MAIG | ESCOLA ASPACE (ovolactovegetarià)

SANED · SCHOOL GASTRONOMY ·

FUNDACIÓ aspace Catalunya

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1P MACARRONS A LA NAPOLITANA (1, 3, 7) 2P TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ, PATATA Y CEBA (3) GU AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) **2**	1P PAELLA DE VERDURES (mongeta verda,xampinyons,pastanagues i pèsols) (1, 10, 11) 2P HAMBURGUESES VEGETALS A LA PLANXA (1, 6) GU PATATES XIPS PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) **3**	1P CREMA DE LLEGUMS 2P AMANIDA D'ESPIRALS VEGETAIANA (tomàquet, olives verdes, blat de moro i orenga) (1, 3) GU TOMÀQUET AMANIT PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) **4**	1P CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) 2P REMENAT D'OU AMB XAMPINYONS GU CARBASSÓ A LA PLANXA PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) **5**	1P VICHYSSOISE (crema de llet, porros i patates) (7) 2P PIZZA CASOLANA DE VERDURES (salsa de tomàquet, mozzarella, albergínia, ceba, carbassó, xampinyons i olives) (1, 7) PO COMPOTA DE POMA **6**
1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, pastanaga i patata) 2P OUS GRATINATS GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, OLIVES VERDES I REMOLATXA PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) **9**	1P AMANIDA RUSSA amb maionesa opcional (3) 2P MANDONGUILLES DE CIGRÓ (1, 6) GU JARDINERA PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) **10**	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P FINGERS DE MOZZARELLA (1, 2, 3, 4, 6, 7, 9, 14) GU DAUS DE PATATES SALTEJADES PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) **11**	1P FIDEUÀ DE VERDURES AMB ALL-I-OLI (opcional) (1, 3, 9, 10, 11, 12) 2P CROQUETES D'ESPINACS (1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 14) GU AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PO COMPOTA NATURAL **12**	1P CREMA DE LLEGUMS (1, 9) 2P TRUITA DE FORMATGE (3, 7) GU AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PO POMA AL FORN **13**
1P MAC & CHEESE (galets gratinats amb formatge) (1, 3, 7) 2P FINGERS DE MOZZARELLA (1, 2, 3, 4, 6, 7, 9, 14) GU PATATES XIPS PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) **16**	1P CREMA DE CARBASSÓ (amb ceba, porro i patata) 2P LASANYA DE VERDURES (1, 3, 7, 12) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG AMB PEBROT VERMELL I PASTANAGA PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) **17**	1P PÈSOLS AMB PATATES BULLIDES 2P TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ, PATATA Y CEBA (3) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, OLIVES VERDES I REMOLATXA PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) **18**	1P SOPA FREDA DE SÍNDRIA I TOMÀQUET AMB MENTA GU HUMMUS CASOLÀ AMB "DIPS" DE PASTANAGA (1, 10, 11) PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) **19**	1P AMANIDA D'ARRÒS BICOLOR AMB SALSA ROSA (opcional) (2, 3, 4, 14) 2P HAMBURGUESES VEGETALS A LA PLANXA (1, 6) GU DAUS DE PATATES SALTEJADES PO GELAT DE VAINILLA I XOCOLATA (6, 7) **20**
1P FUSSILIS AMB SALSA ALFREDO (formatge parmesà i mantega) (1, 3, 7, 9, 10, 11, 12) 2P REMENAT D'OU AMB VERDURETES (3) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG AMB PEBROT VERMELL I PASTANAGA PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) **23**	1P MONGETA TENDRA I PASTANAGA BULLIDES 2P HAMBURGUESA DE CIGRÓ A LA PLANXA GU TOMÀQUET AMANIT PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) **24**	1P PUDING DE VERDURES (1, 3, 7) 2P FINGERS DE MOZZARELLA (1, 2, 3, 4, 6, 7, 9, 14) GU PATATES XIPS PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) **25**	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3) GU ALBERGÍNIES A LA PLANXA AMB MEL (1) PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) **26**	1P GASPATXO AMB DAUS DE PA TORRAT (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11, 12) 2P ROTLLETS PRIMAVERA VEGETALS (1) GU DAUS DE PATATES SALTEJADES PO POMA AL FORN **27**
1P CREMA FREDA DE COLIFLOR 2P CANELONS D'ESPINACS GRATINATS AMB BEIXAMEL (1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 14) PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) **30**	1P LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba,alls i pebrots) (1) 2P OUS GRATINATS AMB SALSA DE TOMÀQUET (1, 3, 7) PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) **31**			

Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT000409)

Sistema de Gestión ISO 9001:2015 TÜVRheinland CERTIFICADO www.tuv.com ID 9108639489

AL·LÈRGENS: Gluten (1) · Crustacis (2) · Ous (3) · Peix (4) · Cacahuets (5) · Soja (6) · Llet (7) · Fruits Secs (8) · Api (9) · Mostassa (10) · Llavors de sèsam (11) · Sulfits (12) · Tramussos (13) · Mol·luscs (14)