

# Connexió



ASSOCIACIÓ DE PARÀLISI CEREBRAL ASPACE • ANY 2004 • NÚM: 9

Òrgan d'expressió de  
l'entorn de la  
paràlisi cerebral

DIPÒSIT LEGAL: B-5288/03

## Inauguració del pis domotitzat d'Aspace



## Entrevista al Dr. Rius, President d'Aspace

### INDEX

- 2 REDACCIÓ La música ens mou 3 REDACCIÓ Entrevista al Dr. Rius 5 REDACCIÓ Entrevista Ramon Pellicer  
6 ROSA ORTOLÀ Una burocracia discapacitada 7 XAVIER GIL Fotos de les Casernes de Sant Andreu 8 J.M.  
MARTÍ Aspace visita el Fòrum 9 Presentación de la Confederación Aspace 10 C.R.A. Inauguració pis domo-  
titzat 13 ANTONIO PARDO Copa del mundo de esquí 17 REDACCIÓ Temporada brillante de Aspace Esports



• • • • •

Des de l'últim número d'aquesta revista hem tingut varisaconteixements bastant rellevants, com el casament reial i el començament del Fòrum. Per a nosaltres l'aconteixement més important ha estat el Fòrum, encara que no sabem ben bé com definir-lo. Nosaltres ho hem visitat i ens esperàvem una altre cosa. Quan vosaltres llegiu aquesta revista ja haurà passat l'estiu, el temps de prendre una copeta a la vora del mar, estar amb els amics i gaudir de la lectura. Per amanir una mica el començament de la temporada teniu els nostres articles que estan fets amb un xic d'humor i moltes ganes d'alegrar-vos el transcòrrer quòtidia. Us desitgem una bona tardor i molta cura amb els petits desplaçaments d'ara: no baixe la guàrdia que us volem tornar a trobar quan retornau per a continuar-vos delectant amb Connexió Aspace, on potser trobareu alguna novetat.

LA REDACCIÓ

## AGRAÏMENT A BRITISH SCHOOL

Desde la revista "Connexió Aspace" volem agrair a la escola British School de Bcn, la seva col·laboració amb la nostra entitat, més concretament amb el centre pilot.

Accions com aquesta fan possible tirar endavant projectes nous per al nostre col·lectiu i millorar la qualitat de l'ensenyanent, i ens engresquen per seguir treballant i millorant dia a dia.



Gràcies British School of Bcn.

## STAFF

**Direcció:** Xavi Soteras, Josep Ma. Martí, Rosa Ortolà, Ramiro Herrador, Pedro Cordero, Martí Cuixart, Emilia Vicioso, Miguel Quintero, Jordi Cabrera, Luis Sierra, José L. Hurtado, Matafaluga, Verònica Pamiés, Bet Burguera i Chema Martín.

**Suport tècnic:** José Manuel Aguilar

**Disseny i Maquetació:** Jordi Jiménez

**Coordinació Tècnica:** Xema Martín

**Col·laboracions:** Jordi Ferrer, José Luis Romero, Luis Blanco, Mari Paz Sánchez, Andrés de la Confederación Aspace, Antonio Pardo, CRA Servei d'Ajudes Tècniques, Xavier Gil Dalmau, Raquel Rueda i Ramon Pellicer.

**Amb el suport de ASPACE**

## "LA MÚSICA ENS MOU"

"La música ens mou": concert pro-aspace.

Com ja sabeu, el passat dia 10 de maig es va celebrar un concert pro-aspace al Teatre Nacional de Catalunya.

En Manu Guix, molt implicat amb la nostra associació com sempre, va ser la figura central del concert, on va poder reunir a uns amics "molt coneguts" al voltant del piano: la Mònica Green, la Gemma Recoder, el Pedro Javier Hermosilla, l'Àngel Llàtzer i la Beth.

El concert va ser tot un èxit, es podria dir que es va omplir el cent per cent de l'aforament, amb gent de tota mena, des d'usuaris, pares, fins a molt jovent, passant per treballadors i amics de l'associació.

El concert va tenir un caire molt "familiar". La gent s'ho va passar bé, molts es van retrobar amb vells amics i coneguts.

Caldria destacar la calitat dels artistes, tots ells de renom, al voltant d'una causa benèfica. Pensem que això es dagraïr i des d'aquí ho volem fer. GRÀCIES.

No podem deixar d'anomenar la intervenció del col·legi de claver de Barcelona. Va ser una actuació molt vibrant i sincronitzada.

Aquí teniu unes quantes fotos d'aquell dia.



**TOSHIBA**      **BJ Adaptacions**  
**Fundació RENTA CORPORACIÓ**



**Fundació "la Caixa"**

## Entrevista al Dr. Rius, President d'Aspace

### 1. Qui és Vostè Sr. Rius?

Tinc 51 anys, estic casat, amb un fill, que es diu Guillem. Sóc metge, especialista en Nefrologia; m'agradava molt estar en contacte amb els malalts, compartir amb ells les angoixes, però també les seves esperances.

Ara fa molts anys que no faig de metge... i tinc una mica d'enyorança.

Crec que sóc una persona "inquieta", m'agrada estar ocupat, i fer coses; m'agradaria que aquest món fos millor per a tots... Potser per això em vaig fer militant d'un partit nacionalista com Convergència Democràtica de Catalunya, l'any 1983.

M'agrada molt fer esport, bicicleta "indoor" i de muntanya; escoltar música clàssica i també pop, m'agrada estar al dia...; també m'agrada llegir i molt anar al cinema.

### 2. Quines tasques ha realitzat anteriorment i quines fa ara?

Vaig treballar a l'Hospital Sant Pau i Santa Tecla de Tarragona, i l'any 1988 vaig entrar a treballar al Departament de Sanitat, com a Delegat del Departament a Tarragona; l'any 1996 vaig ser nomenat Conseller de Sanitat; he estat també diputat al Parlament de Catalunya a la sisena Legislatura.

Actualment sóc el Director de la Consultoria de Sanitat de PricewaterhouseCoopers i President de la Fundació Ramon Trias Fargas, càrrec que deixaré després del Congrés de CDC; ara vull ser un militant de base; de fet volen que sigui un militant de base...això és la política....

### 3. Com ha sigut la seva entrada a l'Associació? Ha visitat tots els centres d'ASPACE?

Haig de dir que al principi em sentia una mica cohibit...malgrat que tant la Junta com els professionals, em van rebre molt bé; tenia la sensació que era un intrús, i no estava segur que pogués ser útil al projecte d'ASPACE i a totes i tots vosaltres. Em sentia "petit" al costat de tanta generositat i solidaritat per part dels pares, dels professionals...

La veritat, és que és un honor formar part d'aquest "club", i poder treballar per a vosaltres

Hores d'ara ja he visitat tots els centres...si bé encara no he vist les obres del "pis domotitzat" del carrer Numància.

### 4. Qui va tenir la idea de contactar amb Vostè? Com el van escollir President d'ASPACE?

La idea, com us deia, crec que va ser de la Maria Rosa.

Vaig conèixer ASPACE en la meva època de Conseller de la mà d'una persona que per a mi és extraordinària: la Maria Rosa Dausà; ella i en Xavier Millet són els responsables, conjuntament amb les companyes i companys de la Junta, que ara pugui compartir amb vosaltres el projecte d'ASPACE, i la seva voluntat per donar uns serveis de qualitat i per aconseguir una plena integració dels paràltics cerebrals en el món que ens envolta

### 5. Què ha motivat que Vostè s'impliqués en el projecte d'ASPACE?

La veritat és que vaig tenir els meus dubtes...no veia com podia ser útil...al final, vaig creure que no podia negar-me a col·laborar en un projecte integrador i solidari...i sobretot un projecte molt ben fet...és una llàstima que hi hagi persones que posen en dubte la feina que es fa... i que facin crítiques destructives.

Aquest és un projecte integrador, on tothom és necessari...

D'altra banda pensava que potser fóra millor que el President o Presidenta fos una persona implicada directament amb un afectat per la paràlisi cerebral...però en fi, aquí em teniu.

### 6. Quan temps porta en el càrrec? I durant aquest temps com veu l'actual situació de l'Associació?

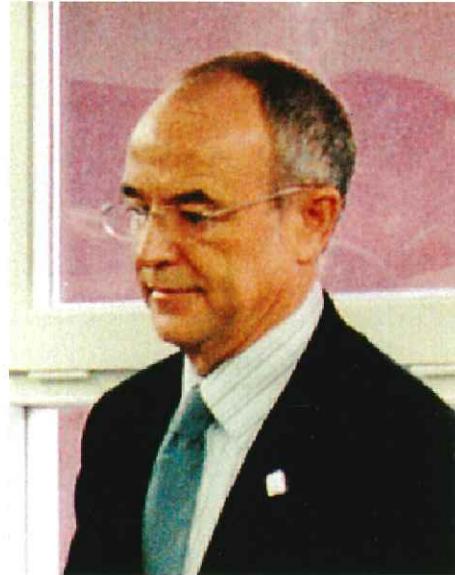
Tot just un any.

