



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

	<p>1P 75g DE CARBASSÓ I 25g DE CEBA BLANCA AMB 15ml D'OLI D'OLIVA</p> <p>2P 100g DE GALL D'INDI AMB 15 ml D'OLI D'OLIVA</p>	<p>1P 100g D'ALVOCAT AMB 50g DE TOMÀQUET I 25g DE PASTANAGA</p> <p>2P 2 OUS BULLITS AMB 15ml OLI D'OLIVA (1, 3, 7)</p>	<p>1P 50g DE BRÒQUIL AMB 25g DE BASTONETS DE PASTANAGA ROSTITS AMB 20g DE MARGARINA</p> <p>2P 100g DE VEDELLA A LA PLANXA AMB 15 ml D'OLI D'OLIVA</p>	<p>1P PASTA KONJAC AMB 50g DE XAMPINYONS I 40g DE MONGETA TENDRA AMB 15 ml D'OLI D'OLIVA</p> <p>2P 130g DE BACALLÀ AL FORN AMB 15 ml AMB OLI D'OLIVA</p>	
		1	2	3	4
<p>1P 100g D'ALVOCAT AMB 50g DE TOMÀQUET I 10g DE BLAT DE MORO</p> <p>2P 130g DE LLUÇ AL FORN AMB 15 ml AMB OLI D'OLIVA</p>	<p>1P 60g DE CARBASSA AL FORN AMB 38g DE PEBROT VERD I 15 ml D'OLI D'OLIVA</p> <p>2P 100g DE LLOM AMB 15ml D' OLI D'OLIVA</p>	<p>1P 40g DE MONGETA TENDRA I 25g DE PASTANAGA BULLIDES AMB 15ml D'OLI D'OLIVA</p> <p>2P 100g DE POLLASTRE AL FORN AMB 15ml D'OLI D'OLIVA</p>	<p>1P 50g DE COGOMBRE AMANIT I 120g o 2 ous DE TRUITA D'ALBERGÍNIA (25g d'albergínia) AMB 15 ml D'OLI D'OLIVA</p> <p>2P</p>	<p>1P PASTA KONJAC AMB 100g DE SALSA DE TOMÀQUET AMB 30 ml D'OLI D'OLIVA I 100g DE VEDELLA PICADA</p>	
7	8	9	10	11	
<p>1P 60g DE CARBASSA AL FORN AMB 20g DE PEBROT VERMELL I 15 ml D'OLI D'OLIVA</p> <p>2P 100g DE MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB 15 ml D'OLI D'OLIVA</p>	<p>1P 100g D'ALVOCAT AMB 50g DE TOMÀQUET I 25g DE PASTANAGA</p> <p>2P 130g DE BACALLÀ GRATINAT AL FORN AMB 20g D'ALL I OLI</p>	<p>1P KONJAC AMB 40g DE MONGETA VERDA AMB 50g DE SALSA DE TOMÀQUET AMB 15 ml D'OLI D'OLIVA</p> <p>2P 100g DE POLLASTRE AMB 15ml D'OLI D'OLIVA</p>	<p>1P 50g DE BRÒQUIL AMB 25g DE BASTONETS DE PASTANAGA ROSTITS AMB 20g DE MARGARINA</p> <p>2P 120g o 2 ous DE TRUITA A LA FRANCESA AMB 15 ml D'OLI D'OLIVA</p>	<p>1P 50g DE XAMPINYONS I 40g DE CARBASSA AMB 15ml D'OLI D'OLIVA</p> <p>2P 100g DE GALL D'INDI AMB 15 ml D'OLI D'OLIVA</p>	
14	15	16	17	18	
<p>1P 50g DE BRÒQUIL AL VAPOR I 40g DE PEBROT VERMELL AMB OLI D'OLIVA</p> <p>2P 2 OUS BULLITS AMB 15ml OLI D'OLIVA (1, 3, 7)</p>	<p>1P PASTA KONJAC AMB 100g DE SALSA DE TOMÀQUET AMB 30 ml D'OLI D'OLIVA I 100g DE VEDELLA PICADA</p>	<p>1P 50g DE BASTONETS D'ALBERGÍNIA I 25g DE BASTONETS DE PASTANAGA ROSTITS AMB 20g DE MARGARINA</p> <p>2P 130g DE LLUÇ AL FORN AMB 15 ml AMB OLI D'OLIVA</p>	<p>1P 100g D'ALVOCAT AMB 50g DE TOMÀQUET I 25g DE PASTANAGA</p> <p>2P 100g DE POLLASTRE AMB 15ml D'OLI D'OLIVA</p>	<p>1P 75g DE COLIFLOR I 38g DE PEBROT VERD AMB 15ml D'OLI D'OLIVA</p> <p>2P 100g DE BOTIFARRA A LA PLANXA AMB 25g DE MAIONESA</p>	
21	22	23	24	25	
festa	*KONJAC O PASTA DE EDEMAME PER COMPLEMENTAR EL PLAT SI CAL				

Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT000409)



AL·LÈRGENS:
28

