



# GENER | ESCOLA ASPACE (SENSE FLATULÈNCIES)
















**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>		<b>6</b>	<b>7</b>
<p>1P CREMA DE CARBASSA (patata ,ceba i porro)</p> <p>2P CANELONS DE CARN GRATINATS AMB BEIXAMEL ( 1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 14 )</p> <p>PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC ( 6, 7 )</p>	<p>1P ESPINACS AMB PATATA</p> <p>2P MANDONGUILLES DE PEIX ( 1, 3, 4, 7, 9, 12, 14 )</p> <p>GU JARDINERA</p> <p>PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC ( 6, 7 )</p>	<p>1P FIDEUÀ DE VERDURES AMB ALL-I-OLI (opcional) ( 1, 3, 9, 10, 11, 12 ) s/pèsols</p> <p>2P BASTONETS DE POLLASTRE ARREBOSSATS ( 1, 3 )</p> <p>GU AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES</p> <p>PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC ( 6, 7 )</p>	<p>1P VERDURA DEL TEMPS AMB PASTANAGUES BULLIDES</p> <p>2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA ( 3 )</p> <p>GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO</p> <p>PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC ( 6, 7 )</p>	<p>1P RISOTTO DE BOLETS I CARBASSA ( 3, 7, 9 )</p> <p>2P ESTOFAT DE GALL DINDI ( 12 )</p> <p>GU CUSCÚS ( 1, 6 )</p> <p>PO COMPOTA DE POMA</p>	
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	
<p>1P FUSSILIS SALTEJATS AMB HERBES AROMÀTIQUES ( 1, 3, 7, 9, 10, 11 )</p> <p>2P TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ, PATATA Y CEBA ( 3 )</p> <p>GU PASTANAGA RATLLADA</p> <p>PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC ( 6, 7 )</p>	<p>1P PATATES ESTOFADES AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet)</p> <p>2P CROQUETES GOURMETS DE CARN D'OLLA ( 1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 14 )</p> <p>GU AMANIDA DE SOJA (pastanaga, brots de soja i blat de moro) AMB VINAGRETA D'ORENGA ( 6, 12 )</p> <p>PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC ( 6, 7 )</p>	<p>1P ARRÒS SALTEJAT AMB VERDURETES (ceba, porro, mongeta verda, pastanaga i xampinyons)</p> <p>2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) ( 4 )</p> <p>GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO</p> <p>PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC ( 6, 7 )</p>	<p>1P SOPA DE PEIX AMB PISTONS ( 1, 4, 9, 10, 11 )</p> <p>2P POLLASTRE AL FORN (ceba i tomàquet natural) ( 12 )</p> <p>GU PATATES FREGIDES</p> <p>PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC ( 6, 7 )</p>	<p>1P CREMA DE PORROS, PATATA I PASTANAGA ( 7 )</p> <p>2P PIZZA CASOLANA DE VERDURES (salsa de tomàquet, mozzarella, albergínia, ceba, carbassó, xampinyons i olives) ( 1, 7 )</p> <p>PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC ( 6, 7 )</p>	
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	
<p>1P VERDURA DE TEMPORADA AMB PATATES BULLIDES</p> <p>2P CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN</p> <p>GU TOMÀQUET AL FORN</p> <p>PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC ( 6, 7 )</p>	<p>1P ARRÒS QUATRE DELÍCIES (gall d'indi fumat, blat de moro, truitai pastanaga) ( 3, 6 ) S/PÈSOLS</p> <p>2P BASTONETS DE LLUÇ CASOLANS ( 1, 3, 4 )</p> <p>GU TOMÀQUET AMANIT</p> <p>PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC ( 6, 7 )</p>	<p>1P FIDEUÀ MARINERA AMB SÍPIA (fumet i sofregit casolà) AMB ALL I OLI (opcional) ( 1, 2, 3, 4, 9, 10, 11, 14 ) S/ PÈSOLS</p> <p>2P SALSITXES DE PORC A LA PLANXA ( 6, 12 )</p> <p>GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA</p> <p>PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC ( 6, 7 )</p>	<p>1P PATATA I PASTANAGA BULLIDA</p> <p>2P ESTOFAT DE GALL DINDI ( 12 )</p> <p>GU CUSCÚS ( 1, 6 )</p> <p>PO COMPOTA DE POMA</p>	<p>1P CREMA DE VERDURES ( 9 )</p> <p>2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA ( 3 )</p> <p>GU AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA</p> <p>PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC ( 6, 7 )</p>	
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	
<p>1P MAC &amp; CHEESE (galets gratinats amb formatge) ( 1, 3, 7 )</p> <p>2P BASTONETS DE LLUÇ CASOLANS ( 1, 3, 4 )</p> <p>GU AMANIDA DE MESCLUM, OLIVES VERDES I REMOLATXA</p> <p>PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC ( 6, 7 )</p>					
<b>31</b>	<p><b>AL·LÈRGENS:</b></p> <p>Gluten (1)  Crustacis (2)  Ous (3)  Peix (4)  Cacabuets (5)  Soja (6)  Llet (7)  Fruits Secs (8)  Api (9)  Mostassa (10)  Llavors de sèsam (11)  Sulfit (12)  Tramussos (13)  Molluscs (14) </p>				



Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT000409)