Ha estat un any dur i gens fàcil, però hem tirat endavant projectes molt importants com el Centre de Badalona, hem millorat alguns serveis, hem donat forma a l'organigrama i canvis en l'organització i les responsabilitats, hem incorporat una Gerent, la Dra. Consol Lemonche, hem institucionalitzat la tasca de projecció externa i recerca de recursos econòmics amb la Isabel, hem endegat les obres del Pis domotitzat, avançat en el Centre especial de Treball, etc.

Potser algú pensarà que són poques coses, però la veritat és que és molta feina pels recursos que tenim...que són minssos.

- *Què pensa que pot aportar? Feina?...*  
No sé, una visió externa, però plenament integradora amb el projecte. Suposo que contactes i coneixement de l'Administració; algunes idees...; suport... No obstant crec que rebré més de vosaltres, que el que jo pugui donar...

### 7. Quines d'aquestes paraules escolliria?



- Renovar
- Canviar
- Netejar
- Mantenir
- Modernitzar
- Delegar

Es difícil escollir... una mica de tot... cal renovar, estar al dia, canviar el que no funciona, mantenir el que va bé i ens permet avançar... modernitzar perquè les coses evolucionen, cal incorporar les noves tecnologies, per comunicar-nos millor... saber delegar és molt important...ningú és imprescindible... i cal que tothom assumeixi la seva responsabilitat, des del President fins a més avall...

### 8. Què destacaria de l'Associació? Què creu que necessitaria millorar?

L'Associació s'ha de fer gran amb gent que cregui en el projecte, amb una mentalitat oberta i constructiva. L'associació no és l'àmbit per reivindicar més serveis, en tot cas és l'instrument per apropar-nos a l'Administració.

L'Associació s'ha de projectar cap enfora; cal que la societat ens conegui i sàpiga el que fem i el que volem; necessitem aconseguir la seva solidaritat.

Nosaltres donem uns serveis que corresponen a l'Administració, i ens hauríem de dedicar més a altres tasques de suport als afectats i a les seves famílies, a cobrir el que no fan les administracions, amb un únic objectiu: la màxima integració social.

### 9. Toquem alguns temes més delicates....

### 10. Es parla molt de la integració de les persones amb paràlisi cerebral. Quina opció li mereix la paraula integració?



**Creu en la igualtat d'oportunitats, creu que en els Paralítics cerebrals es dóna?**

Sens dubte és la paraula clau...hem avançat molt però encara queda molt de camí per recórrer...vivim en un món que està pensat pels que s'anomenen "perfectes", i ben poc per les persones amb algun tipus de discapacitat...

Tothom ha de tenir les mateixes oportunitats...i crec que això encara no es dóna en els paralítics cerebrals... cal encara treballar molt...

**11. A l'últim número de la revista surt un article sobre sexualitat....**

**12. A Dinamarca, per exemple, l'estat subvenciona a les persones majors d'edat amb discapacitat, perquè puguin independitzar-se, i puguin mantenir relacions sexuals. Creu vostè que arribarem a aquest punt algun dia? com ho enfocaria?**

Estic segur que hi arribarem, malgrat que no és un tema fàcil.

La societat madura... ho hem vist en altres àmbits, però cal tenir present que encara hi ha molts tabús i crec que no es pot generalitzar. Cal abordar aquest tema analitzant cas per cas...

**13. Quins objectius té a llarg termini?**

Jo destacaria el més important: la renovació del Centre Pilot...Cal tirar endavant el projecte i les obres del nou

Centre de Montjuïc, i aconseguir un dels somnis...una residència per paralítics cerebrals...

Hauríem també d'aconseguir més participació per part dels pares, més recursos, i una projecció social més intensa...

**14. Com veu als paralítics cerebrals dintre de l'àmbit dels minusvàlids?**

Crec que tenen dificultats similars, si bé cal tenir present que per a nosaltres, la integració laboral és més difícil...Malauradament encara no hem avançat el que tots voldríem en aquesta societat

**15. Aquesta és una de les coses que més ens preocuten : la emancipació dels pares. Aquí té tres exemples:**

- "Txema 43 anys, Jordi 42, i Eva 44, vivim amb els nostres pares, dos de nosaltres tenim treball fix, i tenim ganes de fer la nostra, però la falta de recursos, pisos tutelats, serveis, etc...ens tanca el camí. Volemaprofitar l'ocasió per fer una crida relativa a tot això, necessitem pisos tutelats per poder independitzar-nos, i per tot plegat necessitem el recolzament de les Associacions.

Necessiteu el recolzament de l'Associació, però també el de l'Administració... i com no el de la societat en general

**16. Com veu Vostè que la societat i les associacions puguin contribuir a la**

**emancipació dels discapacitats?**

Amb una actitud positiva i oberta.

Aquí el paper de l'Associació és molt important, i ens haurem de fixar uns objectius a mig termini

**17. Es diu entre els treballadors que hi haurà un augment de sou del 50%?**

No hi ha dubte que cal millorar les condicions de treball dels nostres professionals, i és el que estem fent, responent també a la voluntat de l'Administració... Cal recordar que ASPACE no és una empresa amb afany de lucre. ASPACE és una associació que presta uns serveis i té uns recursos molt limitats: els que provenen de les administracions i les aportacions dels pares...

A ben segur que ens agradaria poder pujar el sou un 50%, però per això hauríem de jugar a la Loteria..

**18. A nivell personal, què espera d'aquesta experiència?**

Ser útil als paralítics cerebrals, poder fer quelcom per la seva felicitat i esperança...

D'una forma egoista, potser espero fer alguns amics...em sabria greu que aquí tingués enemics...cosa que segur em va succeir quan estava a la Conselleria de Sanitat.

Conforme van passant els anys, te n'adones que el més important és la família i els amics...

## No és just



Laura  
Ferrer

Avui dissabte dia 12 de juny del 2004 he vist lo injusta que pot ser la vida amb les persones, més si patim alguna disminució greu com una paràlisi cerebral.

Avui la Isabel i jo, la Laura, hem quedat per anar a veure una noia que havia estat alumna del centre pilot de Montjuïc: el seu nom és Mari Carmen. Per a la gent que no ho sapiga, la Mari Carmen pateix una disfunció motriu important i té grans dificultats per comunicar-se, però té una gran capacitat intel·lectual i una gran habilitat amb l'ordinador.

La nostre primera sorpresa ha estat que havia perdut les cames, degut a un mal moment que va tenir per no poder seguir lluitant dins aques-

ta vida tan dura per a ella. Ja fos per esgotament, o per creure que era un impediment per la gent que l'estimava, o qui sap què va passar en aquell moment pel seu cap.

La nostre segona sorpresa ha estat la residència on estava internada. Ens ha dit que hi havia 24 persones en total, però la majoria d'elles eren persones grans, de la tercera edat i disminuïts psíquics.

Jo no tinc res en contra de la gent gran ni dels disminuïts psíquics. Però, què fa una noia de 39 anys, amb totes les seves capacitats intel·lectuals entre aquesta gent? No creieu que l'estem enterrant en vida? No creieu que es mereix una altra oportunitat?

Jo crec que sí, però jo per desgràcia no puc fer res, només puc denunciar-

ho i dir-ho als professionals d'aquí de Montjuïc perquè l'ajudin, perquè quedar-se allà és consumir-se esperant l'últim dia, pel sol fet de tenir una paràlisi cerebral.

Que injust, no?

**FUNDACIÓN  
AURIS 4**

**FUNDACIÓN  
M. Francisca de  
ROVIRALTA**

## Entrevista a Ramon Pellicer

En primer lloc, des de la redacció de la revista, en la qual col·laboren tant el Xavi com l'Emilia, que juntament amb la Sandra varen ser els protagonistes del reportatge, que va emetre l'entre línia el passat dia 19 d'abril, en referència al tema de la paràlisi cerebral, volem donar-li molt cordialment les gràcies per la realització del reportatge, i la difusió obtinguda.

En segon lloc, volem aprofitar per fer-li unes preguntes i conèixer el seu parer sobre aquests temes:

- Per què "ENTRE LINIES"? Ens pot explicar, per què van escollir aquest nom per al programa.

Llegir "entre línes" implica aportar més informació, incloure matisos, donar més dades perquè els espectadors es puguin formar una opinió sobre el que se'n exposa. Ens agrada que aquesta sigui la filosofia dels reportatges.

- Què li ha motivat per presentar i

dirigir un programa com aquest, on es fan reportatges de temes de caire social i no un altre estil més mediàtic "tipus Salsa Rosa"?

Intentem trobar una utilitat al que fem, més enllà de l'entreteniment. Les televisions públiques, a banda de distreure, tenen també el compromís d'utilitzar la seva capacitat d'influència amb finalitats solidàries.

- Quin tema l'ha impactat més?

