serunion

FUNDACIÓ aspace Catalunya

Menú mensual Octubre 2024 - Dieta Sense porc

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 Amanida russa Vedella al forn o a la planxa Carbassó al forn o a la planxa Iogurt sabors variats Pa	**2** Amanida de cous cous Remenat d'ou Amanida de tomàquet Fruita fresca Pa	**3** Llenties amb verdures (brou vegetal) Truita de patata i ceba Amanida d'enciam, tomàquet i ceba Poma al forn amb canyella i sucre Pa	**4** Arròs amb salsa de tomàquet Pasta de full de pollastre i espinacs Espàrrecs blancs Gelat Pa
7 Mongetes blanques amb patates Pollastre adobat fregit Amanida d'enciam, blat de moro i olives Fruita fresca Pa	**8** Carbassó saltejat amb pastanaga i carbassa Ous al forn amb tomàquet i pèsols Fruita fresca Pa	**9** Macarrons amb salsa de tomàquet Hamburguesa de salmó i carbassa al forn o a la planxa Xampinyons saltejats Fruita fresca Pa	**10** Llenties amb verdures (brou vegetal) Caçó adobat fregit Amanida de tomàquet Compota de sabors Pa	**11** Amanida d'arròs Pizza de tonyina Pisto de verdures Fruita fresca
14 Amanida russa Rap al forn o a la planxa amb all i julivert Tomàquet al forn o a la planxa Fruita fresca Pa	**15** Amanida de mongetes blanques amb tomàquet, ceba i pebrot Truita de patata i ceba Amanida d'enciam, pastanaga i olives Fruita fresca Pa	**16** Lasanya de verdures amb beixamel gratinada amb formatge Contracuixa de pollastre al forn Amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita fresca Pa	**17** Pastís de patata i bròquil amb salsa de tomàquet Cigrons amb espinacs i bacallà Gelat Pa	**18** Arròs amb salsa de tomàquet i ou Hamburguesa de vedella al forn o a la planxa Albergínia al forn o a la planxa Fruita fresca Pa
21 Mongetes blanques amb col Vartes de lluç Amanida d'enciam i remolatxa Fruita fresca Pa	**22** Arròs amb salsa de tomàquet Cuixa de pollastre al curry Amanida de tomàquet i formatge fresc Fruita fresca Pa	**23** Llenties amb verdures Truita de patata i espinacs Amanida de cogombre i ceba Fruita fresca Pa	**24** Macarrons en blanc amb verdures de pisto Vedella al forn o a la planxa Amanida d'enciam i blat de moro Flam de vainilla Pa	**25** Crema de verdures Fideuà amb bolets Fruita fresca Pa
28 Macarrons amb salsa de tomàquet i orenga Ous amb beixamel gratinats amb formatge Amanida d'enciam, pastanaga i blat de moro Fruita fresca Pa	**29** Menestra saltejada Gall d'indi al forn o a la planxa Puré de patata Compota de sabors Pa	**30** Crema freda de meló Cuixa de pollastre al forn Patates amb salsa brava Fruita fresca Pa	**31** ***Dia de lliure disposició***	