó al forn o a la planxa Verdures variades a la planxa Fruita variada fresca Pa de motlle s/gluten	25 Amanida de cigrons amb tomàquet, ceba i pebrot Pernilets de pollastre al forn o a la planxa Carbassa saltejada Fruita variada fresca Pa de motlle s/gluten
28 Macarrons sense gluten amb salsa de tomàquet Cuixa de pollastre al forn Pebrots verds al forn Fruita variada fresca Pa de motlle s/gluten	29 Amanida de cigrons amb tomàquet, ceba i pebrot Limanda amb salsa verda i pèsols Fruita variada fresca Pa de motlle s/gluten	30 Amanida d'arròs i verdures a la vinagreta de tomàquet Filet de magra al forn o a la planxa Saltejat de verdures Fruita variada fresca Pa de motlle s/gluten		