Després de sis anys en antena, hi ha hagut molts temes d'impacte. En general, recordo aquells que tot i tractant qüestions molt dures, han generat una complicitat espontània a través de la proximitat dels seus protagonistes.

- Què li ha semblat el tema de la paràlisi cerebral?

És un d'aquells temes complexos i poc coneguts. La generositat dels personatges que han intervингut en



el reportatge, no només ha servit per entendre una mica més què és la paràlisi cerebral, sinó també per comprendre millor als qui la pateixen.

- Ha canviat d'opinió sobre algun tema, després d'haver-lo conegit millor, a través del reportatge?

L'experiència ens ha deixat ben clar que en aquesta feina els prejudicis serveixen de ben poc. Nosaltres solem abordar els temes amb amplitud de mires, mantenint intacte la capacitat de sorpresa. No pretenem canviar opinions però sí fonamentar-les millor.

*Redacció*

## A vueltas con el Forum 2004



Desde antes de inaugurarse y dar el pistoletazo de salida al Forum Universal De Las Culturas, se preveía la asistencia de cinco millones de visitantes, mucho o poco, según opiniones, para un acontecimiento de esa envergadura, que ha costado un sinfín de dinero y de esfuerzos, no han surtido los resultados esperados, al menos por ahora.

Y hablo con motivo de conocimiento o de causa, tan sólo me referiré principalmente a dos aspectos que merecen mi atención.

En primer lugar, me admiro y debo elogiar a los voluntario-as que hay ahí para atender a cualquier tipo

de disminuidos o disminución. Dadas las previsiones más halagüeñas, la Fundación Pere Tarrés reclutó y formó a un número de personas, no importa el número, dispuestas a que nosotros disfrutemos, en el sentido más amplio de la palabra, del Forum. Yo, como discapacitado digo que aparte de la formación que hayan recibido, se les ve con ganas de saber y con voluntad, esto es lo principal en el Ser Voluntario y Solidario. Pero, debido a la escasa afluencia de nuestro colectivo y otras personas que precisan acompañamiento u otras ayudas de los voluntarios, como puede ser la Tercera Edad, éstos algunos días están sin tarea, haciendo otras, supervisando los ascensores y utilizando para nosotros o soporte general. Con ésto, no quiero decir que sobre nadie o ninguno de ellos.

Ójala, que cada año y sin grandes eventos, como es el Forum, haya una campaña de voluntariado a favor de los Discapacitados.

El segundo punto de mi artículo es referente a la Organización General de Actividades del Forum. Cuando todos creíamos que la programación estaba al completo, resultó que no, bastante antes de comenzar, pues, ofrecí mis servicios de Diseñador de Puntos de Libro, contestándome que no cabía más propuestas y que se acabó el plazo de presentación, pensé, así será. No sé, si les han fallado algo o si quieren dar protagonismo a las Entidades Ciudadanas, por lo menos, se lo han ofrecido al Front De Solidaritat Amb Els Disminuits Físics, del cual soy socio, cabe suponer que la mencionada oportunidad se la habrán brindado a otras Entidades de otros ámbitos. Si fuese así, me alegraría mucho. Ya era hora de ofrecérsela a todos, pero, creo que debería haber sido desde un principio, sin su omnipotencia como Institución.

*José M. Martín Sánchez*

## Una burocracia discapacitada

El otro día me reboté contra toda la puñetera burocracia de RENFE y me sentí como una "sin papeles" en la aduana Rusa. Aproveché que estaba fuera de casa para acercarme a Sants a renovarme la tarjeta dorada y sacarme un billete de ida y vuelta para Valencia para pasar el fin de semana con mis hermanos y mis sobrinos. Me fui a "Atención al cliente" con la tarjeta caducada y yo misma ¡Me preguntaron si tenía "los papeles"! Les expliqué que me había acercado porque me había surgido un viaje y, ya estaba en la calle, había aprovechado para ir, y que para mi resulta complicado desplazarme. Respuesta: "No papeles, no renovación" contestación: "¡Pero no me ven! ¿Que más papeles que yo?" Contestación: "No somos médicos para saber su grado de discapacidad" Respuesta: "¡Pero si es una renovación!" Respuesta: "No papeles no renovación ¡Y menos con acompañante!". Salí y me puse a buscar en mi billetero el pase, que me manda, cada año automáticamente, la Entidad metropolitana del transporte de Barcelona, que dice que necesito acompañante para utilizar transporte público. Volví al mostrador, se lo enseñé y pregunté: "Ya sé que necesitan "los papeles" pero ¿No les vale esto?". Respuesta: "No" Respuesta mía: "¡O sea, que el ayuntamiento de Barcelona me lo renueva cada año automáticamente y ustedes me harán volver!" Respuesta: "Sra.: ¡Esto es estatal!" Llamé a una amiga mía y le pregunté por un amigo que trabajaba en Sants, un jefecillo, para ver si me podía echar un cable, ya que está allí, resulta que lo han cambiado de estación.

Más enfadada que una mona volví a casa, Busqué "el papel", cogí un taxi y volví a Sants, con tal "fortuna" que me caí en la puerta de "Atención al cliente" Me ayudaron a levantarme me sentaron en una de las sillas corridas de la oficina, aunque yo dije que estaba bien y que no hacia falta. Una de las burócratas de RENFE vino corriendo: "Siéntese, siéntese ahora llamo al ATS para que la cure, tiene sangre en la rodilla". Mientras le dejé "los papeles", el certificado

de discapacidad, para que los fuera tramitando. "¡Ah! ¿Ha ido usted a por los papeles?" Se los llevó, pagué los 3 euros que vale la renovación y entonces le dije: "Dígale a su jefe más inmediato (una tía imbécil, que había salido antes diciendo: "No papeles, no renovación") que les voy a denunciar por causar una crisis de ansiedad, la cual ha causado una caída que me ha ocasionado heridas leves" "Señora, esperé un momento que ya viene el ATS, está usted muy nerviosa. ¡Además, no se que le ha pasado!" Llegó el ATS, le indico a la funcionaria de RENFE que fuera donde había un biombo, la funcionaria dijo: "¡No, no, está muy nerviosa!" Movieron el biombo para que tuviera intimidad, me curó, ¡Nada, un rasguño! Contándome, paso a paso, lo que hacía como si fuera una niña pequeña, me tomó mis datos para su diario de abordo y una vez me hubo curado y puesto el biombo en su sitio, le pregunto a la funcionaria de RENFE con mucha amabilidad y una sonrisa en boca: "¿Me puede indicar dónde puedo comprar los billetes por favor? Es que, normalmente, lo hago por teléfono" Dirigiéndose al ATS dijo "¡Hay 72 números!". El ATS mirándome me dijo: "Es allí ¡Pero hay mucha gente, tendrá que esperarse un buen rato!". A lo que respondí: "No importa, ¡Ya que estoy aquí!" y me respondió: "Mire, tiene que ir allí coger número, como en el supermercado, y estar atenta a las ventanillas hasta que salga su número. ¿La acompañó?" "No gracias, ya puedo ir yo sola" Me fui a las taquillas siguiendo las indicaciones del ATS saque los billetes y una gestión de una hora me hizo perder cuatro y llegar a casa a las nueve de la noche.

Reconozco que los funcionarios de RENFE, estaban cumpliendo con la normativa y que yo misma me enfado con mis compañeros del departamento cuando para pedir cualquier ayuda también me piden "los papeles", cada vez menos, la verdad sea dicha, la informática, a veces, funciona y las bases de datos son un gran invento si se usan y se actuali-



**Rosa Ortolà**  
"Escritora  
de vocación"

zan bien y con cierta celeridad. Pero hay cosas de sentido común y que se pueden evitar con, justamente eso, una buena base de datos y aplicando el sentido común.

Es de lógica pensar que si te han dado una tarjeta que requiere un grado de discapacidad y vas a renovarla y la persona tiene esa discapacidad manifiesta ¡Puñeta, no le pidas "los papeles", el grado de discapacidad suele ir a más a no ser que la Virgen de Fátima, o la que sea, haga un milagro y te cure! (También puede "curarte" un médico pero es más difícil)

Situaciones como la que viví el otro día podrían evitarse si hubieran bases de datos comunes y esto se acompañara de un apoyo normativo importante a nivel estatal e incluso europeo o mundial, ya que una discapacidad es igual en todas partes. ¡Creo que deberíamos pedir un carné de "cojo" para llevarlo en el bolso y que no pasasen esas cosas! Una tarjeta como la de la Seguridad Social, pero en la que conste el grado de discapacidad, dificultad de movilidad y necesidad de tercera persona para no tener que buscar cada vez "los papeles" (¿Se nota que me encargo de explotar la base de datos de personas con discapacidad de Cataluña?)

Me gustaría saber si en lugar de ser yo Rosa M. Ortolà Pons, hubiera sido igualmente Rosa M. Ortolà Pons pero, no sé, Consellera o Secretaria General o Directora General de lo que fuera, o incluso si hubiese estado mi amigo en Sants, los funcionarios de RENFE hubieran aplicado la normativa igualmente!

