

Menú mensual Octubre 2024 - Dieta Sense flatulents

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 <i>Patata bullida amb pastanaga</i> <i>Vedella al forn o a la planxa</i> <i>Carbassó al forn o a la planxa</i> <i>logurt sabors variats</i> <i>Pa blanc</i>	2 <i>Cous cous en blanc amb albergínia i pastanaga bullida</i> <i>Filet de magra al forn o a la planxa</i> <i>Tomàquet al forn o a la planxa</i> <i>Fruita fresca</i> <i>Pa blanc</i>	3 <i>Arròs bullit amb carbassa i carbassó</i> <i>Truita francesa</i> <i>Pastanaga baby bullida</i> <i>Poma al forn</i> <i>Pa blanc</i>	4 <i>Arròs amb salsa de tomàquet</i> <i>Pollastre al forn o a la planxa</i> <i>Mongetes tendres saltejades</i> <i>logurt desnatat natural</i> <i>Pa blanc</i>
7 <i>Mongetes verdes amb patates saltejades</i> <i>Pollastre al forn o a la planxa</i> <i>Pastanaga bullida</i> <i>Fruita fresca</i> <i>Pa blanc</i>	8 <i>Carbassó saltejat amb pastanaga i carbassa</i> <i>Filet de magra al forn o a la planxa</i> <i>Poma al forn</i> <i>Fruita fresca</i> <i>Pa blanc</i>	9 <i>Macarrons amb salsa de tomàquet</i> <i>Salmó al forn o a la planxa</i> <i>Pastanaga saltejada</i> <i>Fruita fresca</i> <i>Pa blanc</i>	10 <i>Patata bullida amb pastanaga i carbassó</i> <i>Caçó al forn o a la planxa</i> <i>Carbassa bullida</i> <i>Compota de sabor</i> <i>Pa blanc</i>	11 <i>Arròs bullit amb pastanaga</i> <i>Pa amb oli i pit de gall d'indi</i> <i>Poma al forn</i> <i>Fruita fresca</i>
14 <i>Patata bullida amb pastanaga</i> <i>Rap al forn</i> <i>Carbassa bullida</i> <i>Fruita fresca</i> <i>Pa blanc</i>	15 <i>Coditos en blancs saltejats amb pastanaga</i> <i>Truita francesa</i> <i>Carbassó al forn o a la planxa</i> <i>Fruita fresca</i> <i>Pa blanc</i>	16 <i>Macarrons en blanc amb carbassó</i> <i>Contraçuixa de pollastre al forn</i> <i>Carbassa bullida</i> <i>Fruita fresca</i> <i>Pa blanc</i>	17 <i>Bledes amb patata i pastanaga bullida</i> <i>Bacallà al forn o a la planxa</i> <i>Poma al forn</i> <i>Fruita fresca</i> <i>Pa blanc</i>	18 <i>Arròs amb salsa de tomàquet</i> <i>Vedella al forn o a la planxa</i> <i>Albergínia al forn o a la planxa</i> <i>Fruita fresca</i> <i>Pa blanc</i>
21 <i>Patata bullida amb pastanaga</i> <i>Lluç al forn o a la planxa</i> <i>Albergínia al forn o a la planxa</i> <i>Fruita fresca</i> <i>Pa blanc</i>	22 <i>Arròs bullit amb pastanaga</i> <i>Pollastre al forn o a la planxa</i> <i>Carbassó al forn o a la planxa</i> <i>Fruita fresca</i> <i>Pa blanc</i>	23 <i>Crema de lleties</i> <i>Truita francesa</i> <i>Patates cuites</i> <i>Fruita fresca</i> <i>Pa blanc</i>	24 <i>Macarrons en blanc amb pastanaga bullida</i> <i>Vedella al forn o a la planxa</i> <i>Tomàquet al forn o a la planxa</i> <i>logurt sabors</i> <i>Pa blanc</i>	25 <i>Consomé d'au</i> <i>Fideus en blanc amb carbassó i lluç</i> <i>Fruita fresca</i> <i>Pa blanc</i>
28 <i>Macarrons amb salsa de tomàquet i orenga</i> <i>Truita francesa</i> <i>Menestra al vapor</i> <i>Fruita fresca</i> <i>Pa blanc</i>	29 <i>Crema de patata</i> <i>Gall d'indi al forn o a la planxa</i> <i>Pastanaga bullida</i> <i>Compota de sabors</i> <i>Pa blanc</i>	30 <i>Crema de meló amb virutes de pernil i menta</i> <i>Cuixa de pollastre al forn</i> <i>Patates al forn</i> <i>Fruita fresca</i> <i>Pa blanc</i>	31 Dia de lliure disposició	

