








GLUTEN 
 OU 
 API 

LLET I DERIVATS 
 PROTEÏNA DE VACA 
 CARN 
 SULFITS 

LLEGUMS 
 PEIX 
 FRUITS DE CLOSCA 

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
MONGETES SEQUES ESTOFADES (mongeta, pastanaga i pebrot vermell) PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA XAMPINYONS SALTEJATS AMB ALL I FRUITA NATURAL O LÀCTIC	CANELONS DE TONYINA BOTIFARRA A LA PLANXA COGOMBRE AMANIT FRUITA NATURAL O LÀCTIC	ARRÒS AMB SALSAS DE TOMÀQUET CASOLANA I OU BULLIT POLLASTRE A L'ALLET FRUITA NATURAL O LÀCTIC	LLENTIES ESTOFADES (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet) BACALLÀ A LA LLAUNA VERDURA BULLIDA (temporada) FRUITA NATURAL O LÀCTIC	COL-I-FLOR BULLIDA AMB PATATA I PASTANAGA MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB SALSAS (tomàquet, pebrot vermell, all i vi blanc) JARDINERA FRUITA NATURAL O LÀCTIC
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
SOPA D'AU AMB GALETS CROQUETES DE CARN D'OLLA I BOLETES DE FORMATGE TOMÀQUET AMANIT FRUITA NATURAL O LÀCTIC	MACARRONS INTEGRALS A LA CARBONARA LLUÇ A LA BASCA AMB OU DUR I PÈSOLS CEBA ESCALIVADA FRUITA NATURAL O LÀCTIC	CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) POLLASTRE AL FORN (ceba i tomàquet natural) PASTANAGA BULLIDA FRUITA NATURAL O LÀCTIC	FIDEUS AMB VERDURES SALMÓ AMB SALSAS SUAU D'OLI, ALLS, L LIMONA I VINAGRE CARBASSÓ A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LÀCTIC	MONGETA VERDA I PASTANAGA BULLIDA TRUITA DE PATATES I CEBA FRUITA NATURAL O LÀCTIC
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
BRÒQUIL AL VAPOR PIZZA CASOLANA DE PERNIL (salsa de tomàquet, mozzarella i olives) FRUITA NATURAL O LÀCTIC	LLENTIES ESTOFADES (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet) CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA L LIMONA PATATES XIPS FRUITA NATURAL O LÀCTIC	ARRÒS A LA MILANESA (amb salsa de tomàquet, carn trinxada i formatge ratllat) TRUITA DE CARBASSÓ TIRAS DE PIMIENTO ROJO FRUITA NATURAL O LÀCTIC	CIGRONS, PATATES I PASTANAGUES BULLIDES AMANIDES AMB OLI D'OLIVA BOTIFARRA A LA PLANXA TOMÀQUET AMANIT FRUITA NATURAL O LÀCTIC	MACARRONS INTEGRALS AMB VERDURETES HAMBURGUESES DE POLLASTRE A LA PLANXA SAMFAINA FRUITA NATURAL O LÀCTIC
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
PÈSOLS SALTEJATS AMB PERNIL MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB SALSAS (tomàquet, pebrot vermell, all i vi blanc) FRUITA NATURAL O LÀCTIC	CANELONS DE CARN GRATINATS LLUÇ A LA PLANXA CEBA ESCALIVADA FRUITA NATURAL O LÀCTIC	MONGETES SEQUES, PASTANAGA I PATATA TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ, CEBA I PATATA FRUITA NATURAL O LÀCTIC	ARRÒS AMB SALSAS DE TOMÀQUET (sofregit casolà) POLLASTRE A LA CATALANA (amb prunes i panses) FRUITA NATURAL O LÀCTIC	MACARRONS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA XAMPINYONS SALTEJATS FRUITA NATURAL O LÀCTIC
DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3

