serunion

FUNDACIÓ aspace Catalunya

Menú Mensual Octubre 2022

Celíac

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 Macarrons sense gluten amb salsa de tomàquet Cuixa de pollastre al forn Pebrots verds al forn Fruita variada fresca Pa de motlle s/gluten	**4** Amanida de cigrons amb tomàquet, ceba i pebrot Limanda amb salsa verda i pèsols Fruita variada fresca Pa de motlle s/gluten	**5** Amanida d'arròs i verdures a la vinagreta de tomàquet Filet de magra al forn o a la planxa Saltejat de verdues Fruita variada fresca Pa de motlle s/gluten	**6** Amanida de patata Gall d'indi amb panses i pinyons Fruita variada fresca Pa de motlle s/gluten	**7** Amanida de mongeta blanca amb tomàquet, ceba i pebrot Vedella al forn o a la planxa Amanida d'enciam i tomàquet Natiiles de vainilla Pa de motlle s/gluten
10 Amanida de cigrons amb tomàquet, ceba i pebrot Ous cuits Samfaina Fruita variada fresca Pa de motlle s/gluten	**11** Coditos sense gluten amb carbassó, albergínia i xampinyons Cinta de llom al forn o a la planxa Amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Pinya en almíbar Pa de motlle s/gluten	**12** **FESTIU**	**13** Amanida de mongeta blanca amb tomàquet, ceba i pebrot Magra al forn amb salsa de xampinyons Fruita variada fresca Pa de motlle s/gluten	**14** Amanida d'enciam amb pollastre i poma Pernilets de pollastre al forn o a la planxa Verdures saltejades Fruita variada fresca Pa de motlle s/gluten
17 Mongeta tendra amb patata Estofat de vedella Verdures variades saltejades Fruita variada fresca Pa de motlle s/gluten	**18** Amanida de cigrons amb tomàquet, ceba i pebrot Palometa a la marinera amb musclos i gambes Fruita variada fresca Pa de motlle s/gluten	**19** Macarrons sense gluten amb salsa de tomàquet Pollastre al forn o a la planxa Carbassa saltejada Fruita variada fresca Pa de motlle s/gluten	**20** Amanida d'arròs i verdures a la vinagreta de tomàquet Salmó al forn o a la planxa Xampinyons saltejats Fruita variada fresca Pa de motlle s/gluten	**21** Crema de pastanaga Vedella al forn o a la planxa Albergínia al forn o a la planxa Fruita variada fresca Pa de motlle s/gluten
24 Amanida de mongeta blanca amb tomàquet, ceba i pebrot Palometa amb all, pebre vermell i bitxo Fruita variada fresca Pa de motlle s/gluten	**25** Amanida de pasta sense gluten amb enciam i tonyina Filet de magra al forn o a la planxa Carbassó al forn o a la planxa Fruita variada fresca Pa de motlle s/gluten	**26** Arròs saltejat al curry Pollastre a la llimona Pastanaga baby bullida Fruita variada fresca Pa de motlle s/gluten	**27** Patata amb coliflor Salmó al forn o a la planxa Verdures variades a la planxa Fruita variada fresca Pa de motlle s/gluten	**28** Amanida de cigrons amb tomàquet, ceba i pebrot Pernilets de pollastre al forn o a la planxa Carbassa saltejada Fruita variada fresca Pa de motlle s/gluten
31 Macarrons sense gluten amb salsa de tomàquet Cuixa de pollastre al forn Pebrots verds al forn Fruita variada fresca Pa de motlle s/gluten				