


DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
		1		2		3		4	
7		8		9		10		11	
1P VICHYSOISE AMB DAUS DE PA (porros i patates) (7) 2P CANELONS D'ESPINACS GRATINATS (1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 14) PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7)	1P EMPEDRAT (4, 12) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3) GU AMANIDA VARIADA PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7)	1P MACARRONS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) (1, 3, 7) 2P PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA GU AMANIDA VARIADA PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7)	1P COL-I-FLOR BULLIDA 2P HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA (6, 12) GU AMANIDA VARIADA PO GELAT DE VAINILLA I XOCOLATA (1, 6, 7)	1P ARRÒS A LA CASSOLA AMB VEGETALS (9) 2P LLUÇ A LA PLANXA (4) GU AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO PO COMPOTA DE POMA					
14		15		16		17		18	
1P PAELLA DE VERDURES (ceba, pebrot vermell i verd, porros, pèsols, mongeta verda, carxofa i pastanaga) (9, 12) 2P TRUITA DE CARBASSÓ (3) GU PASTANAGA BULLIDA PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7)	1P GASPATXO (12) 2P HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA (6, 12) GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I REMOLATXA PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7)	1P AMANIDA D'ESPIRALS (tomàquet, olives negres, blat de moro i orenga) (1, 3) 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4) GU TOMÀQUET AMANIT PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7)	1P PASTÍS DE PATATA I GALL DINDI (3, 6, 7, 12) 2P POLLASTRE AL FORN (ceba i tomàquet natural) (12) GU CARBASSÓ AL FORN PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7)	1P VICHYSOISE (crema de llet, porros i patates) (7) 2P PIZZA CASOLANA DE XAMPINYONS (salsa de tomàquet, mozzarella i olives) (1, 6, 7, 9, 12) GU AMANIDA VARIADA PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7)					
21		22		23		24		25	
1P CREMA DE CARBASSÓ 2P POLLASTRE AL FORN (ceba i tomàquet natural) (12) GU AMANIDA VARIADA PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7)	1P AMANIDA RUSSA amb maionesa opcional (3, 4, 6) 2P MANDONGUILLES DE PEIX (1, 2, 3, 4, 7, 9, 12, 14) GU JARDINERA PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7)	1P GASPATXO (12) 2P BACALLÀ AL FORN (4) GU DAUS DE PATATES SALTEJADES PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7)	 <p>BON INICI DE CURS!</p>						
28		29			30				

Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT000409)