Rosa Ortolà Pons

## Les casernes de Sant Andreu



Ens ha caigut a les nostres mans un reportatge de fotografies sobre les casernes de San Andreu, on viven molts inmigrants com podien i d'on van ser desallotgats de forma excesivament contundent i lamentable quan les van enderrocar. Us enrecoreu del tema? Es va parlar molt en el seu moment. Aquest reportatge l'ha realitzat un noi que es diu Xavier Gil Dalmau, fotògraf professional que ha fet reportatges per diferents revistes

Nosaltres no volem debatre sobre el tema de la immigració ja que hi ha moltes i diferents opinions susceptibles sobre això.

No obstant degut a la sensibilitat que mou el nostre col·lectiu, el que sí que volem dir és allò que moltes vegades hem demanat per nosaltres mateixos: el dret a una vida digna.

Les fotos parlen per sí mateixes. Que cadascú tregui les seves conclusions.



**Fotografies:** Xavier Gil Dalmau.  
**E-mail:** xavier\_gil\_foto@yahoo.es



## ASPACE visita el Forum

Varios grupos de ocio que dinamiza ASPACE Llars, (Grup de Trobada, Grup de Espai del Centro Piloto y Grup Lleure de Barcelona) fueron a pasar el día 22 de mayo al Forum Universal De Las Culturas. Para colmo o agrado de unos cuantos, nuestra visita o paseillo por el Gran Evento coincidió con la Boda Real; yo no sé si lo hicieron adrede o fue pura chiripa. Bueno, a mí me dio igual. He dicho paseillo, porque, en un día es imposible ver los diferentes espacios, actividades y exposiciones que hay en el mismo.

Ese día tan espléndido de sol y de temperaturas agradables, los diversos grupos mencionados se dispersaron y cada cual hizo un itinerario. Para que Vdes. se hagan una idea de la extensión del Fórum 2004, que es inmensamente grande, en ningún instante nos volvimos a encontrar, excepto en el Espectáculo "El Gigante De Los 7 Mares" a las 16:00 h.. Dicho espectáculo es al aire libre, y versa sobre una supuesta hecatombe nuclear o algo similar, por lo menos, eso entendí yo. Como curiosidad debemos decir que todo el material que utilizan para montar dicho espectáculo, todo está sacado de vertidos, residuos y despojos que se han encontrado en el mar.

Empezamos nuestro itinerario por la Exposición de los Guerreros de Xi'an,

al comenzar la misma se proyecta una película sobre el tema, y yo pensé: "Vaya bodrio de exposición" "¡¡Y a esto se llama exposición!!" Cual fue mi sorpresa que tras la proyección se levanta la pantalla y aparecen las figuras de los guerreros, merece la pena verlas. La exposición pretende acercar al público una muestra completa de arte funerario chino, basada en los hallazgos de las excavaciones de las tumbas de Qinshihuang y de Yangling. Las obras expuestas dan testimonio de dos de los períodos fundamentales de formación y consolidación del imperio chino, el de las dinastías Qin (221-207 aC) y Han (206 a.C.-220 d.C.). Son muestras procedentes de descubrimientos arqueológicos recientes y de incalculable valor histórico.

Después de ver los guerreros, nuestros estómagos ya empezaban a rugir, pidiendo papeo, fuimos al espacio de merenderos, a comer. En dicho lugar hay un muro, distanciado, no encima, y yo me inventé un chiste malo, bautizando al mismo como MUROF. ¿Entienden Vdes., el chiste? MUROF es FORUM al revés. Al terminar de comer, tuvimos la grata sorpresa de tener unos vales o tickets para el café o un refresco, etc..., esto lo harán para que consumamos algo en el bar o chiringuito que hay ahí mismo. Al

fin y al cabo, nos salió gratis, y a caballo regalado no le mires el dentado.

Para culminar y después de acudir a ver El Gigante De Los 7 Mares dimos una vuelta pequeña por la Pajelança y Dança dos Orixás, ésta consiste en el lenguaje teatral y musical de Brasil desde las alturas. Desde sus zancos, estos brasileños nos presentan dos espectáculos exóticos e impactantes, de una gran belleza plástica y una riqueza rítmica extraordinaria. Pajelança y Dança dos orixás seducen el público con el universo colorista y alegre de la simbología brasileña.

En nuestra visita aparte de nuestros propios acompañantes estuvimos atendidos por voluntarios y cooperantes del Fórum. Es un servicio gratuito y las personas que están en él saben de que va el tema de disminuidos. También hay sillas de ruedas manuales y de motor para los visitantes que quieran utilizarlas, hay recarga de baterías de sillas, digo esto porque a uno de nosotros le pasó, y le dejaron otra silla para que pudiese continuar la visita.

Desde este artículo les aconsejo que vayan a ver esa grandiosa exposición que nunca se volverá a repetir en Barcelona.

J. María Martín Sánchez  
(c) Gonzalo M. Azumendi



## Presentación de la Confederación ASPACE

**Aprovechando que en el mes de junio se realizó la Asamblea de la Confederación ASPACE aquí en Barcelona, asamblea que se realiza una vez al año, le pedimos a Andrés que nos explicara un poco, que es este organismo del que a menudo oímos hablar y qué funciones, objetivos lleva a cabo.**



CONFEDERACIÓN ASPACE

La Confederación ASPACE (Confederación Española de Federaciones y Asociaciones de Atención a las Personas con Parálisis Cerebral y Afines) nace en el año 1985 con la finalidad de mejorar la calidad de vida de las personas con Parálisis Cerebral y discapacidades afines, promoviendo su desarrollo personal y la igualdad de oportunidades.

De acuerdo a esta misión, ASPACE tiene como objetivos:

- Coordinar y potenciar las actividades de sus Asociaciones miembros.
- Promover el estudio, la información y la difusión de los problemas que afectan a las personas con Parálisis Cerebral.
- Desarrollar todas aquellas actuaciones que posibiliten su integración social.
- Constituirse en interlocutor de la Administración Pública y otros Organismos tanto Nacionales como Internacionales.

La confederación ASPACE es una entidad sin ánimo de lucro, declarada de utilidad pública, que agrupa a las principales entidades de Atención a la Parálisis Cerebral de España.

Con implantación en las 17 Comunidades Autónomas, las 65 entidades (Federaciones, Asociaciones y Fundaciones) que integran la Confederación cuentan con más de 14.000 asociados, principalmente personas con parálisis cerebral, familiares y amigos, y ofrecen servicios de atención directa a 7.000 afectados, con cerca de

2.400 profesionales trabajando en los distintos Centros.

La Confederación ASPACE forma parte de las siguientes organizaciones:

- Consejo Estatal de las Personas con Discapacidad (adscrito al Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales)
- Comité Español de Representantes de Minusválidos (CERMI)
- Asociación Comité Español para el Arte y la Creatividad (ACEAC)
- International Cerebral Palsy Society.
- Comité Español para el Bienestar Social
- Real Patronato de Prevención y atención a Personas con discapacidad
- Patronato de la Fundación ONCE

La Confederación desarrolla distintos programas y actividades, entre los que se encuentran la organización de Jornadas y Congresos relacionados con la Parálisis Cerebral, información y asesoramiento a entidades y particulares, edición de publicaciones especializadas, captación de recursos con destino a programas de las Asociaciones locales, investigación, promoción del empleo en parálisis cerebral, campañas de sensibilización social, programa de vacaciones para personas con parálisis cerebral, propuestas de desarrollos y mejoras en la legislación de ámbito estatal, etc.

Además de los programas mencionados anteriormente, hay otros dos que son de especial relevancia para nuestro colectivo. Uno de ellos es la formación de los profesionales que trabajan en los Centros de Atención y que intervienen con los afectados y sus familias. Esta formación continua se basa en el trabajo en grupo, en el intercambio de experiencias y en la creación de foros para la reflexión y el debate. El otro programa a destacar es el de Infraestructuras, a través del cual se pretende facilitar la creación de Centros de Día, Centros Residenciales y Centros de Atención Integral para personas con parálisis cerebral en distintos

puntos de España. Para ello asesora en la elaboración de proyectos a la vez que se negocian y gestionan ayudas económicas de diversas instituciones como la Fundación ONCE y el Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales, que son destinadas a la construcción y adecuación de Centros de asociaciones.

En cuanto a los órganos de gobierno de la Confederación, éstos son la Asamblea, el Pleno y la Junta Directiva. La Asamblea General es el órgano supremo de la Confederación, y en ella están representadas todas las entidades miembros. El Pleno está formado por 21 miembros, 17 de ellos en representación de cada una de las Comunidades Autónomas y 4 a propuesta de alguna de las entidades o de la Junta Directiva. El Pleno es el órgano de control y seguimiento de la Confederación y al que le corresponde elegir Presidente. La Junta Directiva es el órgano ejecutivo de ASPACE y tiene un máximo de nueve miembros. El periodo de actuación para el que son elegidos es de cuatro años y el cargo de miembro de la Junta Directiva es gratuito.

