

Durant el confinament, acompanyem als infants amb HIPERSENSIBILITATS.



# INFANTS AMB HIPERSENSIBILITATS.

- ❑ En aquests moments tan complexes a tots els nivells, volem acompanyar a les famílies que tenen infants amb hipersensibilitats.
- ❑ En situacions normalitzades, són infants amb dificultats adaptatives importants.
- ❑ En situacions extraordinàries, aquestes dificultats s'agreugen.
- ❑ Per donar-vos suport, us presentem algunes reflexions i aportacions.

# INFANTS AMB HIPERSENSIBILITATS.

☐ Hi ha un gran nombre d'infants que mostren cert **REBUIG A EXPERIMENTAR.**

☐ Són els infants que presenten **HIPERSENSIBILITATS** a certs estímuls (tàctils, auditius, visuals, etc) o bé, a un conjunt d'estímuls (dificultats per filtrar tota la informació a la vegada).

☐ En moltes ocasions, aquests infants ho expressen mitjançant el seu **COMPORTAMENT.**

# Què és la HIPERSENSIBILITAT?

- ❑ És una **resposta inusual** o més **intensa** als estímuls sensorials com a resultat de la dificultat per processar i integrar la informació .
- ❑ Es tracta d'una resposta exagerada enfront situacions que la **majoria de la gent no notaria** o no els molestaria.



# Com INTERFEREIX en els infants?

- Pot interferir en la **MOTIVACIÓ** de l'Infant per explorar, manipular i, per tant, per incorporar noves experiències.
- La **FRUSTRACIÓ** que de vegades es pot generar, també limitarà les ganes d'experimentar i s'afegirà a les dificultats per regular i filtrar els estímuls.
- Pot interferir en l' **ADAPTACIÓ** a l'entorn.

# Què podem fer per **ajudar**?

Us presentem exemples distribuïts entre els 5 sentits (vista, oïda, gust, tacte, olfacte) i també parlem del moviment (sistema vestibular).



# VISTA

La llum m'enlluerna i em provoca mal de cap. Em tapo els ulls. Em poses una llum menys intensa?

Em puc quedar mirant la llum molta estona, em quedo abstret/a. Baixa' m la intensitat de la llum!



Si fa molt de sol, posa'm ulleres per protegir-me i intenta anar per la ombra. Em molesta, i em posa de mal humor. De vegades, no vull sortir al carrer.

Quan em desperto, em molesta la claredat, necessito que obris la persiana a poc a poc. Ploro i no vull obrir els ulls.

# OÏDA

M'espanten l'autobús i les motos, m'agafen ganes de córrer, potser uns auriculars m'ajuden.



Em molesta el soroll de la dutxa... i em tapo les orelles.

Em molesten els llocs tancats i plens de gent, em puc inquietar molt.

No m'agrada gens el soroll de l'aspirador i l'assecador....em tapo les orelles i ploro.

M'espanta el soroll de la persiana i, si l'obres ràpidament, començo el dia més irritable.

**NECESSITO QUE M'EXPLIQUIS EL QUÈ EM PASSA I, SI POTS, QUE EM PREPARIS.....**



# GUST

En ocasions, necessito provar les coses més vegades per acostumar-me al gust. Comencem amb menys quantitat?

Quan alguna cosa no m'agrada o és nova, tanco la boca. Si em forces, no m'ajudes, espera't una mica. Em pot produir estrès i inquietud.



El sabor de la pasta de dents no m'agrada, no vull anar a rentar-me les dents.

Noto molt el gust. Hi ha vegades que no tolero certs aliments.

No m'agrada el menjar fred. Estigues atent a la temperatura perquè sóc molt sensible.

**TINGUES PACIENCIA I SIGUES CONSTANT. SI ANTICIPES I M'EXPLIQUES EL QUE M'OFERIRÀS, NO EM POSARÉ TANT NERVIÓS/A.**

# TACTE

Em molesta tenir la boca amb molta quantitat de menjar

El canvi de bolquer em resulta molt desagradable, la tovalloleta està freda, no m'agrada la postura....

La sortida del bany, no m'agrada perquè hi ha un canvi molt gran de temperatura. Em sento desprotegit/da.



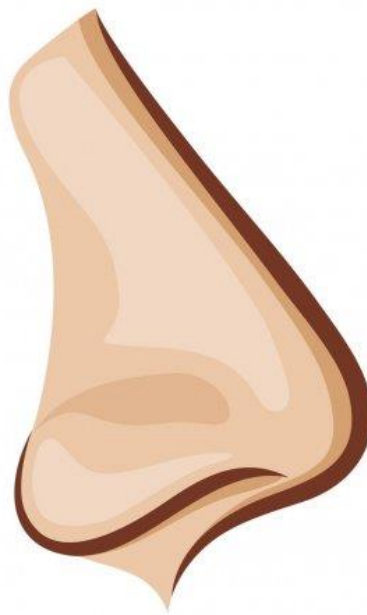
El vent em molesta molt...per això no m'agrada sortir al carrer.

Quan em poseu la samarreta ploro i em costa molt d'aguantar-ho. Tampoc m'agrada que em traieu els mitjons.

Em molesten les etiquetes i les gomes dels pantalons, millor que les tallis i les afluixis.

# OLFACTE

Em costa anar a llocs on hi ha molta gent, sento moltes olors i se'm barregen....



Em molesta la olor d'alguns menjars

També em molesta la olor dels ambientadors d'algunes botigues

I si et poses una colònia més suau? Sento molt la olor i de vegades em marejo...

# EL MOVIMENT



No m'agrada el moviment.....em fa por.

Saltar, baixar i pujar d'alguns llocs m'espanta.



Em marejo al cotxe..... quan el veig, ja ploro.

# EM POTS AJUDAR SI.....

Em **PREPARES** i m' **ANTICIPES**  
el que no m'agrada.

Si recordes que, quan estic  
molt **CANSAT/DA**, tot això  
encara se'm fa més difícil.

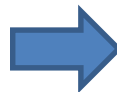
Si poses **PARAULES**  
al què em passa.

Si pots, exposa'm a  
la situació de manera  
**PROGRESSIVA.**

Si m' **AJUDES** a aguantar la  
desesperació.

# QUAN ES POT FER AQUEST ACOMPANYAMENT?

Aprofitar les **ACTIVITATS**  
de la **VIDA DIÀRIA**.....



Sempre són experiències  
amb els **SENTITS** però  
plenes d' **EMOCIONS**.



El fet d'incorporar-les en la vida  
quotidiana i “sentir-les” afavoreix la  
**INTEGRACIÓ DE LES SENSACIONS I  
LES EMOCIONS**.



I, si tú m'acompanyes, jo podré sentir-me més  
**SEGUR/A** i voldré **EXPERIMENTAR COSES NOVES**.