

ESPORTS

Segon any del “camí adaptat a Tokio 2020”

Amb aquest article donem la benvinguda a tots els membres que passen pel servei d'esports. Aquest és el segon any del projecte “camí adaptat a Tokio 2020”, fil conductor de les activitats físiques proposades des del servei d'esports.

Com ja sabeu, el paquet bàsic d'activitat física ofert, té dos eixos: l'activitat aquàtica i l'esport per a tothom. Ambdues activitats es van combinant, de forma que hi hagi sempre un dia d'activitat física a la setmana, en el major nombre de casos possible, dos.

A més, anem proposant tot un seguit d'activitats singulars que ens van traient de la rutina:



També repetirem les jornades de cohesió “Fem el CIM” els propers 15 i 16 de novembre, així com la trobada-intercanvi d'activitats físiques recreatives amb el centre escolar Singuerlin.

Esperem per al segon trimestre, repetir l'intercanvi amb un centre de formació de tècnics esportius i, per al tercer, participar el mes de maig en la triatló solidària de l'Hospitalet de Llobregat.

Com veieu, ganes no en falten. Us animem a fer propostes que poguem liderar, conjuntament amb el servei de lleure.

Tan aviat com poguem us farem saber amb més detall en quin estat es troba el joc de taula camí adaptat a Tokio, en el que els usuaris dels centres d'Aspace van aportar preguntes i respostes sobre l'esport adaptat. Per als qui no ho recordeu, aquest joc de taula agafa de referència el que va dissenyar el comitè olímpic espanyol durant l'any olímpic de Beijing 2008 per promocionar l'esport olímpic en general. És un joc de preguntes i respostes (estil Trivial Pursuit).

I, per ara, tot va...sobre rodes.



MUSICOTERÀPIA

Aquest nou curs volem acabar el projecte «Peces d'un trencaclosques». Després de l'èxit del concert que vam fer al Poble Espanyol, hem planificat tres concerts més per al 2018. També tenim previst acabar d'enregistrar totes les cançons i poemes que vam escriure en el llibre i que aviat podreu anar escoltant a través dels codis QR. Esperem que quan acabi aquest curs puguem dir que totes les cançons i poemes que hi ha al llibre s'hagin portat al directe i s'hagin enregistrat. Algunes d'elles ja les podeu visualitzar al Youtube, en el següent enllaç:

<https://goo.gl/ZCGDDu>



Podeu adquirir el llibre de poemes i cançons en qualsevol centre d'ASPACE per una donació de 10€.



RESIDÈNCIA

Comencem el curs molt contents i motivats ja que que estrenem noves activitats i tallers al CIM (Centre Integral Montjuïc).

Aquest curs portarem a terme per primer cop el **Taller de butlletí i xarxes socials**, on ens dedicarem a realitzar el butlletí del CIM per comunicar-vos tot allò que passa al centre (notícies, esdeveniments, entre d'altres) i actualitzarem les xarxes socials per fer-nos més visibles.

També estrenem el **taller d'eines**, on els usuaris podran participar en diferents dinàmiques de grup amb l'objectiu d'escenificar situacions de la vida quotidiana que els hi preocupen i/o senten que no saben com actuar davant de determinats conflictes interpersonals. Aquest taller pretén dotar els nostres usuaris d'habilitats socials fent servir l'educació emocional com a mitjà fonamental de les relacions interpersonals. L'altre taller que estrenem és el **taller d'actualitat**, en el qual ens informarem del que passa al món, farem recerca de notícies, les analitzarem i posteriorment debatrem en grup els diferents punts de vista amb l'objectiu de desenvolupar una mirada crítica dels fets.

Com sempre continuarem treballant en projectes a musicoteràpia, gaudirem de la piscina i de l'activitat d'esports per a tothom amb l'equip d'esports i participarem activament en el projecte d'arts escèniques amb els usuaris dels centres de Badalona i Poblenou.

A la residència, el ritme no s'atura mai. Tot el conjunt d'activitats i tallers que desenvolupem al CIM ens fa créixer, ser més autònoms, desenvolupar noves habilitats i ser part activa de la comunitat.



CENTRE DE TERÀPIA OCUPACIONAL DE POBLENOU

Les activitats més destacades per a aquest curs són: La **Revista Ep!, estem aquí**, és una activitat transversal que ens permet treballar durant tot el curs aspectes com el coneixement de l'entorn, la lectura, el disseny, el treball en grup... Aquest any la temàtica és la Mediterrània: els seus països, els monuments, tradicions, sostenibilitat, vegetació... L'objectiu és aconseguir que els nostres seguidors prenguin consciència de la necessitat de conservar aquest hàbitat.

Arts Escèniques és una activitat molt dinàmica que permet que interaccionin usuaris i professionals dels diferents Centres d'ASPACE, i que busca la plena expressió dels usuaris. Aquest any l'hem estructurat en tres tallers repartits al llarg del curs: "Improshow", basat en la improvisació teatral; "Els sons de les veus", que donarà musicalitat a la diversitat de sons que els usuaris fan; i "Fem Tribut" en el que l'objectiu final és que els nois facin un espectacle de música i ball basat en artistes coneguts.

Activitats aquàtica, esportiva, multisensorial i comunicació relacional, també es portaran a terme quinzenalment a les instal·lacions del CIM. I de manera setmanal continuarem gaudint de la **teràpia amb gossos**, en grups reduïts.