Como principales demandas, la Confederación trabaja por el reconocimiento de las características y necesidades específicas de las personas con parálisis cerebral, que debería llevar aparejado la dotación de los recursos que permitan proporcionar a esta población una atención integral digna. Esto debe traducirse en una ampliación de la red de Centros y Servicios destinados a este colectivo, que han de contar con los recursos humanos y materiales adecuados para su buen funcionamiento, en la puesta en marcha o desarrollo de acciones de apoyo a las familias y de promoción de la vida independiente, mejora de la coordinación entre instituciones, reducción de los desequilibrios territoriales en la atención al colectivo, mejora en la atención sanitaria y educativa, desarrollo de políticas de prevención, etc.



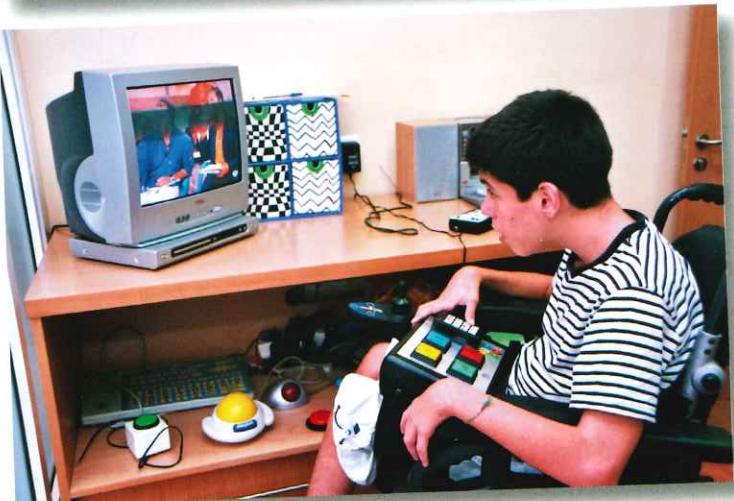
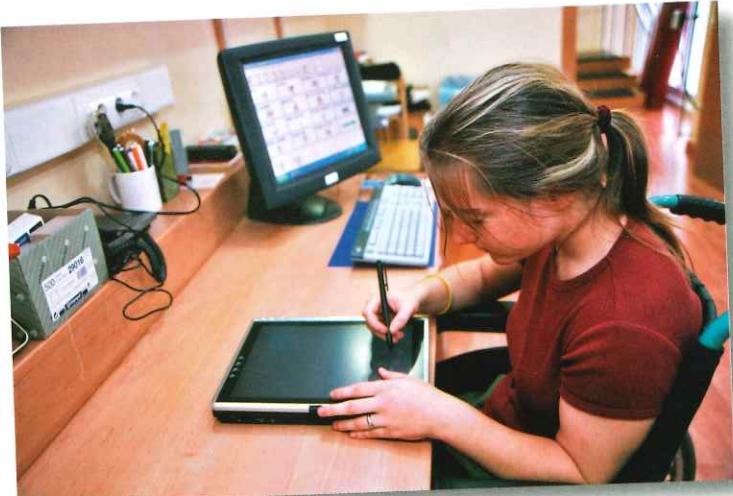
Ajuntament de Barcelona

**Àrea d'esports**

 **Generalitat de Catalunya  
Departament de la Presidència  
Secretaria General de Joventut**



**Diputació  
Barcelona**  
**àrea  
de benestar  
social**



# Inauguració del p

Ja havia arribat el dia de la inauguració. Tot estava a punt. Els últims dies havíem tingut molta feina per que no faltés de res, els estris de la cuina, els quadres, els coixins..., tot estava al seu lloc, i nosaltres hi érem allà amb molts nervis, ens ho miràvem i ens ho tornàvem a mirar, i vàrem recordar com va començar aquest projecte. Vàrem pensar que feia ja molts anys que somniàvem poder tenir un pis on poder treballar. Un pis on poguéssim provar-ho tot, des d'una cuina amb armaris adaptats, amb petits electrodomèstics. Un estudi amb diferents ordinadors i amb tota una part més lúdica com televisió i aparell de música que es posés en marxa prement un commutador o amb un comandament. I l'habitació on es pogués domotitzar-ho tot. Des d'obrir les portes, finestres, pujar el llit, la grua... i tot un bany adaptat. Tot estava a punt, molta gent va col·laborar econòmicament en aquest projecte, doncs tot valia molts diners i Aspace no ho podia assumir. Moltes empreses van posar diners, altres ens van donar el material i d'altres ens ho van deixar. I arriba el gran dia. Polítics, patrocinadors, premsa, televisions, radio, revistes. Tothom estava entusiasmado, li deien la casa domotitzada, la casa intel·ligent... Però nosaltres estàvem contents perquè a l'endemà vindreu vosaltres i podríem començar a treballar tots junts. Gràcies a tots els que heu cregut en el nostre projecte i ens heu ajudat. I gràcies als cuiners de Badalona, doncs ens van preparar unes pastes boníssimes per la inauguració. Gràcies a tots.

C.R.A. Servei d'ajudes tècniques



VENDING SERUNIÓN  
93 480.06.20



# is domotitzat



També col.labora amb ASPACE

**FUNDACIÓ  
OSCAR RAVA**

**ESTEVE**



## LA NÚRIA I L'ESQUIROL



La Núria estava a dins del bosc, quan veu que sota d'un arbre hi ha un esquirol, la Núria el va mirar als ulls i va pensar un pla per cuidar-lo.

Li va fer una casa a un arbre. Des d'aquell dia, la Núria va cada dia al sortir de l'escola a visitar l'esquirol, que es diu flapi.

La flapi, un dia va saltar, de manera que la Núria s'el fica dins de la butxaca de la faldilla i li regala a l'Alex pel seu aniversari.

Tots els dies la Núria i l'Alex van a visitar a la flapi i li porten nous i la flapi es posa molt contenta.

La flapi va tenir esquirolets i els nens quan sortien del escola, els anaven a veure.

Al final l'Alex i Nuria van pensar que encara podien tenir una idea millor, per els nens i les nenes de totes les escoles.

Es tracta de muntar excursions perquè els nens i nenes aprenguessin a cuidar els esquirols i altres animals. Totes les escoles anaven cada dia.

I els nens i profes quedaven molt contents. Fins i tot els nens volien ser esquirolets.



Raquel Rueda

### Solució de l'encreuat

- 8: Anatomie.
- 6: Amidogen. - 7: Daci. ls.
- 8. - 5: Tot. M. Pl. .
- 3: Memoria. - 4: aer.
- 1: Remolana. - 2: Etimologic.

José Ignacio Arroyo Diez  
Óptic optometrista



Pi i Margall,13 08024 Barcelona  
Tel.: 93 284 48 08 optimavision@terra.es

# Suggerències del butlletí



### ORXATERIA SIRVENT:

Ara amb el calor venen ganes de prendre una beguda refrescant. Si us agrada l'orxata i els granissats proveu els que fan a l'orxateria Sirvent. Es tracta de la millor orxata de Barcelona, és típic a la nostra ciutat i molt conegut per la qualitat del producte. Per cert, a qui no li agradi l'orxata, que provi el granissat de llimona i la llet merengada, boníssims... i si no un gelat. Vigileu les distonies, que us tacreu!!

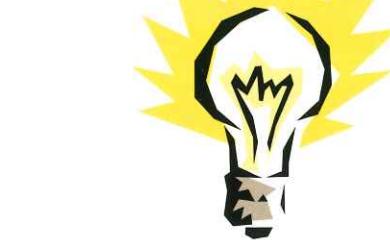
### UN RESTAURANT: L'ESCAMARLÀ

Si voleu menjar un bon arròs de marisc amb un vinet blanc del Penedès i en un entorn mariner (sense que us deixeu els vostres estalvis), us recomanem fermament l'Escamarlà. Situat al passeig marítim núm. 40 (platja del Bogatell).

Doneu-vos gust al paladar.

### LES GROUTES DE SARE

Es tracta d'unes coves prehistòri-



ques situades al país vasc francès, a la població de Sare, a pocs kilòmetres d'Irun. Veureu un espectacle natural únic, ambientat amb tecnologia audiovisual.

Trobareu molts fòssils marins i formes ondolades degut a les corrents aquàtiques. Trobareu guies que parlen en castellà, molt atentes per cert.

Per estrany que sigui no dubteu, ja que es tracta d'unes coves accessibles en la seva major part.

### UNA PELÍCULA: NACIONAL 7

Pel·lícula sobre la vida d'un noi minusvàlid, ambientada en una residència. Es tracta d'una persona molt problemàtica i reivindicativa, amb la seva actitud i forma de pensar.

Es tracten temes conflictius de la nostra societat com el de la sexuïtat.

Al mes de juliol la van passar pel Plus, si algú no la troba i la vol veure que ens envii un e-mail, i li deixarem.



