

MAIG | Centres Ocupacionals ASPACE (NO GLUTEN)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1P PAELLA DE VERDURES 2P TRUITA DE CARBASSÓ GU JULIANA D'ENCIAM PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) DIA 29	1P AMANIDA CAPRESE AMB FORMATGE FRESC 2P POLLASTRE AL FORN GU CARBASSÓ AL FORN PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) DIA 30	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P CUETES DE RAP A LA PLANXA AMB SALSA VERDA (4) PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) DIA 1	1P CIGRONS, PATATES I PASTANAGUES BULLIDES 2P HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA GU AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) DIA 2	AMANIDA GREGA (enciam, tomàquet, formatge fresc, ceba, pebrot verd, cogombre i olives) 2P PIZZA S/GLUTEN CASOLANA DE PERNIL (salsa de tomàquet, mozzarella i olives) (1, 6, 7) PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) DIA 3
1P COL AMB PATATA BULLIDA 2P HAMBURGUESES DE POLLASTRE A LA PLANXA (3, 6, 12) PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) DIA 6	1P AMANIDA COMPLETA (amb tonyina i formatge fresc) (4) 2P CROQUETES S/GLUTEN GU DAUS DE PATATES NATURALS PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) DIA 7	1P GASPATXO (12) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBÀ GU AMANIDA VARIADA PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) DIA 8	1P HUMMUS CASOLÀ DE CIGRONS 2P BACALLÀ A LA LLAUNA (1, 12) GU JULIANA D'ENCIAM PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) DIA 9	1P FIDEUÀ AMB SÍPIA I ALL-I-OLI (fideuà s/ gluten) (2, 3, 4, 9, 14) 2P GALL DINDI A LA PLANCHA GU AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA (12) PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) DIA 10
1P MAC & CHEESE (galets s/gluten gratinats amb formatge) (7) 2P LLUÇ A LA PLANXA (3, 4, 7, 9, 12, 14) GU AMANIDA VARIADA PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) DIA 13	1P VICHYSOISE (crema freda de porros i patates) 2P POLLASTRE A LA PLANXA PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) DIA 14	1P BLEDES SALTEJADES AMB PERNIL 2P HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA GU ARRÒS SALTEJAT PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) DIA 15	1P ARRÒS BULLIT AMB MONGETA TENDRA I PÈSOLS 2P TRUITA DE CARBASSÓ GU JULIANA D'ENCIAM PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) DIA 16	1P HUMMUS DE PÈSOLS 2P GALL DINDI A LES FINES HERBES farina s/gluten (9, 12) PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) DIA 17
1P CIGRONS SALTEJATS AMB VERDURES 2P LLUÇ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) (4, 12) GU XAMPINYONS SALTEJATS (12) PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) DIA 20	1P SOPA FREDA DE CARBASSÓ 2P MANDONGUILLES MIXTES AMB SALSA (tomàquet, pebrot vermell, all) (3, 12) PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) DIA 21	1P AMANIDA DE LLENTIES (tonyina, olives negres, pastanaga i tomàquet) 2P OUS FARCITS AMB TONYINA (3, 4, 12) GU SAMFAINA CASOLANA PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) DIA 22	1P SOPA FREDA DE MELÓ 2P CUETES DE RAP AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) (4, 12) PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) DIA 23	1P ESPIRALS S/GLUTEN AMB HERBES AROMÀTIQUES (12) 2P BOTIFARRA A LA PLANXA (12) GU ALBERGÍNIES AL FORN PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) DIA 24
1P GASPATXO (12) 2P MANDONGUILLES MIXTES AMB SALSA (tomàquet, pebrot vermell, all) (3, 12) GU AMANIDA VARIADA PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) DIA 27	1P EMPEDRAT (4) 2P SALMÓ A LES FINES HERBES (4, 12) GU ARRÒS SALTEJAT PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) DIA 28	1P AMANIDA DE LLACETS S/GLUTEN (3, 12) 2P GALL DINDI A LA PLANCHA GU XAMPINYONS SALTEJATS (12) PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) DIA 29	1P COL-I-FLOR BULLIDA 2P TRUITA DE PATATES GU CEBÀ CAMEL-LITZADA PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) DIA 30	1P HUMMUS DE REMOLATXA I LLENTIES (9) 2P LLUÇ A LA PLANXA (4) GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I REMOLATXA (12) PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) DIA 31