



## DILLUNS

## DIMARTS

## DIMECRES

## DIJOUS

## DIVENDRES

<p style="text-align: center; font-size: 2em; font-weight: bold;">festa</p>	<p>1P MONGETES SEQUES AMB VERDURES (sofregit de ceba,alls i pebrots)</p> <p>2P MANDONGUILLES DE PEIX AL FORN ( 1, 3, 4, 7, 9, 12, 14 )</p> <p>GU JARDINERA</p> <p>PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC ( 6, 7 )</p>	<p>1P FIDEUÀ DE VERDURES AMB ALL-I-OLI (opcional) ( 1, 3, 12 )</p> <p>2P POLLASTRE A LA PLANXA</p> <p>GU AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES</p> <p>PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC ( 6, 7 )</p>	<p>1P BRÒQUIL AMB PASTANAGUES BULLIDES</p> <p>2P TRUITA DE PATATES AMB CEBÀ ( 3 )</p> <p>GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO</p> <p>PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC ( 6, 7 )</p>	<p>1P ARRÒS AMB VERDURES</p> <p>2P DAUS DE GALL DINDI</p> <p>GU CUSCÚS ( 1, 6 )</p> <p>PO COMPOTA DE POMA</p>
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<p>1P FUSSILIS SALTEJATS AMB HERBES AROMÀTIQUES ( 1, 3, 7, 9, 10, 11 )</p> <p>2P TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ, PATATA Y CEBÀ ( 3 )</p> <p>GU PASTANAGA RATLLADA</p> <p>PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC ( 6, 7 )</p>	<p>1P CIGRONS BULLITS AMB VERDURES</p> <p>2P HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA ( 12 )</p> <p>GU AMANIDA DE SOJA (pastanaga, brots de soja i blat de moro) AMB VINAGRETA D'ORENGA ( 6, 12 )</p> <p>PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC ( 6, 7 )</p>	<p>1P ARRÒS SALTEJAT AMB VERDURETES (ceba, porro, mongeta verda, pastanaga i xampinyons)</p> <p>2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) ( 4 )</p> <p>GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO</p> <p>PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC ( 6, 7 )</p>	<p>1P SOPA DE PEIX AMB PISTONS ( 1, 4, 9, 10, 11 )</p> <p>2P POLLASTRE AL FORN (ceba i tomàquet natural) ( 12 )</p> <p>GU PATATES AL FORN</p> <p>PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC ( 6, 7 )</p>	<p>1P CREMA DE PORROS, PATATA I PASTANAGA</p> <p>2P PIZZA CASOLANA DE VERDURES (salsa de tomàquet, mozzarella, albergínia, ceba, carbassó, xampinyons i olives) ( 1, 7 )</p> <p>PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC ( 6, 7 )</p>
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
<p>1P BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES</p> <p>2P CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA PLANXA</p> <p>GU AMANIDA</p> <p>PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC ( 6, 7 )</p>	<p>1P ARRÒS CINC DELÍCIÉS (gall d'indi fumat, blat de moro, truita, pèsols i pastanaga) ( 3, 6 )</p> <p>2P BASTONETS DE LLUÇ AL FORN ( 4 )</p> <p>GU TOMÀQUET AMANIT</p> <p>PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC ( 6, 7 )</p>	<p>1P FIDEUÀ MARINERA AMB SÍPIA (fumet i sofregit casolà) AMB ALL I OLI (opcional) ( 1, 2, 3, 4, 9, 10, 11, 14 )</p> <p>2P SALSITXES DE PORC A LA PLANXA ( 6, 12 )</p> <p>GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA</p> <p>PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC ( 6, 7 )</p>	<p>1P COL I PATATA</p> <p>2P GALL DINDI AL FORN</p> <p>GU CUSCÚS ( 1, 6 )</p> <p>PO COMPOTA DE POMA</p>	<p>1P CREMA DE LLEGUMS ( 1, 9 )</p> <p>2P TRUITA DE PATATES AMB CEBÀ ( 3 )</p> <p>GU AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA</p> <p>PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC ( 6, 7 )</p>
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
<p>1P GALETES AMB SALSÀ DE VERDURES ( 1, 3 )</p> <p>2P BASTONETS DE LLUÇ A LA PLANXA ( 4 )</p> <p>GU AMANIDA DE MESCLUM, OLIVES VERDES I REMOLATXA</p> <p>PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC ( 6, 7 )</p>	<p>1P CREMA DE CARBASSÓ (amb ceba, porro i patata)</p> <p>2P PIT DE GALL DINDI A LA PLANXA</p> <p>GU TIRES DE PEBROT VERMELL</p> <p>PO POMA AL FORN</p>	<p>1P MONGETES SEQUES AMB VERDURES (sofregit de ceba,alls i pebrots)</p> <p>2P REMENAT D'OU AMB VERDURETES ( 3 )</p> <p>PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC ( 6, 7 )</p>	<p>1P BROU CASOLÀ AMB GALETES ( 1, 9 )</p> <p>2P HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA ( 6, 12 )</p> <p>GU AMANIDA</p> <p>PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC ( 6, 7 )</p>	<p>1P ARRÒS BULLIT AMB VERDURETES (ceba, porro, mongeta verda, pastanaga i xampinyons)</p> <p>2P BACALLÀ AL FORN</p> <p>GU AMANIDA D'ENCIAMSVARIATS, PASTANAGA I TOMÀQUET</p> <p>PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC ( 6, 7 )</p>
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
<p>1P LLENTIES AMB VERDURES (sofregit de ceba,alls i pebrots) ( 1 )</p> <p>2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) ( 4 )</p> <p>GU AMANIDA</p> <p>PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC ( 6, 7 )</p>	<p>1P CREMA DE CARBASSA (patata ,ceba i porro)</p> <p>2P LLOM A LA PLANXA</p> <p>GU AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES</p> <p>PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC ( 6, 7 )</p>			
<b>29</b>	<b>30</b>			
<p><b>AL·LÈRGENS:</b></p> <p>PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC ( 6, 7 )</p>	<p>GU AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES</p> <p>PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC ( 6, 7 )</p>			
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
	(6)	(7)	(8)	(9)
(10)	(11)	(12)	(13)	(14)

Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT000409)