Jordi Ferrer Vicente

## Copa del Mundo de Esquí y deporte adaptado

En Abril de este año, participé en la copa del mundo de esquí de fondo (de deportes adaptados) en Noruega. Donde pude conseguir el cuarto puesto de mi categoría, para mí fue todo un record teniendo en cuenta que participaban países como : Finlandia, Noruega, Escocia y Rusia (entre otros) en los cuales la práctica del esquí se realiza de forma cotidiana. En España, como todos sabemos, solo podemos entrenar los fines de semana de Invierno (siempre que haya suficiente nieve) y en sitios muy concretos. Es curioso que en estos países se asombren de que España participe en este tipo de deportes, ya que la gente suele pensar que solo tenemos sol y playas. También es cierto que nos admirán y nos agradecen que España participe con ellos en este deporte tan duro y sacrificado

que es el esquí de fondo ya que generalmente, la gente suele practicar el esquí alpino (mucho menos técnico y duro que el de fondo).

También se celebraron en el mismo sitio los campeonatos internacionales amistosos de ski de fondo adaptado (una cursa popular). Se celebran cada año con el motivo de que todos los deportistas de cualquier país y cualquiera que sea su discapacidad (física, psíquica o sensorial) puedan participar y compartir sus experiencias, vivencias, etc. durante una semana.

Hay que admirar los avances tecnológicos de algunos de estos países que han puesto al servicio del esquiador discapacitado. Por ejemplo: vi a Pces. con dificultades de equilibrio que llevaban una especie de "tacatacas" con esquís, lo cual les permite

la práctica del esquí e incluso competir. Todo esto lo organiza la reina de Noruega, con la cual, tuvimos el privilegio de poder cenar en el acto de clausura. Tuve la suerte de tenerla enfrente de mi mesa. Al final de la cena, la reina hizo un discurso agradeciendo el esfuerzo y el ejemplo que estamos dando los discapacitados ante el mundo.

Aprovecho la oportunidad para ofrecer mi colaboración a ASPACE ESPORTS e informar a cualquier deportista discapacitado que quiera aprender a esquiar, competir o practicar deportes de "**aventura adaptada**" (MONTAÑA, VELA, KAYAK, ETC.) puedes contactar conmigo (Antonio Pardo, responsable de deportes adaptados del C.E.C.) al tel: 934494041 o al móvil - 646434647.

Antonio Pardo



**CAIXA CATALUNYA**

**GRACARE**

INSTITUT CATALÀ D'AJUDES TÈCNIQUES  
C/ GALILEU, 261 08028 BCN  
Tel. 490.26.29 / 490.75.62  
Fax. 490.75.73

### AMPLIA GAMA EN EXPOSICIÓN (400 M2 APROX.) DE:

- SILLAS DE RUEDAS AUTOPROPULSABLES, TRANSPORTE, PASEO, CONVENCIONALES Y LIGERAS.
- SILLAS ELÉCTRICAS DIFERENTES MARCAS Y MODELOS.
- SILLAS PARALÍSIS CEREBRAL.
- SISTEMAS Y AYUDAS PARA BAÑO Y ASEO PERSONAL.
- AYUDAS PARA ACTIVIDADES DIARIAS (LECTURA, ESCRITURA, MANUALIDADES, ALIMENTACIÓN, ASEO, ETC.).
- SOMOS ESPECIALISTAS EN SISTEMAS DE SEDESTACIÓN (BUENA POSTURA CORPORAL).

## Una mica de fruta?

Ara a l'estiu ja se sap: molta calor, poques ganes de menjar i... molta set! La veritat és que un acaba cansat de beure sempre el mateix (aigua, llet, etc.), amb la calor, el consum de líquid augmenta de forma considerable, també és cert que en aquesta època tant calorosa fa mandra picar entre els àpats més importants del dia (entre dinar i sopar per exemple) dons bé, heu sentit parlar de la fruta? Si? I quanta en mengeu al dia?

Bromes apart, en aquest article de "les mandonguilles" us volem convidar a menjar i beure molta fruta (si la barregem amb verdures fresques millor) en aquesta estació de l'any on no paren de suar (no tothom té aire condicionat). Cada peça de fruta té al menys un 74% de aigua i una part important de glúcids (sucre de la fruta "fructosa"). I a que bé tot això? Dons imagineu-vos que esteu al sofà mirant el "gran Mariano" i teniu set, que us bé més de gust? un got de aigua que no té color, ni sabor i ni olor o un deliciós suc de fruta fresquet amb el seu color viu, amb seu aroma i el seu sabor? (i no parlem dels batuts de fruita!). A més de beure, el vostre cos rebrà una dosis important de nutrients (sobre tot vitaminines i minerals) que contribuiran a que tingueu una alimentació més saludable.

Menjar peces de fruta per matar la gana és un costum saludable que no tothom posa en pràctica de forma habitual. Al llarg dels anys he pogut comprovar com

molts PC's mengen poca fruta per dificultat o mandra de pelar-la i no per que no puguin fer-ho. Jo n'era un fins que vaig decidir practicar i millorar "l'art" de pelar amb el ganivet sense morir en el intent. I us puc dir que mai havia menjat tanta fruta com ara i us animo a que ho intenteu,

Algunes propietats de les vitaminines i minerals de la fruta i les verdures:

Antioxidants: poden donar protecció contra malalties degeneratives, prevenen el envelelliment prematur y catarates.

Radicals lliures: són generats per toxines i es troben bàsicament en la contaminació ambiental. Tenen la capacitat de destruir molècules sanes. Els sucs de fruta fresca apart de donar vigor, podent ajudar a eliminar gran part d'aquests radicals.

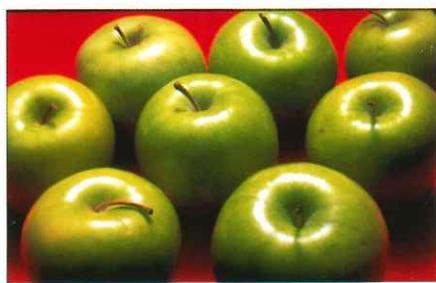
Tenen nutrients addicionals: substàncies antibacterianes, antivíriques, anticianitis, carotenoides, etc.

Desintoxicants: els sucs frescs són poderosos desintoxicants i restauradors (gràcies a l'alt contingut d'aigua i els àcids que tenen)

Són alcalins: la dieta normal de avui en dia tenen masses proteïnes, junt amb els menjars processats i refinats, creen massa acidesa. El que fa la fruta (i la verdura crua) és alcalinitzar el cos per restablir l'equilibri.

Després de llegir aquest article, no us ve de gust un suc fresc de pinya, taronja, etc.?

### Les Mandonguilles



**hipermercado**

**ESCLAT**

Passeig Valldaura, 148  
Mallorca, 135



**ARA, AMB LA  
TARGETA ESCLAT**

**ESTALVI REAL I INMEDIAT:**

**SOL·LICITI LA TARGETA A CAIXA**

**xarcuteria, congelats, refrescos, perfumeria, conserves, etc.**

**Ara, comprar productes Bonpreu és comprar amb confiança**

Com es distingeixen els productes de millor qualitat?

**Així.**

**bonpreu**

**C.D.I. s.l.**

Fabricació i disseny d'eines per l'accés a l'ordinador, joguines adaptades, ordinadors sobretaule i portàtils, i tots els serveis relacionats amb l'entorn de les adaptacions i informàtica.

Carrer del Sol, 18, 1.<sup>o</sup>, 3.<sup>a</sup>  
08339 VILASSAR DE DALT (Barcelona)  
E-mail: cdi@globalnet.es www.cdi-at.com  
Tel. 93 750 82 80  
Fax 93 750 83 12

**Telefónica**

# El Retrato



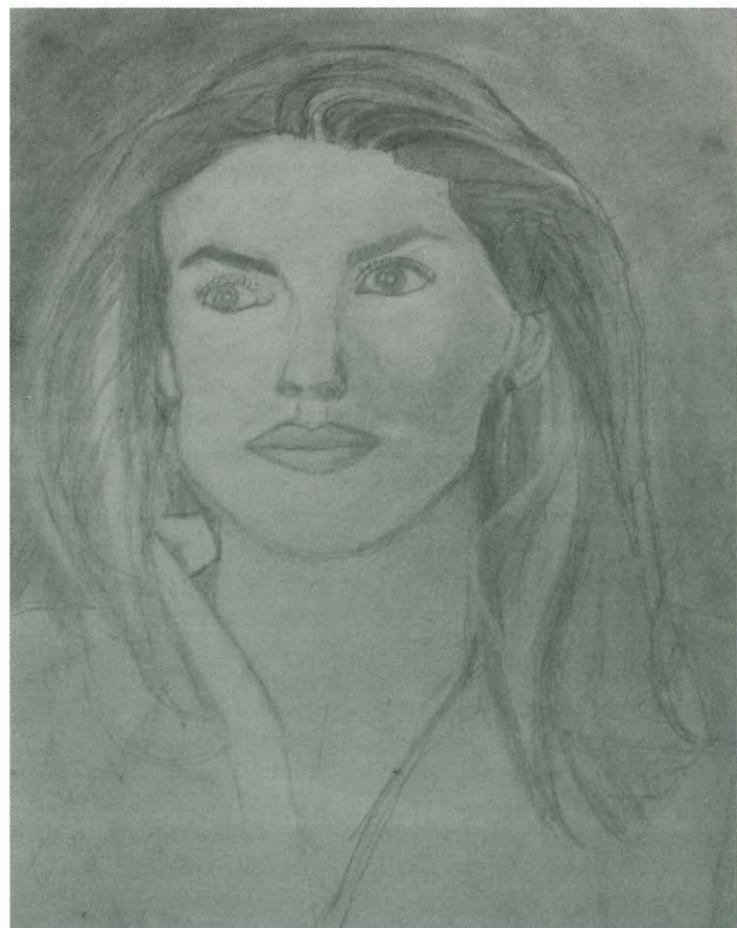
Jose Luis Romero

## Sección El Retrato.

Aquí tenemos otro dibujo realizado por José Luis Romero, esta vez de un personaje muy muy famoso, sobre todo últimamente. Ya sabéis que se trata de que adivinéis cual es el personaje y, si lo sabéis, escribáis un mail a la dirección de correo de ASPACE:

