

Menú mensual Octubre 2024 - Dieta Sense gluten

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1	2	3	4
	Amanida russa Vedella al forn o a la planxa Carbassó al forn o a la planxa logurt sabors variats Pa de motlle sense gluten	Pasta sense gluten amb verdures Filet de magra al forn o a la planxa Amanida de tomàquet Fruita fresca Pa de motlle sense gluten	Arròs bullit amb carbassa i carbassó Truita de patata i ceba Amanida d'enciam, tomàquet i ceba Poma al forn amb canyella i sucre Pa de motlle sense gluten	Arròs amb salsa de tomàquet Pollastre al forn o a la planxa Espàrrecs blancs Gelats Pa de motlle sense gluten
7	8	9	10	11
Mongetes blanques amb patates Pollastre al forn o a la planxa Amanida d'enciam, blat de moro i olives Fruita fresca Pa de motlle sense gluten	Carbassó saltejat amb pastanaga i carbassa Estofat de porc amb patates i pèsols Fruita fresca Pa de motlle sense gluten	Macarrons sense gluten amb salsa de tomàquet Salmó al forn o a la planxa Xampinyons saltejats Fruita fresca Pa de motlle sense gluten	Patata bullida amb pastanaga i carbassó Caçó al forn o a la planxa Amanida de tomàquet Compota de sabors Pa de motlle sense gluten	Arròs bullit amb pastanaga Pa de motlle sense gluten amb tomàquet, xampinyons i pernil serrà Pisto de verdures Fruita fresca
14	15	16	17	18
Amanida russa Rap al forn o a la planxa amb all i julivert Tomàquet al forn o a la planxa Fruita fresca Pa de motlle sense gluten	Amanida de mongetes blanques amb tomàquet, ceba i pebrot Truita de patata i ceba Amanida d'enciam, pastanaga i olives Fruita fresca Pa de motlle sense gluten	Macarrons sense gluten amb carbassó Contraçuixa de pollastre al forn Amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita fresca Pa de motlle sense gluten	Bledes amb patata i pastanaga bullida Cigrons amb espinacs i bacallà Gelats Pa de motlle sense gluten	Arròs amb salsa de tomàquet i ou Vedella al forn o a la planxa Albergínia al forn o a la planxa Fruita fresca Pa de motlle sense gluten
21	22	23	24	25
Mongetes blanques amb col Lluç al forn o a la planxa Amanida d'enciam i remolatxa Fruita fresca Pa de motlle sense gluten	Arròs amb salsa de tomàquet Cuixa de pollastre al curry Amanida de tomàquet i formatge fresc Fruita fresca Pa de motlle sense gluten	Carbassó amb pastanaga i carbassa bullits Truita de patata i espinacs Amanida de cogombre i ceba Fruita fresca Pa de motlle sense gluten	Macarrons sense gluten en blanc amb verdures de pisto Vedella al forn o a la planxa Amanida d'enciam i blat de moro Flam de vainilla Pa de motlle sense gluten	Crema de verdures Fideus sense gluten en blanc amb carbassó, xampinyons i lluç Fruita fresca Pa de motlle sense gluten
28	29	30	31	
Macarrons sense gluten amb tomàquet Truita francesa Amanida d'enciam, pastanaga i blat de moro Fruita fresca Pa de motlle sense gluten	Menestra saltejada Gall d'indi al forn o a la planxa Purè de patata Compota de sabors Pa de motlle sense gluten	Crema freda de meló amb virutes de pernil i menta Cuixa de pollastre al forn Patates al forn Fruita fresca Pa de motlle sense gluten	Dia de lliure disposició	

