OCTUBRE | ESCOLA ASPACE (HIPOCALÒRIC)

SANED · SCHOOL GASTRONOMY ·

aspace

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1P SOPA D'AU AMB PISTONS (1, 9) 2P POLLASTRE AL FORN (ceba i tomàquet natural) (12) GU CARBASSÓ AL FORN PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (7) **1**	1P CREMA DE PORROS, PATATA I PASTANAGA 2P PIZZA CASOLANA MARGARITA(salsa de tomàquet, mozzarella i olives) (1, 6, 7, 9, 12) PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (7) **2**
1P ESPINACS BULLITS AMB PASTANAGA 2P CANELONS DE CARN GRATINATS (1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 14) PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (7) **5**	1P ARRÒS A LA CASSOLA AMB VEGETALS (9) 2P MANDONGUILLES DE PEIX (1, 3, 4, 7, 9, 12, 14) PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (7) **6**	1P FIDEUÀ (1, 3, 4, 9, 14) 2P SALSITXES DE PORC A LA PLANXA (6, 12) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (7) **7**	1P TRINXAT DE COL I PATATA 2P POLLASTRE AL FORN (ceba i tomàquet natural) (12) GU JULIANA D'ENCIAM PO COMPOTA DE POMA **8**	1P CREMA DE LLENTIES (cebla, mongeta verda i pastanaga) (1, 9) 2P TRUITA DE PATATES (3) GU AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (7) **9**
12	1P CREMA DE CARBASSÓ 2P QUICHE DE PORROS CASOLÀ (1, 3, 6, 7, 8, 9, 12) GU VERDURAS AL CALIU PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (7) **13**	1P LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet) (1) 2P TRUITA DE CARBASSÓ (3) GU JULIANA D'ENCIAM PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (7) **14**	1P BLEDES SALTEJADES 2P HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA (6, 12) GU CUSCÚS (1) PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (7) **15**	1P ARRÒS BULLIT AMB MONGETA TENDRA I PÈSOLS 2P TONYINA A LA PLANXA GU AMANIDA VARIADA PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (7) **16**
1P LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (sofregit de ceba, alls, pebrot vermell i tomàquet) (1) 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (7) **19**	1P CREMA DE CARBASSA (patata ,ceba i porro) 2P LLOM A LA PLANXA GU AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (7) **20**	1P MONGETA TENDRA I PASTANAGA BULLIDES 2P OUS AMB SALSA DE TOMÀQUET (1, 3, 7) PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (7) **21**	1P SOPA D'AU I VERDURES AMB GALETS (1, 3, 9) 2P PIZZA CASOLANA DE VERDURES(salsa de tomàquet, mozzarella i orenga) (1, 7) PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (7) **22**	1P ESPIRALS AMB HERBES AROMÀTIQUES (1, 3, 12) 2P MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB SALSA (12) PO POMA AL FORN **23**
1P CREMA DE CARBASSA (patata ,ceba i porro) 2P CANELONS DE VERDURES (1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 14) PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (7) **26**	1P MONGETES SEQUES ESTOFADES (sofregit de tomàquet, pastanaga i pebrot) 2P BACALLÀ AL FORN (1, 4, 12) PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (7) **27**	1P FIDEUÀ DE VERDURES (1, 3, 12) 2P POLLASTRE A LA PLANXA GU AMANIDA VARIADA PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (7) **28**	1P COL-I-FLOR BULLIDA 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3) PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (7) **29**	1P SOPA CASOLANA DE CARN I VERDURES AMB GALETS (1, 3, 9) 2P MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB SALSA (12) GU DAUS DE PATATES AL VAPOR PO COMPOTA DE POMA **30**

Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT000409)

Sistema de Gestión ISO 9001:2015 · TÜVRheinland CERTIFICADO · www.tuv.com ID 9108639489

AL·LÈRGENS: Gluten (1) · Crustacis (2) · Ous (3) · Peix (4) · Cacahuets (5) · Soja (6) · Llet (7) · Fruits Secs (8) · Api (9) · Mostassa (10) · Llavors de sèsam (11) · Sulfits (12) · Tramussos (13) · Mol·luscs (14)