[connexio@aspacet.org](mailto:connexio@aspacet.org)

Esta vez tampoco tendrás ninguna dificultad en adivinar quien es el personaje que nos propone José Luis, así que, animaos a participar. Hasta el próximo número.



## Contracrónica política



### JOSÉ LUÍS ZAPATERO PSOE

*Todos los Discapacitados tendrán un par de zapatos gratis al año, con un complejo sistema para superar Barreras Arquitectónicas.*

### MARIANO RAJOY PP

*Todos los Discapacitados podrán gozar de un PP gratuito al trimestre.*

*Además el candidato Rajoy, ha dicho que tendrán derecho a rajarse en público con chapapote incluido.*

### GASPAR LLAMAZARES IU

*Vivienda, todos Discapacitados tendrán derecho a una vivienda digna, un sobre ático sin ascensor, de 10 M2 con cocina Americana, por el módico precio*

*de 45000 euros, sin necesidad de sorteos.*

*Aquella Discapacidad aun tendrá la foto gratis con el Rey Gaspar en Navidad.*

### JOSEP LL. CAROD ROVIRA ERC

*Todos los Discapacitados se beneficiarán de visitas gratis a Perpiñán, excursión cultural y comida de "germanor" con los colegas Vascos.*

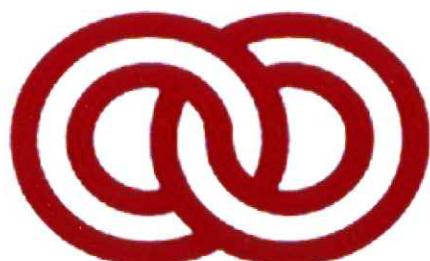
### ARTUR MAS CIU

*Prometen mas "artur" para los Discapacitados*

### Dijo, DURAN I LLEIDA

*Viajes gratis para Discapacitados con tarjeta rosa en el AVE de Lleida (a ver cuanto duran).*

*Anónimo (por si acaso)*



**Fundación ONCE**  
para la cooperación e integración social  
de personas con minusvalías

SECCION



# CUENTAME

Una mirada a nuestro pasado



## Una mica de futbol



Jordi Cabrera

Si les parets parlessin... Quantes coses sortirien. Us vull intentar explicar una història molt llunyana. En els anys setanta, començaments del vuitanta, on ara hi ha l'MTI hi havia una aula més gran on es feia fisio.

A les professores de fisio les hi agradava molt l'esport, com el tennis i particularment el futbol.

Al costat mateix de l'aula, hi havia la classe del Sr. Josep Vilà, que com sempre estava passejant-se pel passadís i de pas feia la xerrada amb el Jordi Rietos i la Isabel Badenes (que era Fisioterapeuta).

No me'n recordo com va començar, però...

La meva fisio, era la Isabel. Quan hi anava per fer la rehabilitació sempre hi havia un noi que es diu Jordi Lloris, xutant contra unes paral·leles.

Un dia van començar a fer dos equips: un es deia PAPARINES i l'altre DESCONEGUTS.

Feien partits mensuals. Mentrestant, em van conqueristar per entrar a l'equip del PAPARINES, on casualment, jugava un porter que es diu Toni Molina.

Me'n recordo d'una jugada concreta on el Toni estava sota els tres pals. Ell es mantenia de genolls gràcies a un "xurro" entremig de les cames i també a una fisio que l'aguantava per sota de les aixelles que crec que es deia Maria Camps.

Resulta que un jugador contrari va donar un fort

CACAU, que va anar directament a la cara de la fisio Maria. És clar, no us podeu imaginar quina impressió va fer el ressò de l'impacte i la vermellor de la cara. Veient l'expectació que donàvem, ens van traslladar a jugar al menjador els divendres a la tarda (on ara hi ha la classe de l'E1 i la fisio).

Afortunadament va durar poc, perquè un dia ens vam carregar un vidre de la vidriera. Veient que anava seriosament, varem decidir jugar a dalt on ara està el Pavelló d'Esports.

Com que de mica en mica la gent volia participar, doncs varem començar a pensar en fer unes lligues seriosament (la Champions League). Per cert, cada classe o cada grup va formar diferents equips.

Abans es menjava en un menjador on estàvem totes les classes juntes i no veieu quin Show fotíem. Aleshores el Toni feia "d'àrbit principal". A la seva curta carrera va ser tant estricte que ens va obligar a jugar alguns partits sota la pluja.

Durant la setmana hi havia molta rivalitat entre tots nosaltres. Va haver-hi un any que, a una final, es va convidar al Xarli Reixach, Joan Granados "directiu del Barça" i també al President Agustí Montal.

Particularment, va ser un acte molt emotiu, doncs no em podia imaginar que en una final poguessin venir uns personatges tant estimats per a tots nosaltres.



## Aspace Esports: temporada brillant



La temporada passada va ser plena d'èxits en totes els esports que participa Aspace.

L'esforç de jugadors, entrenadors, assistents....., que es va realitzar durant tot un any d'entrenament i de competicions s'ha vist justament recompensat en els resultats finals.



Tanmateix el nostre equip es el referent esportiu en moltes disciplines esportives on ha aconseguit coronar-se com a campió d' Espanya.

Estem parlem de l'equip de Boccia, que va guanyar l'or al campionat d' Espanya celebrat a Santander del 1 al 4 de Juliol, on en competició individual el Pedro Cordero va fer bronze.

Menció especial també el "crack" que tenim a la secció de Slalom i atletisme.

D'aquells esportistes que marcarà una època, ja que ho guanya quasi bé tot. És tracta d'en Jaume Pujades que va ser campió d' Espanya... de diferents proves d'atletisme (100, 200 i 400 metres) i slalom.

En aquesta brillant temporada de ASPACE-ESPORTS, no podem deixar de banda el futbol, que va aconseguir pujar al podi amb els dos campionats d'Espanya.

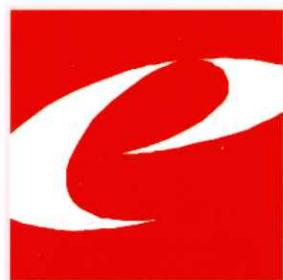
En el de Futbol-sala celebrat a Caceres va obtenir la tercera posició, després de guanyar a Catalunya, en un partit molt disputat, però aquesta posició la van millorar en campionat futbol7 celebrat a Mataró obtenint la segona posició després de Extremadura.

Son tan bon els resultats que un dels nostres ha anat a ATENAS. Això que es molt difícil d'assolir, ho has aconseguit amb la teva empenta i dedicació. Felicitats Pedro. Per cert una abraçada molt forta a Carles Muñoz, que també hi va anar per competir en llançament de pes.

Per cert surt a la fotografia del article que va sortir a l'esport el 15 de setembre, amb l'expedició d'esportistes catalans que van anar a Atenes. És el primer de l'esquerra.

*Redacció*

**Consell  
Catalá de  
l'Esport**



**esportcat**



**ARQUITECTURA Y GESTIÓN**  
PROYECTOS • REFORMAS • LEGALIZACIONES

Po. San Gervasio, 34 Pral. 2a.  
08022 Barcelona

Tel. 699533266  
699533305  
Email. MTSARQ@terra.es



**CAJA MADRID**  
OBRA SOCIAL

**TECNO-ORTESIS S.R.L.**  
Ortopedia Artesanal desde 1924

**ORTOPEDIA TECNICA**

Ortesis en General  
Parálisis Cerebral  
Parapléjicos  
Espinabifida  
Escoliosis  
Poliomielitis  
Plantillas Ortopédicas a Medida  
Calzado a Medida y Estandar  
Prótesis de Mama

**AYUDAS TECNICAS**

Ayudas a la Rehabilitación  
Ayudas a la Deambulación  
Sillas de Ruedas Estandar y a  
Medida, Deportivas, Especiales P.C.  
Mat. Antiescaras  
Adaptaciones Ortopédicas  
Muletas, Bastones, Andadores  
Accesorios para el Baño  
Equipamientos Especiales para Centr.

