



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

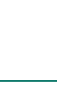
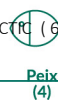
DIJOUS

DIVENDRES

festa

<p>1P FISSILS SALTEJATS AMB HERBES AROMÀTIQUES (1, 3, 7, 9, 10, 11)</p> <p>2P TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ, PATATA Y CEBA (3)</p> <p>GU PASTANAGA RATLLADA</p> <p>PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7)</p> <p>1</p>	<p>MONGETES SEQUES ESTOFADES AMB VERDURES (sofregit de ceba,alls i pebrots)</p> <p>2P ESPINACS A LA CATALANA (1, 5, 8, 9, 10, 11)</p> <p>GU JARDINERA</p> <p>PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7)</p> <p>2</p>	<p>1P FIDEUÀ DE VERDURES AMB ALL-I-OLI (opcional) (1, 3, 12)</p> <p>2P BOLETES DE FORMATGE ARREBOSSADES (1, 2, 3, 4, 6, 7)</p> <p>GU AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES</p> <p>PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7)</p> <p>3</p>	<p>1P BRÒQUIL AMB PASTANAGUES BULLIDES</p> <p>2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3)</p> <p>GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO</p> <p>PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7)</p> <p>4</p>	<p>1P RISOTTO DE BOLETS I CARBASSA (3, 7, 9)</p> <p>2P ROTLLETS PRIMAVERA (1, 2, 6, 11)</p> <p>GU CUSCÚS (1, 6)</p> <p>PO COMPOTA DE POMA</p> <p>5</p>
<p>1P FUSSILS SALTEJATS AMB HERBES AROMÀTIQUES (1, 3, 7, 9, 10, 11)</p> <p>2P TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ, PATATA Y CEBA (3)</p> <p>GU PASTANAGA RATLLADA</p> <p>PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7)</p> <p>8</p>	<p>1P CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet)</p> <p>2P CROQUETES D'ESPINACS (1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 14)</p> <p>GU AMANIDA DE SOJA (pastanaga, brots de soja i blat de moro) AMB VINAGRETA D'ORENGA (6, 12)</p> <p>PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7)</p> <p>9</p>	<p>1P GRAELLADA DE VERDURES</p> <p>1P ARRÒS SALTEJAT AMB VERDURETES (ceba, porro, mongeta verda, pastanaga i xampinyons)</p> <p>GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO</p> <p>PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7)</p> <p>10</p>	<p>1P SOPA DE VERDURES AMB PISTONS (1, 9, 10, 11)</p> <p>2P REMENAT D'OU AMB XAMPINYONS (3)</p> <p>GU PATATES FREGIDES</p> <p>PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7)</p> <p>11</p>	<p>1P CREMA DE PORROS, PATATA I PASTANAGA</p> <p>2P PIZZA CASOLANA DE VERDURES (salsa de tomàquet, mozzarella, albergínia, ceba, carbassó, xampinyons i olives) (1, 7)</p> <p>PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7)</p> <p>12</p>
<p>1P BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES</p> <p>2P LASSANYA CASOLANA DE VERDURES (gratinada amb beixamel) (1, 3, 7)</p> <p>GU TOMÀQUET AL FORN</p> <p>PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7)</p> <p>15</p>	<p>1P ARRÒS QUATRE DELÍCIES (blat de moro, truita, pèsols i pastanaga) (3, 6)</p> <p>2P BOLETES DE FORMATGE ARREBOSSADES (1, 2, 3, 4, 6, 7)</p> <p>GU TOMÀQUET AMANIT</p> <p>PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7)</p> <p>16</p>	<p>1P CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA</p> <p>2P FIDEUÀ DE VERDURES AMB ALL I OLI (opcional) (1, 9)</p> <p>GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA</p> <p>PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7)</p> <p>17</p>	<p>1P COL I PATATA</p> <p>HUMMUS DE CIGRÓ CASOLÀ AMB DIPS DE PASTANAGA</p> <p>2P CUSCÚS (1, 6)</p> <p>PO COMPOTA DE POMA</p> <p>18</p>	<p>1P CREMA DE LLEGUMS (1, 9)</p> <p>2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3)</p> <p>GU AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA</p> <p>PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7)</p> <p>19</p>
<p>1P MAC & CHEESE (galets gratinats amb formatge) (1, 3, 7)</p> <p>2P CROQUETES D'ESPINACS (1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 14)</p> <p>GU AMANIDA DE MESCLUM, OLIVES VERDES I REMOLATXA</p> <p>PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7)</p> <p>22</p>	<p>1P CREMA DE CARBASSÓ (amb ceba, porro i patata)</p> <p>2P LLENTIES SALTEJADES AMB ARRÒS (1)</p> <p>GU TIRES DE PEBROT VERMELL</p> <p>PO POMA AL FORN</p> <p>23</p>	<p>1P MONGETES SEQUES ESTOFADES AMB VERDURES (sofregit de ceba,alls i pebrots)</p> <p>2P OUS GRATINATS AMB SALSA DE TOMÀQUET (1, 3, 7)</p> <p>PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7)</p> <p>24</p>	<p>1P BROU CASOLÀ DE VERDURES AMB GALETS (1, 9)</p> <p>2P ROTLLETS PRIMAVERA (1, 2, 6, 11)</p> <p>GU PATATES XIPS</p> <p>PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7)</p> <p>25</p>	<p>1P ARRÒS SALTEJAT AMB VERDURETES (ceba, porro, mongeta verda, pastanaga i xampinyons)</p> <p>2P TRUITA A LA FRANCESA (3)</p> <p>GU AMANIDA D'ENCIAMSVARIATS, PASTANAGA I TOMÀQUET</p> <p>PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7)</p> <p>26</p>
<p>1P LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (sofregit de ceba,alls i pebrots) (1)</p> <p>2P REMENAT D'OU AMB XAMPINYONS (3)</p> <p>GU PATATES FREGIDES</p> <p>PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7)</p> <p>29</p>	<p>1P CREMA DE CARBASSA (patata ,ceba i porro)</p> <p>2P HUMMUS DE CIGRÓ CASOLÀ AMB DIPS DE PASTANAGA</p> <p>GU AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES</p> <p>PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7)</p> <p>30</p>			

AL·LÈRGENS:



Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT000409)