Recomanació Sopars

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
MONGETES SEQUES ESTOFADES (mongeta, pastanaga i pebrot vermell) PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LÀCTIC	CANELONS DE TONYINA BOTIFARRA A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LÀCTIC	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA I OU BULLIT POLLASTRE A L'ALLET FRUITA NATURAL O LÀCTIC	LLENTIES ESTOFADES (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet) BACALLÀ A LA LLAUNA FRUITA NATURAL O LÀCTIC	COL-I-FLOR BULLIDA AMB PATATA I PASTANAGA MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB SALSA (tomàquet, pebrot vermell, all i vi blanc) FRUITA NATURAL O LÀCTIC
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
SOPA D'AU AMB GALETS CROQUETES DE CARN D'OLLA I BOLETES DE FORMATGE FRUITA NATURAL O LÀCTIC	MACARRONS INTEGRALS A LA CARBONARA LLUÇ A LA BASCA AMB OU DUR I PÈSOLS FRUITA NATURAL O LÀCTIC	CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) POLLASTRE AL FORN (ceba i tomàquet natural) FRUITA NATURAL O LÀCTIC	FIDEUS AMB VERDURES SALMÓ AMB SALSA SUAU D'OLI, ALLS, LLI MONA I VINAGRE FRUITA NATURAL O LÀCTIC	MONGETA VERDA I PASTANAGA BULLIDA TRUITA DE PATATES I CEBA FRUITA NATURAL O LÀCTIC
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
BRÒQUIL AL VAPOR PIZZA CASOLANA DE PERNIL (salsa de tomàquet, mozzarella i olives) FRUITA NATURAL O LÀCTIC	LLENTIES ESTOFADES (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet) CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA LLI MONA FRUITA NATURAL O LÀCTIC	ARRÒS A LA MILANESA (amb salsa de tomàquet, carn trinxada i formatge ratllat) TRUITA DE CARBASSÓ FRUITA NATURAL O LÀCTIC	CIGRONS, PATATES I PASTANAGUES BULLIDES AMANIDES AMB OLI D'OLIVA BOTIFARRA A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LÀCTIC	MACARRONS INTEGRALS AMB VERDURETES HAMBURGUESES DE POLLASTRE A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LÀCTIC
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
PÈSOLS SALTEJATS AMB PERNIL MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB SALSA (tomàquet, pebrot vermell, all i vi blanc) FRUITA NATURAL O LÀCTIC	CANELONS DE CARN GRATINATS LLUÇ A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LÀCTIC	MONGETES SEQUES, PASTANAGA I PATATA TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ, CEBA I PATATA FRUITA NATURAL O LÀCTIC	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) POLLASTRE A LA CATALANA (amb prunes i panses) FRUITA NATURAL O LÀCTIC	MACARRONS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LÀCTIC
DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3

Necessitats Alimentàries Especials

1. Menestra de verdures	18. Patata natural	35. Sense api	52. Verdura bullida amb patates	69. Gall d'indi a la planxa	86. Verdura bullida amb patates	103. Pasta sense ou
2. Caçó a la planxa	19. Mandonguilles de peix	36. Truita francesa	53. Lluç al forn	70. Pizza sense gluten	87. Caçó a la planxa	104. Fideus amb verdures
3. Canelons s/gluten	20. Mandonguilles casolanes de peix	37. Salsitxes vegetals	54. Pollastre a la planxa	71. Pizza de tonyina	88. Llom a la planxa	105. Sense api
4. Pasta s/ou i sense formatge	21. Vedella a la planxa	38. Croquetes de bacallà	55. Pasta s/gluten	72. Sense formatge	89. Pasta s/gluten	106. Sense pernil
5. Canelons d'espínacs	22. Vedella a la planxa	39. Truita francesa	56. Pasta s/ou	73. Sense formatge	90. Pasta s/ou	107. Mongeta tendra saltejada
6. Pasta amb tomàquet i tonyina	23. Pastis de patata	40. Truita francesa	57. Cuinat sense vi	74. Pizza de tonyina	91. Pollastre a la planxa	108. Mandonguilles de peix
7. Pasta amb tomàquet i tonyina	24. Peix a la planxa	41. Truita francesa	58. Pollastre a la planxa	75. mongeta tendra amb patata	92. Hamburguesa de peix	109. Mandonguilles casolanes de peix
8. Pasta gratinada	25. Llom a la planxa	42. Macarrons sense gluten	59. Salmó a la planxa	76. Pollastre a la planxa	93. Pollastre a la planxa	110. Vedella a la planxa
9. Pasta gratinada	26. Llom a la planxa	43. Pasta sense ou	60. Sense vinagre	77. Caçó al forn	94. Pollastre a la planxa	111. Vedella a la planxa
10. Caçó a la planxa	27. Llom a la planxa	44. Salsa napolitana	61. Truita vegana	78. Pollastre a la planxa	95. Sense vinagre	112. Canelons s/gluten
11. Llom a la planxa	28. Salsa de tomàquet	45. Macarrons a la napolitana	62. Puré de verdures	79. Arròs amb tomàquet	96. Vedella a la planxa	113. Pasta s/ou i sense formatge
12. Arròs amb tomàquet	29. Salsa de tomàquet	46. Macarrons a la napolitana	63. Hamburguesa de peix	80. Arròs amb tomàquet	97. Sense panses ni prunes	114. Canelons d'espínacs
13. Peix al forn	30. Lluç al forn	47. Salsa napolitana	64. Llom a la planxa	81. Arròs amb tomàquet	98. Bacallà a la planxa	115. Canelons d'espínacs
14. mongeta tendra amb patata	31. Pollastre a la planxa	48. Lluç a la planxa	65. arròs amb verdures	82. Arròs amb tomàquet	99. Bacallà a la planxa	116. Pasta amb tomàquet i tonyina
15. Bacallà a la planxa	32. Pasta sense gluten	49. Lluç a la planxa	66. sense pèsols	83. Arròs amb tomàquet	100. Sense ou	117. Pasta amb tomàquet i tonyina
16. Carn a la planxa	33. Pasta sense ou	50. Carn a la planxa	67. sense vi	84. Arròs amb tomàquet	101. Sense api	118. Pasta gratinada
17. Bacallà a la planxa	34. Sopa de verdures	51. Lluç a la planxa	68. Peix a la planxa	85. Truita vegana	102. Fideus sense gluten	119. Pasta gratinada