(-Alquiler de Sillas de Ruedas, Bastones, Caminadores, Camas, Grúas, etc.-)

Garantizamos el Mantenimiento de todos nuestros Artículos, Accesorios y  
Especialidades. Talleres Propios

Técnico Ortopédico. Sr. Mariano Sánchez  
C/Avila, nº 82 bajos (Cerca Villa Olímpica) Tel. 933 092 915 Fax. 933 001 915  
www.okedokie.com/tecnico-ortesis e-mail: tecnico-ortesis@sefes.es

# El humor de RULEX



Un psiquiatra, para encontrar la raíz del problema de un paciente dibuja una línea vertical y le dice:

"¿Qué le sugiere?"

"Una mujer desnuda."

Cruza la línea con una horizontal:

"¿Y ahora?"

"Una mujer desnuda agachada."

Borra las dos líneas y dibuja una horizontal:

"¿Y esto, qué le sugiere?"

"Una mujer desnuda acostada."

"La verdad es que usted sufre un grave complejo sexual."

"¿YO?, ¡ES USTED QUIEN HA PINTADO ESAS GUARRADAS!"

El amor es una cosa esplendorosa...

¡Hasta que te sorprende tu esposa!

Más vale parecer un idiota con la boca cerrada, que abrir la boca y disipar toda duda.

El ochenta por ciento de los hombres casados engaña a sus esposas en los Estados Unidos. El resto lo hace en Europa.

No estoy de acuerdo con las relaciones antes del matrimonio, porque hacen llegar tarde a la ceremonia.

Yo no le deseo la muerte a nadie... Siempre que no me falte trabajo. (Un empresario de pompas fúnebres).

Si su suegra es una joya... ¡Aquí le tenemos el estuche! (Anuncio en una funeraria).

## Ω Caixa Sabadell

*Supace*

Siempre avanzando  
hacia un nuevo concepto  
en artículos especiales  
para niños y adultos



93.3570427  
93.3570268

## ORGANIGRAF

Papelaria • Mobiliari Oficina • Complements Informàtica



Avinguda de Roma, 86  
Tel. 93 226 26 43 - 93 226 05 52  
Fax 93 226 05 52  
08015 Barcelona

Avinguda Josep Tarradellas, 31  
Tel. 93 430 55 56 - 93 430 48 10  
Fax 93 430 48 10  
08029 Barcelona

 caixaManresa

Rulex



## INSTAL-BANY, S.C.P.

AIGUA - GAS I ELECTRICITAT  
CALEFACCIÓ - AIRE CONDICIONAT  
VENDA DE MATERIALS

Consell de Cent, 123 - Tel./Fax 93 426 32 17 - 08015 BARCELONA

 **Barnataxi**  
SERVEI PERMANENT  
LES 24 HORES  
**93 357 77 55**

## Mots Encreuats

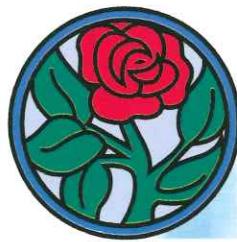
	A	B	C	D	E	F	G	H
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								

**HORITZONTALS** 1: Escampa i iguala l'arrebossat. – 2: Dit dels hidrocarburs que, com l'etilè, tenen en la molècula doble nombré d'àtoms d'hidrogen que de carboni. – 3: Recordarà. – 4: Darrera (a l'inrevés). Abreviatura d'allò que és l'home quan suporta molt temps les raons de pes d'una dona. Abans era el distintiu dels vehicles de Barcelona. – 5: Allò que demanen els que no tenen sentit de la mesura. Consonant amb la qual t'envien a un lloc no gaire agradable. Nom de lletra grega. – 6: El radical univalent NH<sub>2</sub>. – 7: Natural de Dàcia. Conjunció condicional (a l'inrevés). – 8: Relatiu a l'anatomia.

**VERTICALS** A: Acció de rematar. – B: El qui pateix eteromania. C: Imitativa. – D: Ferum agradable. El que es posa a la nafra. – E: Arrel (a l'inrevés). Arbre de la família de les ulmàcies (a l'inrevés). Vocal rodona. – F: Guareixi (a l'inrevés). La meitat (a l'inrevés). – G: Riu europeu (a l'inrevés). Calculi el pes d'una cosa amb algun aparell. – H: Posin fi a una activitat o cosa. Consonant.



Martí Cuixart



## Rosas y espinas sobre ruedas

En los capítulos precedentes, Luis Roberto Arturo, y Cristina de los Álamos Caídos –dos “tetras” con eléctrica–, platicaron sobre anécdotas de su relación, mostrándose él celoso y comentando otro día una misiva que le culpabiliza de una muerte. También fanfarronea con sus dotes informáticas y en un encuentro con Cristina mostró sus parlamentos románticos. Además, últimamente se rumoreaba la posible implicación del ya maduro “tetra” en el embarazo de una profesora de informática.)

### Capítulo IX

Una calurosa tarde de verano Cristina platicaba con una amiga en la playa de la Barceloneta. Se mostraba muy enojada cuando trataron del tema de la excusación de Luis Roberto del embarazo de la profesora de informática:

-¿Y por qué no habría podido ser Luis quien hubiera dejado preñada a aquella fresca en lugar del repartidor de cerveza?

-Lo dices como si te hubiese gustado. –Dijo la amiga.

-No se trata de esto –argumentó muy seria Cristina-. Pero cuando se supo lo del repartidor todo el mundo respiró tranquilo y pensó: “si no podía ser. ¡Un “tetra” fornigar y fecundar a apetitosa maestra de informática...!”. Hasta en esto nos ponen límites...!

Mientras tanto, Luis Roberto Arturo estaba tratando de sus condiciones laborales en una empresa informática para hacer

trabajos de momento desde su casa de manera más continua y fija; pero su máxima aspiración era ir él a la tienda en cuestión. Se esforzaba al máximo para que lo entendiera la directora de personal, una amable cuarentona menopáusica y cargada de collares.

--Mire, señora, sólo con subir un palmo la mesa, ya me las apañaría.

--Ya estamos con el dichoso palmo. –Contestó la opulenta directora de personal.

--¿A qué palmo se refiere? –Pronunció inocentemente Luis Roberto.

--No. Nada importante. –Asentó la escoltada directora mientras se incorporaba para despedir al futuro trabajador rodante, el cual por la postura de la mujer directiva pudo contemplar entre collares buena parte del Gran Cañón del Colorado.

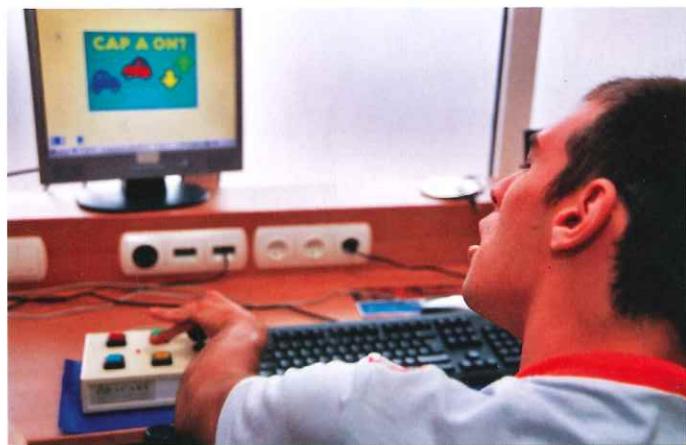
De todas maneras, Luis pensó:

--De todos modos, Cristina, me quedo con tus muslos, cariño.

(Continuará...)

Autocars RAVIGO, S.L.

**TOSHIBA**



SI HI HA ALGÚ INTERESSAT EN QUALEVO  
TIPUS D'INFORMACIÓ DEL SERVEI D'AJUDES  
TÈCNIQUES (CRA) POT FER-HO A TRAVÈS DEL  
E-MAIL

[cra@aspacet.cat.org](mailto:cra@aspacet.cat.org)

**Servei Català de la Salut**  
**Departament d'Ensenyament**  
**Departament de Benestar Social**  
**Departament de Treball**  
**Departament de Cultura**



Generalitat de Catalunya



TALLERS A. GALOFRÉ  
SERVEI OFICIAL PEUGEOT

Taller: Cardener, 11 • Tel. 93 284 26 94  
Ventas: La Granja, 25 • Tel. 93 218 53 37

**Mecànica - Xapa - Electricitat - Ventes Vehicles Nous**  
**Ampli Mercat Vehicle d'Ocasión - Assegurances - Accesoris**



Descompte Especial als amics i Associats de:

**CONNEXIÓ ASPACE**

**Reparam totes les marques**



PARA DISFRUTAR DEL AUTOMÓVIL