

Menú Mensual Novembre 2022

Vegetarià

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 FESTIU	2 Saltejat de verdures Amanida d'arròs i verdures a la vinagreta de tomàquet Fruita variada fresca Pa (50g)	3 Verdures variades saltejades Amanida de patata Fruita variada fresca Pa (50g)	4 Amanida de mongeta blanca amb tomàquet, ceba i pebrot Seitán a la planxa amb all i julivert Amanida d'enciam i tomàquet Yogur de soja Pa (50g)
7 Samfaina Amanida de cigrons amb tomàquet, ceba i pebrot Fruita variada fresca Pa (50g)	8 Coditos amb carbassó, albergínia i xampinyons Hamburguesa vegetal al forn o a la planxa Amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Pinya en almíbar Pa (50g)	9 Xampinyons saltejats amb ametlles Amanida de patata Fruita variada fresca Pa (50g)	10 Sopa juliana Magra al forn amb salsa de xampinyons (200-220gr) Fruita variada fresca Pa (50g)	11 Amanida de mongeta blanca amb tomàquet, ceba i pebrot Macarrons saltejats amb xampinyons Fruita variada fresca Pa (50g)
14 Mongeta tendra amb patata Hamburguesa vegetal al forn o a la planxa Verdures variades saltejades Fruita variada fresca Pa (50g)	15 Crema de carbassa Amanida de cigrons amb tomàquet, ceba i pebrot Fruita variada fresca Pa (50g)	16 Carbassa saltejada amb ametlles Macarrons amb salsa de tomàquet i verdures Fruita variada fresca Pa (50g)	17 Xampinyons saltejats amb ametlles Amanida d'arròs i verdures a la vinagreta de tomàquet Fruita variada fresca Pa (50g)	18 Amanida de lleties amb tomàquet, ceba i pebrot Hamburguesa vegetal al forn o a la planxa Albergínia al forn o a la planxa Fruita variada fresca Pa (50g)
21 Escalibada Amanida de mongeta blanca amb tomàquet, ceba i pebrot Fruita variada fresca Pa (50g)	22 Coliflor saltejada Amanida de pasta Fruita variada fresca Pa (50g)	23 Espinacs saltejats amb panses i pinyons Arròs saltejat al curry Fruita variada fresca Pa (50g)	24 Patata amb coliflor Lleties amb arròs Fruita variada fresca Pa (50g)	25 Bledes saltejades amb ceba, all i pebre vermell Amanida de cigrons amb tomàquet, ceba i pebrot Fruita variada fresca Pa (50g)
28 Amanida d'enciam, cogombre i pebrot verd Macarrons amb salsa de tomàquet i verdures Fruita variada fresca Pa (50g)	29 Pèsols saltejats amb ceba Amanida de cigrons amb tomàquet, ceba i pebrot Fruita variada fresca Pa (50g)	30 Saltejat de verdures Amanida d'arròs i verdures a la vinagreta de tomàquet Fruita variada fresca Pa (50g)		