MARÇ | ESCOLA ASPACE

SANED · SCHOOL GASTRONOMY ·

FUNDACIÓ aspace Catalunya

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 1P ARRÒS CINC DELÍCIES (gall d'indi fumat, blat de moro, truita, pèsols i pastanaga) (3, 6) 2P BASTONETS DE LLUÇ CASOLANS (1, 3, 4) GU TOMÀQUET AMANIT PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7)	**2** 1P FIDEUÀ MARINERA AMB SÍPIA (fumet i sofregit casolà) AMB ALL I OLI (opcional) (1, 2, 3, 4, 9, 10, 11, 14) 2P SALSITXES DE PORC A LA PLANXA (12) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7)	**3** 1P TRINXAT DE LA CERDANYA (col i patata saltejades amb cansalada) 2P ESTOFAT DE GALL DINDI (12) GU CUSCÚS (1, 6) PO COMPOTA DE POMA	**4** 1P CREMA DE LLEGUMS (1, 9) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3) GU AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7)
7 1P MAC & CHEESE (galets gratinats amb formatge) (1, 3, 7) 2P BASTONETS DE LLUÇ CASOLANS (1, 3, 4) GU AMANIDA DE MESCLUM, OLIVES VERDES I REMOLATXA PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7)	**8** 1P CREMA DE CARBASSÓ (amb ceba, porro i patata) 2P PIT DE GALL DINDI A LA PLANXA AMB VINAGRETA DE LLIMONA (12) GU TIRES DE PEBROT VERMELL PO POMA AL FORN	**9** 1P MONGETES SEQUES ESTOFADES AMB VERDURES (sofregit de ceba,alls i pebrots) 2P OUS GRATINATS AMB SALSA DE TOMÀQUET (1, 3, 7) PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7)	**10** 1P BROU CASOLÀ AMB GALETS (1, 9) 2P HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA (12) GU PATATES XIPS PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7)	**11** 1P ARRÒS SALTEJAT AMB VERDURETES (ceba, porro, mongeta verda, pastanaga i xampinyons) 2P CRESTES DE TONYINA (1, 2, 3, 4, 6, 7, 9, 14) GU AMANIDA D'ENCIAMSVARIATS, PASTANAGA I TOMÀQUET PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7)
14 1P LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba,alls i pebrots) (1) 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4) GU PATATES FREGIDES PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7)	**15** 1P CREMA DE CARBASSA (patata ,ceba i porro) 2P LLOM A LES FINES HERBES (amb farigola, julivert i romaní) (1, 9, 12) GU AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7)	**16** 1P MONGETA TENDRA I PASTANAGA BULLIDES 2P POLLASTRE AL FORN (ceba i tomàquet natural) (12) GU ARRÒS BLANC PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7)	**17** 1P BROU CASOLÀ AMB GALETS (1, 9) 2P PIZZA CASOLANA DE PERNIL (salsa de tomàquet, mozzarella i olives) (1, 6, 7, 9, 12) PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7)	**18** 1P MACARRONS A L'AMATRICIANA (1, 3) 2P MANDONGUILLES AMB SALSA (1, 3, 6, 7, 10, 12) GU JARDINERA PO POMA AL FORN
21 1P CREMA DE CARBASSA (patata ,ceba i porro) 2P CANELONS DE CARN GRATINATS AMB BEIXAMEL (1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 14) PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7)	**22** 1P MONGETES SEQUES ESTOFADES AMB VERDURES (sofregit de ceba,alls i pebrots) 2P MANDONGUILLES DE PEIX (1, 3, 4, 7, 9, 12, 14) GU JARDINERA PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7)	**23** 1P FIDEUÀ DE VERDURES AMB ALL-I-OLI (opcional) (1, 3, 9, 10, 11, 12) 2P BASTONETS DE POLLASTRE ARREBOSSATS (1, 3) GU AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7)	**24** 1P BRÒQUIL AMB PASTANAGUES BULLIDES 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7)	**25** 1P RISOTTO DE BOLETS I CARBASSA (3, 7, 9) 2P ESTOFAT DE GALL DINDI (12) GU CUSCÚS (1, 6) PO COMPOTA DE POMA
28 1P FUSSILIS SALTEJATS AMB HERBES AROMÀTIQUES (1, 3, 7, 9, 10, 11) 2P TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ, PATATA Y CEBA (3) GU PASTANAGA RATLLADA PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7)	**29** 1P CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) 2P CROQUETES GOURMETS DE CARN D'OLLA (1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 14) GU AMANIDA DE SOJA (pastanaga, brots de soja i blat de moro) AMB VINAGRETA D'ORENGA (6, 12) PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7)	**30** 1P ARRÒS SALTEJAT AMB VERDURETES (ceba, porro, mongeta verda, pastanaga i xampinyons) 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7)	**31** 1P SOPA DE PEIX AMB PISTONS (1, 4, 9, 10, 11) 2P POLLASTRE AL FORN (ceba i tomàquet natural) (12) GU PATATES FREGIDES PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7)	

AL·LÈRGENS: Gluten (1) · Crustacis (2) · Ous (3) · Peix (4) · Cacauets (5) · Soja (6) · Llet (7) · Fruits Secs (8) · Api (9) · Mostassa (10) · Llavors de sèsam (11) · Sulfits (12) · Tramussos (13) · Mol·luscs (14)

Sistema de Gestión ISO 9001:2015 TÜVRheinland CERTIFICADO www.tuv.com ID 9108639489

Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT000409)