Durant tot l'any, els usuaris gaudeixen de **tallers d'estimulació cognitiva, taller de cuina, sessions de Musicoteràpia i expressió plàstica i sensorial**; i diàriament, tallers de lectura de les notícies del diari.

A més, al llarg del curs també es programen diferents sortides i xerrades, relacionades amb la temàtica de la Revista.

Tal com veieu: aprofitarem i gaudirem al màxim aquest curs!



CENTRE DE TERÀPIA OCUPACIONAL DE BADALONA

En el Centre Ocupacional d'Integració Social de Badalona hem començat ja el curs molt activats amb la participació en el FLASHMOB de la 7a Cursa Solidària "En marxa per la Paràlisi cerebral". El Flashmob va tenir lloc el 20 de setembre a davant dels Jardins de Pedralbes, ballant al ritme de la cançó "Jo sóc com tu".



De nou aquest any el grup de Vídeo participarà en la 43a edició del Festival FILMETS Badalona Film Festival amb la presentació a concurs del Curtmetratge "cites.com" creat i elaborat pels nois del grup de Vídeo del Centre, i del qual el dia 26 d'octubre es farà la presentació del curtmetratge, dins de la programació del Festival, al Teatre Principal de Badalona. Tot el centre anirem a la presentació així com convidarem a amics i familiars i nois d'altres serveis d'ASPACE. Ens fa molta il·lusió!



La Associació Red Runners ens han fet una donació de 1500€, que destinarem a una activitat d'oci amb els nois. Els coneixem gràcies a la col·laboració que tenim arrel de que el grup d'Ecoaula va fer pels Red Runners uns trofeus per una lliga de l'associació i dels quals van quedar molt contents!!

La resta d'àrees i activitats de Centre continuarà també aquest curs amb la dinàmica habitual i amb la participació en tots els actes i esdeveniments que se'ns presentin i dels quals ja us anirem informant



LLEURE I RESPIR

El servei de Lleure i Respir amplia activitats i usuaris!

Com cada any, gaudirem d'un macroconcert al Palau Sant Jordi. Anirem a veure Melendi el dia 22 de desembre. Ens fa molta il·lusió!

Al Servei de Respir, seguirem utilitzant les instal·lacions de la casa de colònies Artur Martorell a Calafell. Farem sortides de colònies en àmbit rural i també volem anar a una casa en un entorn més urbà per als caps de setmana d'hivern. Passarem un cap de setmana a Can Maiol, a Sant Feli de Guíxols amb els nois que donaran suport als equips d'ASPACE que

participem en la propera edició de la Trailwalker a l'abril del 2018.

Preveiem un augment d'usuaris i com a conseqüència d'això, es crearan nous grups. Formarem per tant 5 grups de Lleure amb sortides de divendres i de dissabte. Cada vegada més les famílies aposten pel nostre servei, cosa que ens fa molt feliços i ens motiva per seguir treballant i aconseguir que tinguin un oci de qualitat, accessible i variat.





ESCOLA D'ASPACE

Pilar Aragonés. Una vida dedicada a Aspace.



D'esquerra a dret i de dalt a baix, la Pilar amb un grup d'usuaris a la terrassa del CIM, la Pilar fent de Pare Noel amb l'equip de fisioterpeutes de l'escola, i tres fotos on Pilar acompanya a tres alumnes diferents de l'escola.

La Pilar va ser una figura emblemàtica de la nostra escola, ja que pràcticament va créixer amb ella.

Des del seu inici va ser un membre actiu i compromès en la transmissió d'aprenentatges als nostres alumnes.

Ella defensava una educació per a tots, recolzada en la seva fe personal i això es plasmava en la seva manera particular d'ensenyar a aprendre.

Va mantenir aquest compromís personal fins i tot quan va arribar el moment de jubilar-se. Aleshores, ella va continuar al nostre costat, acompanyant-nos a les festes i compartint amb nosaltres els esdeveniments importants.

La Pilar va ser i serà sempre un membre important dins la nostra comunitat. Moltes gràcies Pilar per la teva implicació i trajectòria a ASPACE.

CENTRE DE RECURSOS I TECNOLOGIA DE SUPORT



Al CRA continuem oferint els nostres serveis de consulta externa, incloent tractaments rehabilitadors i assessoraments puntuals externs. També confeccionem fèrules que necessiten els usuaris, així mateix atenent als nostres centres un cop per setmana a Badalona, Poblenou, Escola i CIM.

Es busca sempre millorar l'atenció vers els nostres usuaris. En aquest sentit estem portant a terme un projecte, finançat en part per l'Ajuntament de Barcelona, que ens permet impulsar les sessions grupals, en les quals usuaris que habitualment as-

sisteixen a escoles ordinàries formen grups homogenis en edats i habilitats per portar a terme activitats. Normalment aquestes són consensuades pel grup i són guiades pels nostres terapeutes per tal de permetre el màxim desenvolupament de cada usuari i una bona dinàmica. Per això s'han d'ofrir més opcions i amb més elements per adequar-nos millor a les necessitats i preferències del grup. Així ara disposem d'una nova pissarra digital i d'un petit rockòdrom per l'espai multisensorial, de manera que augmenta exponencialment el nombre d'activitats que ens poden proposar al grup.